

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S. et al. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Yayasan Kita Menulis, Medan.*
- Amelia, R. (2017). *Anthropometric Correlation with Blood Glucose Level in Community Health Center Tuntungan, in Medan City. 1*(PHICo 2016), 108–113. <https://doi.org/10.2991/phico-16.2017.71>
- GBD 2021 AdolesceGlobal, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990-2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the G. B. of D. S. 2021. n. B. C. (2025). Global, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990-2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet (London, England)*, 405(10481), 785–812. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)00397-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00397-6)
- (Jevuska. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI BALI Tahun 2021. 1*, 42–47.
- Kemkes. (2023). *Prevalensi Obesitas menurut Indonesia Pada Tahun 2021.* <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230712/2043493/kurang-aktivitas-fisik-sebabkan-obesitas>.
- Kemkes, R. I. (2022). *Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI).* Kementerian Kesehatan RI.
- Koliaki, C., Dalamaga, M., & Liatis, S. (2023). Update on the Obesity Epidemic: After the Sudden Rise, Is the Upward Trajectory Beginning to Flatten? *Current Obesity Reports*, 12(4), 514–527. <https://doi.org/10.1007/s13679-023-00527-y>
- Kurniawan, A., & Wibowo, S. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Masyarakat Dewasa. 17*(2), 89–95.
- Nursalam, N. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Ilmu Keperawatan*, 22.
- PERKENI, P. E. I. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.* Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook>.
- Pipit Muliayah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). penyebab obesitas. *Journal GEEJ*, 7(2), 8–29.
- Puspitasary, & Jenny. (2024). *Gambaran Pengetahuan,Sikap,Dan Kepatuhan Remaja Putri,Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Smpn 1 Kota Agung Timur. Convention Center Di Kota Tegal*, 9.

- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM.
- SKI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023>
- Soelistijo, S. (2021). PERKENI 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12.
- Syahid, 2021. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Kampa*.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes (Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah)*. Jakarta: Gramedia.
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>
- Widarsa, K. T., Astuti, P. A. S., & Kurniasari, N. M. D. (2022). *Metode sampling penelitian kedokteran dan kesehatan*. Baswara Press.
- Winarto, F., & Werdiharini, A. E. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), 1–9.
- World Health Organization (WHO). (2022). *Body Mass Index – BMI*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>