

ABSTRAK

Sriyati Yuliana

HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN RASIO TG-HDL, CHOL-HDL DAN LDL-HDL SEBAGAI INDIKATOR RISIKO KARDIOVASKULAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSAU DR EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI

xv + 56 halaman + 10 tabel + 11 lampiran

Penyakit kardiovaskular merupakan komplikasi utama pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang berkaitan erat dengan kadar glukosa darah dan profil lipid. Rasio lipid seperti rasio Log TG-HDL, rasio CHOL-HDL dan rasio LDL-HDL digunakan sebagai indikator risiko kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar glukosa darah dengan rasio log TG-HDL, CHOL-HDL dan LDL-HDL sebagai indikator risiko kardiovaskular pada pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan sampel 150 responden pasien diabetes melitus tipe 2 yang menjalani pemeriksaan laboratorium di RSAU dr Efram Harsana Lanud Iswahjudi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan kriteria inklusi pasien berusia diatas 20 tahun dan memiliki riwayat rekam medis lengkap. Pemeriksaan dilakukan menggunakan metode enzimatis untuk glukosa, kolesterol total, trigliserida, HDL dan LDL. Data dianalisis menggunakan uji *pearson* setelah sebelumnya dilakukan uji normalitas kolmogorov-smirnov. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan searah antara kadar glukosa darah dengan rasio CHOL-HDL ($p = 0.000$; $r = 0.970$) dan LDL-HDL ($p = 0.000$; $r = 0.932$). Tidak ditemukan hubungan signifikan antara kadar glukosa darah dengan rasio log TG-HDL ($p = 0.059$; $r = 0.474$). Penelitian ini menegaskan pentingnya pemantauan kadar glukosa dan profil lipid dalam manajemen diabetes mellitus untuk mengurangi risiko kardiovaskular.

Kata kunci : Glukosa, lipid, diabetes mellitus tipe 2, kardiovaskular.

Daftar bacaan : 26 buku (2015 – 2024)

ABSTRACT

Sriyati Yuliana

CORELATION BETWEEN BLOOD GLUCOSE LEVELS AND TG-HDL, CHOL-HDL AND LDL-HDL RATIOS AS INDICATORS OF CARDIOVASCULAR RISK IN TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS AT RSAU DR EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI

xv+ 56 Pages + 10 Tables + 11 Appendices

Cardiovascular disease is a major complication in patients with type 2 diabetes mellitus, closely associated with blood glucose levels and lipid profiles. Lipid ratios such as the Log TG-HDL ratio, CHOL-HDL ratio, and LDL-HDL ratio are used as indicators of cardiovascular risk. This study aims to determine the relationship between blood glucose levels and the Log TG-HDL, CHOL-HDL, and LDL-HDL ratios as indicators of cardiovascular risk in patients with type 2 diabetes mellitus. This research employs a correlational analytic design with a sample of 150 respondents with type 2 diabetes mellitus who underwent laboratory tests at RSAU dr Efram Harsana Lanud Iswahjudi. The sampling technique used is purposive sampling, with criteria including patients over 20 years old and having complete medical records. Testing was conducted using enzymatic methods for glucose, total cholesterol, triglycerides, HDL, and LDL. Data were analyzed using Pearson's correlation after conducting the Kolmogorov-Smirnov normality test. The analysis results show a significant relationship between blood glucose levels and the CHOL-HDL ratio ($p = 0.000$; $r = 0.970$) and the LDL-HDL ratio ($p = 0.000$; $r = 0.932$). No significant relationship was found between blood glucose levels and the Log TG-HDL ratio ($p = 0.059$; $r = 0.474$). This study emphasizes the importance of monitoring blood glucose and lipid profiles in diabetes management to reduce cardiovascular risk.

Keywords: Glucose, lipid, type 2 diabetes mellitus, cardiovascular.

References : 26 books (2015 – 2024)