

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN TENUN P24 GERIH, NGAWI TAHUN 2025

---

#### KETENTUAN UMUM

1. Kuesioner ini bertujuan untuk memperoleh data mengenai hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan Tenun P24 Gerih, Ngawi Tahun 2025.
2. Kuesioner ini tidak memiliki jawaban salah ataupun benar, pengisian sesuai dengan apa yang dirasakan oleh responden.
3. Dalam pengisian kuesioner dijamin kerahasiaannya.

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama :  
Umur : ..... Tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan (*Coret yang tidak perlu*)  
Pendidikan terakhir :  
Masa kerja : ..... Bulan/Tahun (*Coret yang tidak perlu*)

#### PENILAIAN BEBAN KERJA (ARTADI, 2015)

##### **Petunjuk Pengisian:**

Berilah penilaian terhadap diri anda sendiri dengan jujur dan apa adanya berdasarkan pertanyaan yang ada di bawah ini dengan cara menandai salah satu kolom jawaban menggunakan checklist (√), dengan keterangan sebagai berikut:

Keterangan Skor Beban Kerja	Keterangan Skor Kelelahan Kerja
STS = Sangat Tidak Setuju ( 1 )	TP = Tidak Pernah ( 1 )
TS = Tidak Setuju ( 2 )	KK = Kadang-Kadang ( 2 )
S = Setuju ( 3 )	S = Sering ( 3 )
SS = Sangat Setuju ( 4 )	SS = Sering Sekali ( 4 )

<b>PENILAIAN BEBAN KERJA (ARTADI, 2015)</b>					
<b>NO</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>JAWABAN</b>			
		<b>STS</b>	<b>TS</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
<b>A. TARGET YANG HARUS DICAPAI</b>					
1	Jumlah karyawan yang tersedia saat ini belum cukup untuk menangani tugas yang ada				
2	Untuk menyelesaikan target pekerjaan, saya harus bekerja lebih cepat				
<b>B. KONDISI PEKERJAAN</b>					
1	Saya melakukan pekerjaan yang sama setiap hari				
2	Saya merasa kurang senang melakukan pekerjaan saya				
3	Terkadang pekerjaan saya menjadi sangat sibuk				
<b>C. PENGGUNAAN WAKTU KERJA</b>					
1	Saya memerlukan waktu untuk memahami tugas dan tanggung jawab yang diberikan				
2	Pekerjaan yang saya lakukan memiliki batas waktu (deadline)				
3	Waktu yang saya perlukan untuk menyelesaikan pekerjaan belum cukup				
4	Saya masih menjalankan tugas di saat jam istirahat				
5	Saya sering pulang terlambat				
<b>PENILAIAN KELELAHAN KERJA (TARWAKA, 2011)</b>					
<b>NO</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>JAWABAN</b>			
		<b>TP</b>	<b>KK</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
<b>A. PELEMAHAN KEGIATAN</b>					
1	Apakah anda merasa berat di kepala?				
2	Apakah anda merasa lelah di seluruh badan?				
3	Apakah anda merasa berat di kaki?				
4	Apakah anda sering menguap saat bekerja?				
5	Apakah pikiran anda terasa kacau saat bekerja?				

NO	PERTANYAAN	JAWABAN			
		TP	KK	S	SS
6	Apakah anda merasa mengantuk pada saat bekerja?				
7	Apakah anda merasakan beban di mata?				
8	Apakah gerakan anda terasa canggung dan kaku?				
9	Apakah saat anda berdiri terasa tidak stabil?				
10	Apakah anda merasa ingin berbaring?				
<b>B. PELEMAHAN MOTIVASI</b>					
1	Apakah anda merasa susah berfikir?				
2	Apakah anda merasa lelah untuk berbicara?				
3	Apakah anda merasa gugup?				
4	Apakah anda merasa tidak dapat berkonsentrasi?				
5	Apakah anda merasa sulit untuk memusatkan perhatian?				
6	Apakah anda merasa mudah lupa?				
7	Apakah kepercayaan diri anda terasa berkurang?				
8	Apakah anda merasa cemas?				
9	Apakah anda merasa sulit untuk mengontrol sikap?				
10	Apakah anda merasa tidak tekun dalam pekerjaan?				
<b>C. GAMBARAN KELELAHAN FISIK</b>					
1	Apakah anda merasa sakit di kepala?				
2	Apakah anda merasa kaku di bahu?				
3	Apakah anda merasa nyeri di punggung?				
4	Apakah anda merasa sesak nafas?				
5	Apakah anda merasa haus?				
6	Apakah suara anda terasa serak?				
7	Apakah anda merasa pening?				
8	Apakah anda merasa spasma (kedutan) di kelopak mata?				
9	Apakah anggota badan anda terasa gemetar?				
10	Apakah anda merasa kurang sehat?				

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Surabaya  
Jalan Pucang Jajar Tengah No 56, Kertajaya  
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282  
(031) 5027058  
<https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

Magetan, 23 Mei 2025

Nomor : PP 06.02/F.XVI.12.2/ *By*2025  
Lamp : 1 Exemplar  
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :  
Pimpinan Tenun P24  
Desa Gerih  
Kecamatan Gerih  
Kabupaten Ngawi  
Jawa Timur 63271

Bersama ini diberitahukan bahwa program belajar mengajar bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan Semester Tahun Akademik 2024/2025, pada semester akhir adalah pembuatan Tugas Akhir.

Untuk penyusunan Tugas Akhir tersebut maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan :

Nama : Shevani Cahya Putri  
NIM : P27833222077  
Keperluan : Permohonan ijin penelitian dengan judul " Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Tenun P24 Gerih Ngawi Tahun 2025"

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya

Ketua Program Studi Sanitasi  
Program Diploma Tiga Kampus Magetan

BENY SUYANTO, S.Pd, M.Si  
NIP. 19640120 198503 1 003



Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian

**TENUN P24**

Desa Gerih, Kecamatan Gerih, Kabupaten Ngawi, Jawa Timur 63271

Telepon : 085790369533

**Perihal : Surat Balasan Penelitian**

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Sanitasi  
Program Diploma III Kampus Magetan  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ningtyas  
Jabatan : Pimpinan Tenun P24

Menerangkan bahwa :

Nama : Shevani Cahya Putri  
NIM : P27833222077  
Mahasiswa : Poltekkes Kemenkes Surabaya

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian pada perusahaan kami sebagai  
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**“Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Tenun  
P24 Gerih Ngawi Tahun 2025”**

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerja samanya kami mengucapkan  
terima kasih.

Ngawi, Mei 2025

Pimpinan Tenun P24 Gerih Ngawi

TENUN TRADISIONAL  
GERIH  
Desa, Kecamatan Gerih  
NGAWI  
Putri Ningtyas, S.E

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Karyawan Tenun P24 Gerih, Ngawi

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shevani Cahya Putri

NIM : P27833222077

Instansi : Prodi D-III Sanitasi Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penelitian berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Tenun P24 Gerih Ngawi Tahun 2025”, maka peneliti mengharapkan kesediaan saudara/i untuk dapat turut berpartisipasi dan bersedia menjadi responden penelitian.

Karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner, tidak ada risiko kesehatan atau kerugian finansial. Setiap jenis data yang dikirimkan untuk penelitian akan dirahasiakan. Tidak ada biaya yang terkait dengan penelitian untuk responden. Temuan penelitian hanya digunakan untuk tujuan akademik.

Saya dengan hormat meminta Anda untuk melengkapi dan menandatangani halaman persetujuan yang disiapkan sebagai bukti ketersediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Oleh sebab itu, saya ingin mengucapkan terima kasih atas partisipasi Anda.

Magetan, 2025  
Peneliti

Shevani Cahya Putri

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh Shevani Cahya Putri mahasiswa Prodi D-III Sanitasi Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya dengan judul “Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Tenun P24 Gerih Ngawi Tahun 2025”.

Saya menyatakan bahwa, sesuai dengan formulir ini, saya setuju untuk mengambil bagian dalam penelitian ini dengan sukarela dan bebas dari paksaan. Saya bebas meninggalkan penelitian ini kapan saja tanpa menghadapi konsekuensi apa pun. Saya sadar bahwa keterlibatan saya akan dirahasiakan dan akan memberi manfaat untuk ilmu pengetahuan.

Ngawi, 2025  
Responden

(.....)

## Lampiran 6. Ethical Clearance

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.No.EA/3367/KEPK-Poltekkes\_Sby/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Shevani Cahya Putri  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Surabaya  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Tenun P24 Gerih Ngawi Tahun 2025"**

*"Relationship between Workload and Work Fatigue in P24 Gerih Ngawi Weaving Workers in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2025 sampai dengan tanggal 24 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 24, 2025 until June 24, 2026.*



June 24, 2025  
Chairperson,  
  
KEPK  
KOMISI ETIK  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES SURABAYA

Dr. Triwiyanto, S.Si., MT

Lampiran 7. Hasil Rekapitulasi Karakteristik Karyawan

<b>Responden</b>	<b>Umur</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Pendidikan Terakhir</b>	<b>Masa Kerja (Bulan)</b>
1	41	Perempuan	SMP	12
2	50	Perempuan	SD	24
3	38	Perempuan	SMP	36
4	52	Perempuan	SD	24
5	30	Perempuan	SMK	5
6	48	Perempuan	SD	24
7	40	Perempuan	SMP	36
8	25	Perempuan	SMK	2
9	36	Perempuan	SMP	12
10	43	Perempuan	SD	17
11	55	Perempuan	SMP	18
12	32	Perempuan	SMK	18
13	42	Perempuan	SMA	18
14	44	Perempuan	SMA	10
15	36	Perempuan	SMA	6
16	40	Perempuan	SMK	12
17	46	Perempuan	SD	24
18	43	Perempuan	SMA	12
19	47	Perempuan	SMP	12
20	45	Perempuan	SD	6
21	50	Perempuan	SMA	5
22	21	Perempuan	SMK	24
23	41	Perempuan	SD	17
24	42	Perempuan	SD	18
25	34	Perempuan	SMA	19
26	50	Perempuan	SD	33
27	41	Perempuan	SMP	24
28	44	Perempuan	SD	33
29	46	Perempuan	SMP	33
30	48	Perempuan	SD	33
31	20	Perempuan	SMA	2
32	35	Perempuan	SMA	40
33	29	Perempuan	SMA	22
34	43	Perempuan	SMP	35
35	52	Perempuan	SD	26
36	25	Perempuan	SMK	10
37	37	Perempuan	SMP	39
38	45	Perempuan	SMP	24
39	43	Perempuan	SMA	11
40	36	Perempuan	SMP	30
41	44	Perempuan	SMA	7

<b>Responden</b>	<b>Umur</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Pendidikan Terakhir</b>	<b>Masa Kerja (Bulan)</b>
42	34	Perempuan	SMA	2
43	47	Perempuan	SD	24
44	44	Perempuan	SD	18
45	44	Perempuan	SMA	10
46	48	Perempuan	SMP	17
47	54	Perempuan	SMP	30
48	29	Perempuan	SMA	7
49	26	Perempuan	SMK	12
50	22	Perempuan	SMA	12
51	42	Perempuan	SMP	15

Lampiran 8. Hasil Rekapitulasi Indikator Beban Kerja

Responden	Target yang Harus Dicapai				Kondisi Pekerjaan					Penggunaan Waktu Kerja						
	P1	P2	Jumlah	Kategori	P3	P4	P5	Jumlah	Kategori	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Kategori
1	2	3	5	Sedang	3	2	2	7	Sedang	2	2	2	2	3	11	Sedang
2	3	4	7	Berat	4	1	3	8	Sedang	4	2	2	2	2	12	Sedang
3	3	3	6	Berat	3	3	3	9	Berat	3	3	3	3	2	14	Sedang
4	2	4	6	Berat	3	1	1	5	Ringan	4	4	2	3	4	17	Berat
5	2	3	5	Sedang	4	1	3	8	Sedang	3	2	2	2	2	11	Sedang
6	2	3	5	Sedang	3	2	2	7	Sedang	3	3	2	1	2	11	Sedang
7	3	4	7	Berat	4	1	3	8	Sedang	4	3	2	3	4	16	Berat
8	1	2	3	Ringan	4	3	3	10	Berat	3	3	2	1	1	10	Sedang
9	2	3	5	Sedang	3	3	3	9	Berat	2	3	1	2	2	10	Sedang
10	1	2	3	Ringan	2	3	4	9	Berat	3	3	2	2	2	12	Sedang
11	2	4	6	Berat	3	3	3	9	Berat	3	3	2	3	2	13	Sedang
12	1	3	4	Sedang	3	3	3	9	Berat	3	3	2	3	1	12	Sedang
13	3	3	6	Berat	3	3	3	9	Berat	3	4	2	1	1	11	Sedang
14	3	3	6	Berat	4	4	3	11	Berat	3	4	3	2	4	16	Berat
15	2	3	5	Sedang	2	4	3	9	Berat	3	4	2	3	2	14	Sedang
16	1	1	2	Ringan	3	2	2	7	Sedang	2	4	4	2	2	14	Sedang
17	4	4	8	Berat	3	1	1	5	Ringan	3	3	3	3	3	15	Berat
18	2	2	4	Sedang	2	1	1	4	Ringan	3	3	3	3	3	15	Berat
19	3	4	7	Berat	4	3	3	10	Berat	3	2	2	2	4	13	Sedang
20	2	2	4	Sedang	2	2	1	5	Ringan	1	3	3	3	3	13	Sedang
21	1	1	2	Ringan	1	1	1	3	Ringan	1	1	2	2	2	8	Ringan
22	3	3	6	Berat	3	2	2	7	Sedang	2	3	3	3	3	14	Sedang
23	4	2	6	Berat	2	2	2	6	Sedang	1	1	1	3	3	9	Ringan
24	2	1	3	Ringan	2	1	1	4	Ringan	1	3	3	3	3	13	Sedang
25	2	2	4	Sedang	2	2	2	6	Sedang	2	3	3	3	3	14	Sedang
26	4	1	5	Sedang	3	2	2	7	Sedang	2	2	2	1	4	11	Sedang
27	3	1	4	Sedang	3	2	2	7	Sedang	2	2	2	3	3	12	Sedang
28	2	1	3	Ringan	3	3	1	7	Sedang	1	1	1	3	3	9	Ringan

Responden	Target yang Harus Dicapai				Kondisi Pekerjaan					Penggunaan Waktu Kerja						
	P1	P2	Jumlah	Kategori	P3	P4	P5	Jumlah	Kategori	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Kategori
29	2	2	4	Sedang	2	2	2	6	Sedang	2	1	2	1	1	7	Ringan
30	3	3	6	Berat	3	3	2	8	Sedang	2	2	2	1	1	8	Ringan
31	1	1	2	Ringan	1	1	1	3	Ringan	4	4	4	4	2	18	Berat
32	2	2	4	Sedang	2	3	3	8	Sedang	3	3	3	2	1	12	Sedang
33	1	1	2	Ringan	2	1	3	6	Sedang	3	2	2	2	2	11	Sedang
34	2	1	3	Ringan	2	1	3	6	Sedang	3	3	2	2	2	12	Sedang
35	2	3	5	Sedang	3	3	3	9	Berat	2	2	2	2	2	10	Sedang
36	2	2	4	Sedang	2	2	4	8	Sedang	4	2	2	2	2	12	Sedang
37	2	1	3	Ringan	1	2	2	5	Ringan	2	2	3	3	3	13	Sedang
38	2	2	4	Sedang	3	3	3	9	Berat	2	2	2	1	2	9	Ringan
39	3	3	6	Berat	3	2	1	6	Sedang	2	2	2	3	3	12	Sedang
40	2	2	4	Sedang	2	1	1	4	Ringan	2	2	2	2	2	10	Sedang
41	2	1	3	Ringan	2	2	2	6	Sedang	3	3	3	2	1	12	Sedang
42	3	3	6	Berat	3	1	2	6	Sedang	2	3	3	3	2	13	Sedang
43	3	3	6	Berat	3	2	2	7	Sedang	3	1	2	2	2	10	Sedang
44	3	3	6	Berat	4	2	2	8	Sedang	2	3	2	2	3	12	Sedang
45	1	1	2	Ringan	1	2	2	5	Ringan	3	2	2	2	1	10	Sedang
46	2	3	5	Sedang	3	2	2	7	Sedang	4	2	1	3	2	12	Sedang
47	1	2	3	Ringan	3	2	2	7	Sedang	3	2	2	1	2	10	Sedang
48	1	1	2	Ringan	3	2	2	7	Sedang	1	2	2	3	1	9	Ringan
49	2	2	4	Sedang	3	1	1	5	Ringan	1	2	2	2	2	9	Ringan
50	2	2	4	Sedang	3	1	1	5	Ringan	2	2	3	2	1	10	Sedang
51	2	2	4	Sedang	2	2	3	7	Sedang	1	1	2	3	1	8	Ringan

Lampiran 9. Hasil Rekapitulasi Kuesioner Beban Kerja

<b>Responden</b>	<b>P1</b>	<b>P2</b>	<b>P3</b>	<b>P4</b>	<b>P5</b>	<b>P6</b>	<b>P7</b>	<b>P8</b>	<b>P9</b>	<b>P10</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Kategori</b>
1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	23	Sedang
2	3	4	4	1	3	4	2	2	2	2	27	Sedang
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	Sedang
4	2	4	3	1	1	4	4	2	3	4	28	Sedang
5	2	3	4	1	3	3	2	2	2	2	24	Sedang
6	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	23	Sedang
7	3	4	4	1	3	4	3	2	3	4	31	Berat
8	1	2	4	3	3	3	3	2	1	1	23	Sedang
9	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	24	Sedang
10	1	2	2	3	4	3	3	2	2	2	24	Sedang
11	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	28	Sedang
12	1	3	3	3	3	3	3	2	3	1	25	Sedang
13	3	3	3	3	3	3	4	2	1	1	26	Sedang
14	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	33	Berat
15	2	3	2	4	3	3	4	2	3	2	28	Sedang
16	1	1	3	2	2	2	4	4	2	2	23	Sedang
17	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	28	Sedang
18	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	23	Sedang
19	3	4	4	3	3	3	2	2	2	4	30	Berat
20	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	22	Sedang
21	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	13	Ringan
22	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	27	Sedang
23	4	2	2	2	2	1	1	1	3	3	21	Sedang
24	2	1	2	1	1	1	3	3	3	3	20	Sedang
25	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24	Sedang
26	4	1	3	2	2	2	2	2	1	4	23	Sedang
27	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	23	Sedang
28	2	1	3	3	1	1	1	1	3	3	19	Ringan
29	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	17	Ringan
30	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	22	Sedang
31	1	1	1	1	1	4	4	4	4	2	23	Sedang
32	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	24	Sedang
33	1	1	2	1	3	3	2	2	2	2	19	Ringan
34	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	21	Sedang
35	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	24	Sedang
36	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	24	Sedang
37	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	21	Sedang
38	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	22	Sedang
39	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	24	Sedang
40	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	18	Ringan
41	2	1	2	2	2	3	3	3	2	1	21	Sedang
42	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	25	Sedang
43	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	23	Sedang

<b>Responden</b>	<b>P1</b>	<b>P2</b>	<b>P3</b>	<b>P4</b>	<b>P5</b>	<b>P6</b>	<b>P7</b>	<b>P8</b>	<b>P9</b>	<b>P10</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Kategori</b>
44	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	26	Sedang
45	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	17	Ringan
46	2	3	3	2	2	4	2	1	3	2	24	Sedang
47	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2	20	Sedang
48	1	1	3	2	2	1	2	2	3	1	18	Ringan
49	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	18	Ringan
50	2	2	3	1	1	2	2	3	2	1	19	Ringan
51	2	2	2	2	3	1	1	2	3	1	19	Ringan

Lampiran 10. Hasil Rekapitulasi Indikator Kelelahan Kerja

Responden	Pelemahan Kegiatan										Pelemahan Motivasi										Gambaran Kelelahan Fisik																
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Kategori	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah	Kategori	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Jumlah	Kategori	
1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	19	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	19	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	25	Sedang	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	20	Sedang	2	3	3	1	4	2	2	2	1	2	22	Sedang	
3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	17	Rendah	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	16	Rendah	
4	2	3	4	2	2	2	2	1	2	2	22	Sedang	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11	Rendah	2	2	2	1	4	1	2	1	1	1	17	Rendah	
5	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	16	Rendah	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Rendah	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	15	Rendah	
6	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18	Sedang	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	11	Rendah	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	19	Sedang	
7	2	3	2	4	2	3	3	1	1	2	23	Sedang	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	14	Rendah	1	3	2	1	4	1	2	2	1	2	19	Sedang	
8	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	18	Sedang	4	2	2	2	1	1	1	3	3	2	21	Sedang	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	16	Rendah	
9	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	18	Sedang	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	20	Sedang	2	1	2	2	4	1	2	2	2	2	20	Sedang	
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	18	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah	
11	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	19	Sedang	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	16	Rendah	1	1	3	3	2	2	2	1	1	1	17	Rendah	
12	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	16	Rendah	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	14	Rendah	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	19	Sedang	
13	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	15	Rendah	2	2	4	3	2	1	1	2	2	2	21	Sedang	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	17	Rendah	
14	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	31	Tinggi	3	3	1	2	2	2	4	4	4	2	27	Tinggi	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2	19	Sedang	
15	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	15	Rendah	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	19	Sedang	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	16	Rendah	
16	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	23	Sedang	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	25	Sedang	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	23	Sedang	
17	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	18	Sedang	1	1	2	4	2	2	2	1	1	3	19	Sedang	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	21	Sedang	
18	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	22	Sedang	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	23	Sedang	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	15	Rendah	
19	1	2	3	4	4	4	3	3	3	3	30	Tinggi	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	28	Tinggi	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	26	Tinggi	
20	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	14	Rendah	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	23	Sedang	3	4	4	2	2	3	4	1	2	2	27	Tinggi	
21	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	24	Sedang	1	3	2	1	2	3	1	1	2	2	18	Sedang	2	4	3	3	2	2	1	1	1	1	20	Sedang	
22	2	1	1	1	2	3	4	2	2	1	19	Sedang	1	1	3	2	2	1	2	3	3	3	21	Sedang	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	18	Sedang	
23	2	2	2	2	1	1	3	4	3	3	23	Sedang	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	29	Tinggi	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	17	Rendah	
24	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	15	Rendah	2	3	2	3	3	3	3	1	1	1	22	Sedang	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	22	Sedang	
25	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	29	Tinggi	3	3	2	2	2	3	3	4	4	4	30	Tinggi	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	22	Sedang	
26	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	20	Sedang	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	20	Sedang	3	4	4	4	4	2	2	2	1	1	27	Tinggi	
27	1	2	2	3	2	4	4	3	3	3	27	Tinggi	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	24	Sedang	2	2	2	2	1	1	1	4	4	2	21	Sedang	
28	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	26	Tinggi	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22	Sedang	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	17	Rendah	

Responden	Pelemahan Kegiatan										Pelemahan Motivasi										Gambaran Kelelahan Fisik																	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Kategori	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah	Kategori	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Jumlah	Kategori		
29	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Rendah	1	1	3	4	4	2	2	3	2	2	24	Sedang	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	25	Sedang	
30	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	25	Sedang	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	20	Sedang	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	19	Sedang	
31	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	13	Rendah	1	1	3	3	3	2	2	1	1	1	18	Sedang	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	17	Rendah
32	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	25	Sedang	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	18	Sedang	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	19	Sedang		
33	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	24	Sedang	1	1	3	3	2	2	2	4	4	3	25	Sedang	3	3	3	3	1	1	1	2	2	2	2	21	Sedang	
34	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	22	Sedang	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	20	Sedang	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	Sedang		
35	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	26	Tinggi	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	22	Sedang	2	1	1	1	1	1	4	4	2	2	19	Sedang		
36	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	28	Tinggi	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	23	Sedang	1	1	1	3	3	3	2	2	2	2	2	20	Sedang	
37	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	25	Sedang	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	16	Rendah	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	24	Sedang		
38	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	23	Sedang	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	29	Tinggi	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	15	Rendah		
39	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	23	Sedang	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Rendah	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Rendah	
40	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	23	Sedang	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	24	Sedang	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	17	Rendah	
41	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	27	Tinggi	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang	2	2	2	1	1	1	3	3	3	3	21	Sedang		
42	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	Tinggi	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	22	Sedang	1	1	1	1	4	4	3	3	1	1	20	Sedang		
43	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	17	Rendah	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	23	Sedang	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	16	Rendah		
44	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	26	Tinggi	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	25	Sedang	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	16	Rendah	
45	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	21	Sedang	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	18	Sedang	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	18	Sedang		
46	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	13	Rendah	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	18	Sedang	2	4	4	1	1	1	1	3	3	3	23	Sedang		
47	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	14	Rendah	1	2	3	3	3	1	1	1	1	1	17	Rendah	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	22	Sedang		
48	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	25	Sedang	2	2	1	1	2	4	3	3	3	3	24	Sedang	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	20	Sedang		
49	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	23	Sedang	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	16	Rendah	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	24	Sedang		
50	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24	Sedang	2	2	3	3	4	4	1	1	1	1	22	Sedang	1	4	4	3	3	3	2	2	2	2	26	Tinggi		
51	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	18	Sedang	2	2	1	1	2	3	1	2	3	3	20	Sedang	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	16	Rendah		

Lampiran 11. Hasil Rekapitulasi Kuesioner Kelelahan Kerja

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Jumlah	Kategori
1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58	Sedang
2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	3	1	4	2	2	2	1	2	67	Sedang
3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	53	Sedang
4	2	3	4	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4	1	2	1	1	1	50	Rendah
5	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	43	Rendah
6	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	48	Rendah
7	2	3	2	4	2	3	3	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	3	2	1	4	1	2	2	1	2	56	Sedang
8	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	4	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	55	Sedang
9	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	4	1	2	2	2	2	58	Sedang
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	Rendah
11	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	1	1	1	52	Rendah
12	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	49	Rendah
13	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	4	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	53	Sedang
14	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	1	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2	77	Tinggi
15	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	50	Rendah
16	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	71	Sedang
17	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	2	4	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	58	Sedang
18	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	60	Sedang
19	1	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	84	Tinggi
20	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	3	4	4	2	2	3	4	1	2	2	64	Sedang
21	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	1	1	2	2	2	4	3	3	2	2	1	1	1	1	62	Sedang
22	2	1	1	1	2	3	4	2	2	1	1	1	3	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	58	Sedang
23	2	2	2	2	1	1	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	69	Sedang
24	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	3	2	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	59	Sedang
25	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	4	4	4	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	81	Tinggi

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Jumlah	Kategori
26	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	1	1	67	Sedang
27	1	2	2	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	4	4	2	72	Sedang
28	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	65	Sedang
29	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	64	Sedang
30	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	64	Sedang
31	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	48	Rendah
32	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	62	Sedang
33	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	1	1	1	2	2	2	70	Sedang
34	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	64	Sedang
35	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	4	2	2	67	Sedang
36	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	2	2	2	2	71	Sedang
37	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	65	Sedang
38	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	67	Sedang
39	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	53	Sedang
40	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	64	Sedang
41	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	3	3	69	Sedang
42	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	4	4	3	3	1	1	71	Sedang
43	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	56	Sedang
44	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	67	Sedang
45	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	57	Sedang
46	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	3	3	3	54	Sedang
47	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	53	Sedang
48	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	69	Sedang
49	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	63	Sedang
50	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	1	1	1	1	1	4	4	3	3	3	2	2	2	2	72	Sedang
51	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1	1	2	3	1	2	3	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	54	Sedang

Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi Kendall's Tau-b

**Correlations**

			BEBANKERJ A	KELELAHAN KERJA
Kendall's tau_b	BEBANKERJA	Correlation Coefficient	1.000	.063
		Sig. (2-tailed)	.	.643
		N	51	51
	KELELAHANKERJA	Correlation Coefficient	.063	1.000
		Sig. (2-tailed)	.643	.
		N	51	51

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Wawancara dengan pimpinan Tenun P24 Gerih, Ngawi



Wawancara dengan karyawan menggunakan kuesioner



Gulungan benang untuk pembuatan motif sarung



Mesin Tenun



Suasana di Gedung 1



Suasana di Gedung 2



Sarung yang masih dalam proses pembuatan



Sarung yang sudah jadi dan menunggu proses pengecekan

	Kode : PJM-FORM-AKD-D2-04-A4
	Tanggal : 1 Maret 2022
	Revisi : 0
Formulir Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiat Tugas Akhir setelah Ujian	Halaman : 1 / 1 halaman

**SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI SETELAH UJIAN**

Nomor : 0215/KL/2025

Berdasarkan hasil pemindaian laporan dan artikel tugas akhir atas :

Nama : Shevani Cahya Putri  
 NIM : P27833222077  
 Program Studi : DIII Sanitasi Magetan  
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Tenun P24 Gerih Ngawi Tahun 2025  
 Judul Artikel : Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Tenun P24 Gerih Ngawi Tahun 2025  
 Tanggal Pengajuan : 10 Desember 2025

dengan ini kami sampaikan bahwa kami telah melakukan analisis kemiripan laporan dan artikel tugas akhir tersebut di atas dengan basis data online dengan perangkat lunak Turnitin dengan hasil sebagai berikut :

No	Dokumen	Tingkat Kemiripan	Indeks Kemiripan	Kesesuaian dengan Syarat Bebas Plagiat
1	Laporan Tugas Akhir	24%	24%	< 25%
2	Artikel Tugas Akhir	19%	19%	< 25%

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 12 Desember 2025  
 Kepala Unit Perpustakaan



Shinta Sisca Zuraida, S.IIP., M.A.  
 NIP. 196709101992031001