

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustinawati, Kadek Rina, and dkk. 2019. "Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengerajin Industri Bokor Di Desa Menyali." *Jurnal Medika Udayana* 9(9): 1920–27.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K. (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *Jurnal PILAR*, 14(1), pp. 15–31.
- Ariyanto, T.D.H. *et al.* (2021) 'Hubungan Kelelahan Kerja dengan Beban Kerja pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Admira Magetan Tahun 2021', *Jurnal Poltekkes Surabaya* [Preprint].
- Artadi, F.F. (2015) *Pengaruh Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Merapi Agung Lestari*.
- Damora, M.A.C. *et al.* (2024) 'Penerapan Uji Rank Tau Kendall Terhadap Pengaruh Laporan Praktikum dengan Menurunnya Kesehatan Mental Mahasiswa Agribisnis 2022 Universitas Sultan Ageng Tirtayasa', *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), pp. 354–359.
- Fadhilah, R. (2021) *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Work Fatigue pada Karyawan PT. Pos Indonesia (PERSERO) Banda Aceh*.
- Fathonah, O.P.N. *et al.* (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Surakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), pp. 515-520.
- Giswarani, A. (2021) *Hubungan antara Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Pelabuhan Kota Kota Parepare Tahun 2021*.
- Hamidya, S.U., Wahyudiono, Y.D.A. and Paskarini, I. (2025) 'Pengaruh Beban Kerja Fisik, Beban Kerja Mental, Ritme Kerja & Kondisi Kesehatan Terhadap Keluhan Kelelahan Kerja Pekerja Logistik', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(April), pp. 1958–1967.
- Hardi, I. (2020) 'Kelelahan Kerja (Kajian Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Perusahaan Seng)'. Edited by T. Hidayati, (September), pp. 10–12.
- Haribowo, S.F., Soetjipto, B.E. and Wardana, L.W. (2025) 'Meneliti Hubungan antara Insentif, Beban Kerja, dan Kinerja Karyawan: Tinjauan Literatur Sistematis', *Jurnal Ilmu Manajemen*, 13, pp. 106–117.

- Hutabarat, Y. (2017) *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. 1st edn. Malang: Media Nusa Creative.
- Irawati, R. and Carrollina, D.A. (2017) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT Giken Precision Indonesia', *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), p. 51.
- Jatmiputri, S.S. *et al* (2017) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kejadian Nyeri Kepala pada Pekerja Ground Handling (Studi Kasus di Bandara Ahmad Yani Semarang)', *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), pp. 1244-1252.
- Krisyana, B.M.P. *et al* (2023) 'Lama duduk dan Sikap Kerja dengan Kejadian *Tension Headache* pada Pegawai Perkantoran di Kota Singaraja-Cross Sectional Study', *Jurnal Harian Regional*.
- Lahudin, F.T. (2020) *Hubungan Kelelahan Kerja dengan Beban Kerja Karyawan pada PT. Berkat Agung Jaya Abadi Sukomoro Tahun 2020*.
- Maharaja, R. (2015) 'Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat di Instalasi Rawat Inap Rsu Haji Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), p. 94.
- Mahardika, P. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT. Pertamina (Persero) MOR VII Makassar Tahun 2017.
- Mahawati, E. *et al*. (2021) *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja, Yayasan Kita Menulis*. Edited by R. Watrianthos. Yayasan Kita Menulis.
- Maulana, I., Widhiarso, W. and Dewi, G.S. (2023) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe', *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), pp. 33–41.
- Medianto, D. (2017) *Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Unit Pengantongan Pupuk di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang, Journal Occupational Health Hygiene and Safety*.
- Novita, S. and Prapanca, D. (2023) 'Pengaruh Kelelahan Kerja , Beban Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan CV. Homecare Medis', *Ekonomi, Bisnis dan Pendidikan (JEPP)*, 3(4), pp. 265–275.
- Oktaviani, L. (2019) *Hubungan Masa Kerja, Pengetahuan APD Dan Sikap Dengan Kepatuhan Penggunaan Apd Pada Pekerja Bagian Ekstraksi Di Pt Jamu Air Mancur Karanganyar*

- Peraturan Menteri Kesehatan No. 70 Tahun 2016 tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Lingkungan Kerja.
- Pongantung, M., Kapantouw, N.H. and Kawatu, P.A.T. (2018) 'Hubungan antara Beban Kerja dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit GMIM Kalooran Amurang', *Jurnal Kesmas*, 7(5), pp. 1–7.
- Pramujadi, F., Lestari, D.S. and Augustinah, F. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Support Logistics Indonesia', *Soetomo Administrasi Bisnis*, 2, pp. 177–192.
- Pratiwi, C.F. (2016) *Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Daily Check di PT.Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta Dipo Kereta Solo Balapan*.
- Ramdan, I.M. (2018). *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Uwais.
- Reppi, G.C., Suoth, L.F. and Kandou, G.D. (2019) 'Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu', *Medical Scope Journal*, 1(1), pp. 21–25.
- Rizkita, S.S., Sriyanto, S. and Arvianto, A. (2019) 'Evaluasi Kelelahan Kerja dan Pemberian Waktu Istirahat di Bagian Jahit Lini 11 PT. Star Fashion Ungaran', *Industrial Engineering Online Journal*, 4(1), pp. 1–23.
- Rohmatin, Y.Y. and Josephine, M. (2019) 'Pengukuran Beban Kerja Operator dengan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX). di CV. Mediatama Perkasa', *Ug Jurnal*, 13(11), pp. 10–24.
- Sali, H. N. A. (2020). Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja karyawan pada PT.Maruki Internasional Indonesia. *Repository Politeknik ATI Makasar*, 1(2), 68.
- Santriyana, N., Dwimawati, E. and Listyandini, R. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), pp. 402–409.
- Saputri, D. and Farhani, A. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Karya Jalur Bersama Desa Tamiyang Kecamatan Tanta Kabupaten Tabalong', *JAPB*, 7, pp. 123–125.

- Setiawati, N.L.P.S., Immanuel, V.V. and Pradnyana, K.A. (2024) 'Analisis Hubungan antara Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Perusahaan Pengembangan Perangkat Lunak', *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 9(2), pp. 162–169.
- SNI 6197:2011 Tentang Konservasi Energi Pada Sistem Pencahayaan
- Sutinah, T. (2021) 'Gambaran Kelelahan Kerja pada Pekerja Alat Tenun Tradisional di Industri Tenun ST. Maria Boro Yogyakarta Tahun 2020', pp. 1–99.
- Syah, S.A. *et al.* (2024) 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Prima Cahaya Utama Tahun 2024', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), pp. 8508–8516.
- Syaputra, B. and Lestari, P.W. (2019) 'Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan pada Pekerja Konstruksi Proyek X di Jakarta Timur', *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, 1(2), pp. 103–107.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi Industri (Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Jurug: Harapan Press.
- Taufik, Y., Yap, F.J. and Simanjuntak, F.A. (2023) 'Pengaruh Beban Kerja dan Perputaran Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Manuhara : Pusat Penelitian Ilmu Manajemen dan Bisnis*, 1(3), pp. 230–244.
- Tifrizi, N.V., Nainggolan, T.H. and Wijayaningtyas, M. (2021) 'Analisis Kelelahan Pekerja Konstruksi pada Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan (K3) di Proyek Pembangunan Villa Batu Malang', *Student Journal GELAGAR*, 3(1), pp. 61–67.