

## ABSTRAK

Nomita Cycy Aprilliya

Gambaran Tindakan *Personal Hygiene* Ibu Balita Pada Kejadian Diare Balita di UPTD Puskesmas Takeran Kabupaten Magetan Tahun 2025.

72 Halaman + 13 Tabel + 0 Gambar + 18 Lampiran.

Tingkat kematian akibat diare pada balita tinggi sebagai kelompok yang paling rentan. Salah satu hal penting yang perlu diperhatikan untuk mencegah kejadian diare pada balita adalah penerapan personal hygiene oleh ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tindakan personal hygiene ibu terhadap kejadian diare pada balita.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan metode survei dan desain studi kasus. Populasi dalam penelitian ini adalah 80 ibu yang memiliki balita yang mengalami diare di Kecamatan Takeran, Kabupaten Magetan. Variabel bebas dalam penelitian ini meliputi kebiasaan cuci tangan pakai sabun (CTPS), kebersihan tubuh dan kuku, serta kebersihan pengelolaan makanan dan minuman. Variabel terikat adalah kejadian diare.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebiasaan CTPS berada dalam kategori baik dengan persentase sebesar 82,5%. Kebersihan kuku dan tangan berada dalam kategori baik sebesar 90%, dan kebersihan pengelolaan makanan dan minuman juga berada dalam kategori baik dengan persentase sebesar 81,8%.

Secara keseluruhan, tindakan personal hygiene ibu terhadap kejadian diare pada balita di UPTD Puskesmas Takeran menunjukkan kategori baik. Peneliti menyarankan agar para ibu terus menerapkan kebiasaan personal hygiene secara konsisten, seperti mencuci tangan pakai sabun, menjaga kebersihan tubuh dan kuku, serta mengelola makanan dan minuman secara higienis untuk mencegah diare pada anak.

**Kata Kunci:** Diare, Personal Hygiene, Ibu Balita

## ABSTRACT

Nomita Cycy Aprilliya

*Overview of Mothers' Personal Hygiene Practices Related to Diarrhea Incidence Among Toddlers at UPTD Takeran Health Center, Magetan Regency, 2025.*

*72 Pages + 13 Tables + 0 Figures + 18 Appendices.*

*The mortality rate due to diarrhea in toddlers remains high, as they are among the most vulnerable groups. One crucial factor in preventing diarrhea in toddlers is the application of personal hygiene by mothers. This study aims to describe the personal hygiene practices of mothers in relation to the incidence of diarrhea in toddlers.*

*This is a descriptive study using a survey method with a case study design. The population in this study consisted of 80 mothers with toddlers who had experienced diarrhea in Takeran District, Magetan Regency. The independent variables included handwashing with soap (CTPS), body and nail hygiene, and food and beverage handling hygiene. The dependent variable was the incidence of diarrhea.*

*The results showed that the practice of CTPS was in the "good" category with a percentage of 82.5%. Nail and hand hygiene were also in the "good" category at 90%, and food and beverage handling hygiene was in the "good" category as well, with a percentage of 81.8%.*

*Overall, the mothers' personal hygiene practices related to diarrhea incidence in toddlers at UPTD Takeran Health Center were categorized as good. The researcher recommends that mothers consistently apply personal hygiene habits, such as washing hands with soap, maintaining body and nail cleanliness, and handling food and beverages hygienically to prevent diarrhea in children.*

**Keywords:** *Diarrhea, Personal Hygiene, Mothers of Toddlers*