

# LAPORAN PEGABDIAN MASYARAKAT LANSIA ABIYOSO TAHUN 2026

PERPUSTAKAAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA



**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT LANSIA ABIYOSO  
PERIODE APRIL 2026  
PERPUSTAKAAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

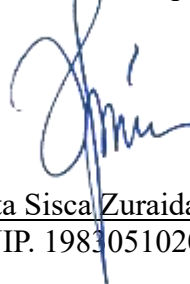
Hari : Senin  
Tanggal : 06 April 2026  
Persetujuan : Wakil Direktur III  
Disahkan oleh : Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Persetujuan,  
Wadir III Bidang Kemahasiswaan



Ferry Kriswandana, S.ST, MT  
NIP. 197007111994031003

Ka. Unit Perpustakaan




Shinta Sisca Zuraida, S.II.P., M.A.  
NIP. 198305102005012001

Disahkan oleh :

Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



  
Luthfi Rusyadi, SKM, MH.Kes., M.Sc.  
NIP. 197105181994031001



## **TIM PENYUSUN**

- Pengarah : Luthfi Rusyadi, SKM., M.Sc.  
Penanggung Jawab : Ferry Kriswandana, S.ST, MT  
Kepala Unit : Shinta Sisca Zuraida, S.IIP.  
Anggota :  
1. Noer Amelia, S.IIP.  
2. Nanik Indra Putri Sari, S.IIP.  
3. Imas Rahmadhtul Hidayah, A.Md.  
4. Aimmatus Sya'diyah, A.Md. Lib.  
5. Shirly Qurrota Ainy, A.Md. Lib.  
6. Rizky Syandro, S.Sos.  
7. Sri Suhartini Puspitaningtyas, SE, MM



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga kegiatan *Posyandu Lansia 2026* yang diselenggarakan oleh Pusat Pengembangan dan Penelitian & Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya dapat terlaksana dengan lancar dan laporan ini dapat disusun dengan baik.

Laporan ini disusun sebagai bentuk dokumentasi sekaligus pertanggungjawaban atas pelaksanaan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan literasi informasi, mengenalkan fasilitas serta layanan perpustakaan kepada pemustaka baru, serta mendorong pemanfaatan sumber daya informasi secara optimal di lingkungan akademik.

Kami menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan kegiatan ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Harapan kami, laporan ini dapat memberikan gambaran yang komprehensif mengenai pelaksanaan kegiatan serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi pelaksanaan program serupa di masa mendatang.

Akhir kata, kami menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang membangun sangat kami harapkan untuk penyempurnaan di waktu yang akan datang.

Surabaya, 06 April 2026

Tim Penyusun



## **VISI DAN MISI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**Visi :**

“Menjadi Institusi Pendidikan Tinggi Vokasi dan Profesi Kesehatan yang Inovatif, Unggul, Berintegritas, dan Berdaya Saing Global tahun 2035”

**Misi :**

1. Melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yang mendukung pengembangan pengetahuan dan teknologi dengan keunggulan kesehatan jantung.
2. Melaksanakan tata kelola organisasi dan sumber daya manusia yang transparan, akuntabel, kredibel, adil, dan bertanggung jawab.
3. Mengembangkan jejaring dan kemitraan di dalam dan luar negeri.

## **VISI DAN MISI PERPUSTAKAAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

### **Visi :**

“Perpustakaan sebagai penunjang Tri Dharma Perguruan Tinggi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya yang memberikan pelayanan kepada pemakai berbasis teknologi informasi dan komunikasi.”

### **Misi :**

1. Menyediakan berbagai bentuk informasi sesuai dengan kurikulum yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
2. Pengelola informasi agar bisa diakses oleh pengguna dengan mudah, cepat, dan tepat.
3. Menyediakan fasilitas yang memadai kepada pengguna agar dapat mewujudkan fungsi perpustakaan sebagai sarana bantu proses belajar, mengajar, penelitian, dan pengabdian masyarakat.
4. Melakukan jejaring/kerjasama dengan lembaga yang relevan.



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
TIM PENYUSUN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
VISI DAN MISI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA .....	iv
VISI DAN MISI PERPUSTAKAAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Dasar Pelaksanaan .....	1
1.3. Maksud dan Tujuan .....	2
1.4. Output Kegiatan.....	3
1.5. Sasaran Kegiatan .....	3
1.6. Metode Penerapan Kegiatan.....	3
1.7. Pemateri dan Peserta.....	4
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN.....	5
2.1. Deskriptif Pelaksanaan Kegiatan.....	5
2.2. Dokumentasi Kegiatan .....	5
2.3. Daftar Hadir.....	5
BAB III PENUTUP.....	6
Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan.....	7
Lampiran 2. Daftar Hadir Kegiatan.....	8

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar Belakang**

Memasuki usia lanjut, individu mengalami berbagai perubahan secara fisiologis, psikologis, maupun sosial. Pertambahan usia ini seringkali diikuti dengan penurunan fungsi organ tubuh yang meningkatkan risiko terjadinya berbagai penyakit degeneratif. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif yang berkelanjutan guna memastikan para lansia dapat menjalani masa tuanya dengan sehat, mandiri, dan produktif

Salah satu tantangan utama dalam menjaga kesehatan lansia adalah akses terhadap informasi kesehatan yang akurat dan mudah dipahami. Pengetahuan yang memadai mengenai pola hidup sehat, manajemen penyakit kronis, dan nutrisi yang tepat menjadi kunci utama dalam menjaga kualitas hidup mereka. Melalui pemanfaatan buku bacaan dan berbagai sumber informasi lainnya, diharapkan para lansia memiliki kemandirian dalam memahami kondisi kesehatan mereka serta termotivasi untuk menjaga kebugaran secara aktif.

Selain penguatan literasi, pemantauan kondisi fisik secara berkala melalui pemeriksaan kesehatan bulanan merupakan langkah krusial. Kegiatan ini berfungsi sebagai sarana deteksi dini terhadap berbagai risiko kesehatan. Dengan adanya pemeriksaan rutin, perkembangan kesehatan lansia dapat terpantau secara sistematis, sehingga penanganan medis dapat dilakukan secara cepat dan tepat jika ditemukan indikasi gangguan kesehatan.

Keberhasilan program pelayanan lansia tidak terlepas dari dukungan sosial dan kolaborasi antarpihak. Kehadiran **Komunitas Lansia Abiyoso** sebagai wadah interaksi sosial bagi para lansia, serta peran aktif **ibu-ibu PKK** sebagai pengurus dan penggerak kegiatan, menciptakan ekosistem pendukung yang kuat. Sinergi ini memastikan kegiatan berjalan dengan suasana yang hangat, kekeluargaan, dan terorganisir dengan baik.

#### **1.2. Dasar Pelaksanaan**

- a. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Undang-Undang Nomor 43 Tahun 2007 tentang Perpustakaan;



- c. Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
- d. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
- e. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
- f. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan;
- g. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 58 Tahun 2015 tentang Laporan Penyelenggaraan Perpustakaan di Lingkungan Kementerian Kesehatan;
- h. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- i. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2020 tentang Akreditasi Program Studi dan Perguruan Tinggi;
- j. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 12 Tahun 2023 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 71 Tahun 2020 tentang Organisasi dan Tata Kerja Politeknik Kesehatan di Lingkungan Kementerian Kesehatan;
- k. Peraturan Kepala Perpustakaan Nasional No. 5 Tahun 2024 menetapkan Standar Nasional Perpustakaan (SNP) Perguruan Tinggi;
- l. Keputusan Kepala Perpustakaan Nasional Republik Indonesia Nomor 196 Tahun 2025 tentang Instrumen Akreditasi Perpustakaan Universitas;
- m. Keputusan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Nomor : HK.02.04/I.3/5321/2014 tentang Pembentukan Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
- n. Keputusan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Nomor : HK.02.03/1/927/2023 tentang Uraian Tugas dan Tata Kerja di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

### **1.3. Maksud dan Tujuan**

Kegiatan Posyandu Lansia ini dilaksanakan sebagai bentuk nyata kepedulian terhadap kesejahteraan lansia. Dengan mengintegrasikan edukasi berbasis literasi (buku dan informasi) serta layanan pemeriksaan kesehatan fisik, diharapkan tercipta ketahanan kesehatan yang menyeluruh bagi para anggota komunitas lansia di wilayah ini.

#### 1.4. Output Kegiatan

- Data Kesehatan Terukur: Tersedianya catatan kesehatan bulanan (seperti tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan berat badan) bagi seluruh anggota Komunitas Lansia Abiyoso yang hadir.
- Laporan Pemantauan: Adanya buku administrasi atau kartu menuju sehat (KMS) lansia yang terisi rutin setiap bulan sebagai bahan evaluasi kesehatan jangka panjang.
- Peningkatan Pemahaman: Lansia mampu memahami informasi kesehatan dasar yang diperoleh dari buku atau media informasi yang disediakan (misalnya: paham cara mengatur pola makan atau pentingnya aktivitas fisik).
- Pemanfaatan Pojok Baca/Sumber Info: Tersalurkannya informasi kesehatan melalui distribusi brosur, peminjaman buku, atau sesi pembacaan singkat bersama ibu-ibu PKK.
- Partisipasi Aktif: Terwujudnya kehadiran rutin dari 80% (atau target tertentu) anggota Komunitas Lansia Abiyoso dalam setiap kegiatan bulanan.

#### 1.5. Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan adalah para lansia.

#### 1.6. Metode Penerapan Kegiatan

Metode yang dilakukan pada kegiatan pelatihan ini diantaranya :

##### a. Metode Pelayanan Meja Terpadu (Sistem 5 Meja)

Metode ini adalah standar operasional Posyandu yang dimodifikasi untuk kebutuhan literasi dan kesehatan lansia:

- **Meja 1 (Pendaftaran):** Pencatatan kehadiran anggota Komunitas Abiyoso dan ibu-ibu PKK.
- **Meja 2 (Penimbangan & Pengukuran):** Pemeriksaan fisik rutin (berat badan, tinggi badan, dan tekanan darah).
- **Meja 3 (Pencatatan):** Pengisian buku pemantauan kesehatan atau KMS Lansia.
- **Meja 4 (Pojok Literasi & Edukasi):** Di sini lansia diberikan waktu untuk membaca buku kesehatan atau mendengarkan ringkasan informasi kesehatan dari buku yang disediakan oleh panitia.

- **Meja 5 (Pelayanan Medis/Konsultasi):** Pemeriksaan laboratorium sederhana (cek gula darah, kolesterol, asam urat) dan konsultasi hasil pemeriksaan.

**b. Metode "Read Aloud" & Diskusi Santai**

Mengingat keterbatasan penglihatan pada beberapa lansia, metode ini sangat efektif:

- **Penyampaian Informasi:** Ibu-ibu PKK atau perwakilan pustakawan membacakan poin penting dari buku kesehatan dengan suara yang jelas.
- **Diskusi Interaktif:** Tanya jawab santai mengenai isi buku atau tips kesehatan harian, sehingga informasi tidak hanya bersifat satu arah.

**c. Metode Demonstrasi & Praktik Langsung**

- **Aktivitas Fisik:** Sebelum mulai, dilakukan senam lansia ringan sebagai pembuka.
- **Praktik Kesehatan:** Misalnya, demonstrasi cara mencuci tangan yang benar atau cara membaca label nutrisi pada kemasan makanan berdasarkan informasi dari buku panduan.

**d. Metode Jemput Bola (Outreach)**

Metode ini digunakan jika ada anggota Komunitas Abiyoso yang berhalangan hadir karena kendala fisik, di mana tim PKK atau petugas kesehatan melakukan kunjungan rumah (*home care*) dengan membawa bahan bacaan dan peralatan cek kesehatan.

### 1.7. Pemateri dan Peserta

- a. Pemateri kegiatan Tim Perpustakaan.
- b. Peserta adalah para lansia

## **BAB II**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **2.1. Deskriptif Pelaksanaan Kegiatan**

Dalam pelaksanaan kegiatan Posyandu Lansia yang diamanahkan, maka kami telah melaksanakan kegiatan dengan baik melalui tahapan sebagai berikut :

a. Waktu dan Tempat

Kegiatan ini dilaksanakan pada Tanggal 01 April 2026. Tempat di Aula Lantai 5 Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

b. Kronologis Kegiatan

Dalam kegiatan terlaksana dengan baik melalui tahapan berikut :

a. Tahapan Persiapan

Persiapan pelaksanaan kegiatan dengan beberapa tahapan meliputi :

- 1) Melakukan konsultasi dengan pimpinan dalam rangka kelancaran pelaksanaan kegiatan;
- 2) Menyelesaikan segala bentuk persuratan dan dokumen yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan;

b. Tahapan Pelaksanaan

Kegiatan terlaksanakan secara langsung dengan peserta

#### **2.2. Dokumentasi Kegiatan**

(Terlampir)

#### **2.3. Daftar Hadir**

(Terlampir)

### **BAB III PENUTUP**

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas terselenggaranya kegiatan Posyandu Lansia tahun 2026 di Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya dengan lancar dan sesuai dengan tujuan yang telah direncanakan.

Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang komprehensif kepada pemustaka, khususnya mahasiswa baru, mengenai layanan, fasilitas, serta sistem informasi yang tersedia di perpustakaan. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran literasi informasi dan meningkatkan keterampilan pemanfaatan sumber daya pustaka guna menunjang kegiatan akademik dan penelitian.

Kami menyadari bahwa pelaksanaan kegiatan ini masih memiliki kekurangan yang akan menjadi bahan evaluasi untuk penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pengembangan layanan perpustakaan serta pelaksanaan kegiatan serupa di waktu mendatang.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung terlaksananya kegiatan ini.

**Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan**

Pojok Literasi & Edukasi di Kegiatan Posyandu Lansia Periode April 2026



**Lampiran 2. Daftar Hadir Kegiatan**

Hasil Pemeriksaan Fisik Pengabdian Kepada Posyandu Keluarga Abiyoso Poltekkes Kemenkes Surabaya

Nama Kegiatan : POSYANDU ABIYOSO  
 Waktu : RABU, 1-4-2026  
 Tempat : PERPUSTAKAAN POLTEKES

No.	Nama	Alamat	BB/TB		LP
1	B. Maria Y.	Pucang Jajar 62	51,9	160,5	77
2	B. Dairyani	Pucang Anom Timur II - 62	61,9	150	85
3	B. Mariati B.	Pucang Anom Timur II - 18	48,3	151,5	80
4	B. Herining	Pucang Anom Timur II - 15	57	147	84
5	B. Sri Utami	Pucang Anom Timur II - 12	35	139	76
6	B. Siti Suhjah	Kalibokor 69	42	143	82
7	B. Marina	Kalibokor Timur 126	64,7	150	89
8	B. Sini	Pucang Jajar Tengah 83	51,2	154,5	83
9	B. Toetiasih	Kalibokor Timur 149	51,5	146	71
10	B. Titik I.	Kalibokor Timur 158	45,85	145,5	73
11	B. Matik	Kalibokor Timur 151	64,65	146,5	93
12	B. Rati	Kalibokor Timur 133	42,9	144	73
13	B. Suniwati	Kalibokor Timur 142	55,3	145	81
14	B. Sulami	Kalibokor Timur 155	55,3	156,5	86
15	P. Sudarno	Kalibokor 101	57	156,5	87
16	B. Darjati	Pucang Jajar Timur I - 4	<del>67,75</del>	164,4	87
17	B. Nasuah	Kalibokor 66	52	148	82
18	B. AA. Sayu M.	Pucang Adi 94	56	162,8	77
19	P. Pengky	Pucang Jajar Tengah 51	57,7	161	84
20	B. Sri Indahrini	Pucang Asri II - 12	57,4	144	89
21	B. Lilik A.	Pucang Jajar Utara 9	41,15	149,6	62
22	B. Anik K.	Pucang Jajar Utara 7	47,8	154	72
23	P. Bisno	Pucang Jajar Selatan 6	59,5	164	89
24	B. Mursangada	Pucang Jajar Selatan 6	<del>64</del> <del>58,55</del> <del>156,8</del> <del>150</del>		98
25	B. Sri R.	Pucang Jajar Timur II - 2	58,55	156,3	84
26	P. Harum	Pucang Jajar Timur II - 2	62,8	170	83
27	B. Sri H.	Pucang Jajar 14	40,25	148	66
28	P. Erwin S.	Alun <sup>2</sup> Pucang Rinenggo 2	46,9	166,4	67
29	B. Harwini	Kalibokor 54	71	151,5	83
30	P. Mulyawan S.	Pucang Anom 90	67,5	161	97
31	B. Lily N.	Pucang Anom Timur IV - 54	62,4	154	<del>82</del>
32	B. Hartani	Pucang Jajar Selatan 6	74,1	161,5	92
33	P. Hari	Pucang Anom 64	63,3	160	89
34	B. Titik H.	Pucang Anom Timur II - 28	55,2	147,5	86



Laporan Kegiatan Posyandu Lansia Periode April 2026- **Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Hasil Pemeriksaan Fisik Pengabdian Kepada Posyandu Keluarga Abiyoso Poltekkes Kemenkes Surabaya

Nama Kegiatan : POSGA  
Waktu : 1 April 2026  
Tempat : POLTEKES

No.	Nama	Alamat	Tekanan Darah	GDA
1.	Bu. Maria	Jl. Pucang Jajar 62.	146/96	114
2.	Bu. Herina	Jl. pucang anam T 11/15	137/79	114.
3	Bu. Siti Sutjah	Jl. Kalibekor 69.	122/95.	153.
4.	Bu. Marisa	Jl. Kalibekor T. 126.	106/58.	167
5	Bu. Hanik	Jl. Kalibekor T 151	138/81	149.
6	Bu. Sumiwati	Jl. Kalibekor.	157/83	89
7	Bu. Kati	Jl. Kalibekor T.	88/58.	125
8	P. Sudarno	Jl. Kalibekor. 101	148/94.	259.
9	Bu. Sumarni	Jl. pucang abi 101	134/81	114
10	Bu. Triasua	Jl. Kalibekor. 66.	146/77	114.
11	Bu. Agung	Jl. Pucang abi 94	116/72.	101
12	P. Dingsar.	Jl. Pucang Jajar Tansah 51	117/90.	114.
13	B. Mik	Jl. Pucang Jajar Utara 7	145/69	98.
14	P. Bismo	Jl. pucang jajar selatan 6.	150/91	138
15	P. Harum	Jl. Pucang Jajar Timur 11/2.	146/68.	116
16	Bu. Nurnia	Semampir Masjidi 28.	119/73.	80
17	P. Erlin	alun-alun pitironggo 2.	147/87	101
18	Bu. Lily. M.	pucang anam Timur 4/59.	126/98.	106
19	P. Hari. A.	pucang anam 64.	198/106	114.
20	P. Budi'ono	Jl. Kalibekor 64	207/111	114
21	Bu. Leni	P.A.T. 2/8	139/76.	159
22	P. Edi	P.A.T. 2/8		150.
23	Bu. Fitri	Jl. pucang jajar T. 83.	104/49.	93.
24	Bu. Titik	P. A. T. 2/28.	164/92.	132.
25	Bu. Dan	Kalibekor T. 125.	145/81	111
26	Bu. Murni	Jl. Kalibekor 701.	113/84.	114.
27	Bu. Yuli	Jl. Kalibekor 67	125/83.	101
28	P. Muljawan	Jl. Pucang anam 90.	162/94.	149.
29	Bu. Siti R	Jl. Kalibekor 90.	153/85	164

