

## ABSTRAK

### **Case Report Pada Balita Dengan Gizi Kurang Di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya**

Putri Aprillia

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya*

**Pendahuluan:** Gizi kurang merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada balita, ditandai dengan berat badan menurut panjang badan atau tinggi badan yang berada pada  $-3\text{ SD}$  sd  $<-2\text{ SD}$ . Kondisi ini disebabkan oleh asupan zat gizi yang tidak adekuat serta adanya penyakit yang mengganggu metabolisme tubuh. Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023, prevalensi gizi kurang pada balita di Kota Surabaya mencapai 1,6%. **Tujuan:** Mendeskripsikan laporan kasus asuhan kebidanan pada balita dengan gizi kurang di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case report*). Subjek penelitian adalah satu pasien balita usia 3 tahun 10 bulan dengan gizi kurang. Pengumpulan data ini menggunakan teknik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen asuhan kebidanan. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil pengkajian menunjukkan bahwa balita mengalami gizi kurang berdasarkan indeks BB/TB menurut kurva WHO. Kondisi ini diperparah oleh gangguan perkembangan dan penyakit penyerta yang memengaruhi nafsu makan dan metabolisme. Asuhan kebidanan dilakukan melalui edukasi gizi seimbang, pemantauan antropometri, serta dukungan stimulasi perkembangan. Setelah dilakukan intervensi, terjadi peningkatan berat badan dan kemajuan dalam kemampuan motorik serta respon anak terhadap makanan. Penerapan asuhan kebidanan yang baik pada balita dengan gizi kurang pada langkah-langkah dokumentasi SOAP yang meliputi pengumpulan data subjektif dan objektif, analisis data, dan penatalaksanaan. **Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, asuhan kebidanan yang tepat dan berkelanjutan pada balita dengan gizi kurang, disertai penyakit bawaan, dapat memberikan hasil yang positif terhadap perbaikan status gizi dan perkembangan anak. Peran aktif keluarga dan kolaborasi lintas profesi sangat penting dalam mendukung pemulihan kondisi anak.

**Kata Kunci:** Balita, Gizi Kurang, Asuhan Kebidanan

## ABSTRACT

### *Case Report on a Toddler with Malnutrition At Kedurus Health Center, Surabaya City*

Putri Aprillia

*D III Midwifery Study Program Sutomo Midwifery Department  
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya*

**Introduction:** *Malnutrition remains one of the major health problems in toddlers, characterized by a weight-for-height index between -3 SD and <-2 SD. This condition is caused by inadequate nutrient intake and the presence of diseases that interfere with the body's metabolism. According to the 2023 East Java Provincial Health Profile, the prevalence of undernutrition among toddlers in Surabaya City reached 1.6%.***Objective:** *To describe a case report of midwifery care for a toddler with undernutrition at Kedurus Public Health Center, Surabaya City.***Methods:** *This study used a descriptive design with a case report approach. The subject was a 3-year-10-month-old toddler with undernutrition. Data were collected through interviews, physical assessments, and document observation of midwifery care.***Results and Discussion:** *The assessment showed that the toddler suffered from undernutrition based on the weight-for-height index according to the WHO growth chart. The condition was exacerbated by developmental delays and comorbid diseases that affected appetite and metabolism. Midwifery care was provided through balanced nutrition education, anthropometric monitoring, and developmental stimulation support. Following the interventions, there was an increase in body weight and improvements in motor skills and the child's response to food.***Conclusion:** *Appropriate and continuous midwifery care in toddlers with undernutrition and congenital diseases can positively impact nutritional status and child development. Active family involvement and cross-professional collaboration are essential in supporting the child's recovery.*

**Keywords:** *Toddler, Undernutrition, Midwifery Care*