

ABSTRAK

Anisa Isni Fitriyyah

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI FE-MOM UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI
TABLET Fe

xv + 12 halaman + 6 tabel + 7 lampiran

Latar Belakang: Anemia di antara wanita hamil merupakan tantangan kesehatan masyarakat yang kritis, yang dapat dikurangi melalui asupan tablet suplemen zat besi (Fe) yang konsisten. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penggunaan aplikasi FE-Mom untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah Rejomulyo.

Metode: Investigasi ini menggunakan desain *pretest-posttest* satu kelompok yang melibatkan wanita hamil yang tinggal dalam yurisdiksi UPTD Puskesmas Rejomulyo. Proses akuisisi data dilakukan melalui kuesioner yang diberikan sebelum dan setelah intervensi menggunakan aplikasi FE-Mom.

Hasil Penelitian: Implementasi aplikasi FE-Mom menunjukkan kemanjuran yang cukup besar dalam meningkatkan tingkat kepatuhan, meningkat dari 92,1% peserta yang menunjukkan kepatuhan tinggi dalam pra-tes menjadi 100% lengkap dalam penilaian pasca-tes. Hasil uji peringkat tanda Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang signifikan secara statistik ($p = 0.000$), mengungkapkan tidak ada penurunan skor kepatuhan setelah pemanfaatan aplikasi. Sebanyak 34 peserta menunjukkan peningkatan dalam skor mereka, sedangkan 4 sisanya tidak menunjukkan perubahan dalam tingkat kepatuhan mereka.

Simpulan dan Saran: Penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan aplikasi FE-Mom berkhasiat dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil terhadap rejimen konsumsi tablet zat besi. Dianjurkan agar wanita hamil terlibat dengan aplikasi Fe-mom sebagai sumber daya untuk menambah pemahaman mereka tentang pentingnya asupan tablet zat besi selama periode kehamilan.

Kata Kunci: Aplikasi FE-Mom, Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia
Daftar Bacaan: 10 Buku (2014-2022) , 39 Jurnal (2019-2014)

ABSTRACT

Anisa Isnι Fitriyyah

THE EFFECTIVENESS OF USING THE FE-MOM APPLICATION TO INCREASE PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE IN CONSUMING FE TABLETS

XV + 12 pages + 6 tables + 7 appendices

Background: *Anemia among pregnant women is a critical public health challenge, which can be reduced through consistent intake of iron (Fe) supplemental tablets. The purpose of this study is to evaluate the effectiveness of the use of the FE-Mom application to increase the adherence of pregnant women in consuming Fe tablets in the Rejomulyo area.*

Methods: *This investigation used a pretest-posttest design of one group involving pregnant women living in the jurisdiction of UPTD Puskesmas Rejomulyo. The data acquisition process was carried out through questionnaires given before and after the intervention using the FE-Mom application.*

Study Results: *The implementation of the FE-Mom application showed considerable efficacy in improving compliance rates, increasing from 92.1% of participants who showed high adherence in pre-tests to 100% complete in post-test assessments. The results of the Wilcoxon mark rating test showed a statistically significant difference ($p = 0.000$), revealing no decrease in compliance scores after the app's utilization. A total of 34 participants showed an improvement in their scores, while the remaining 4 showed no change in their compliance levels.*

Conclusions and Suggestions: *This study shows that the application of the FE-Mom application is efficacious in increasing the adherence of pregnant women to the iron tablet consumption regimen. It is recommended that pregnant women engage with the Fe-mom app as a resource to increase their understanding of the importance of iron tablet intake during the pregnancy period.*

Keywords: FE-Mom Application, Compliance, Fe-Tablet Tablets, Anemia
Reading List: 10 Books (2014-2022) , 39 Journals (2019-2014)