

ABSTRAK

Pengaruh Teknik Distraksi Audiovisual terhadap Tingkat Nyeri saat Imunisasi pada Anak Usia 18-23 Bulan

Laili Nafiah Ardiningrum¹, Sri Utami², Dhiana Setyorini³, Dwi Utari Widyastuti⁴
Program Sarjana Terapan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes
Surabaya
Email : lailinafff564@gmail.com

Latar Belakang: Tindakan imunisasi dengan penyuntikan sering menimbulkan rasa nyeri yang dapat menyebabkan ketakutan dan pengalaman traumatis pada anak. Tujuan studi ini ialah untuk mengetahui bagaimana distraksi audiovisual melalui video animasi berdampak pada tingkat nyeri saat imunisasi pada anak-anak berusia 18 hingga 23 bulan. **Metode:** Studi ini menggunakan desain *quasy experiment* dengan sampel 48 anak usia 18–23 bulan yang mendapatkan imunisasi DPT-Hb-Hib di Puskesmas Kalijudan dan Puskesmas Tembok Dukuh Surabaya yang ditentukan menggunakan *simple random sampling*, dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Variabel independen ialah teknik distraksi audiovisual dan variabel dependen ialah tingkat nyeri. Instrumen studi menggunakan *FLACC scale* dan analisis data dilakukan dengan uji *Mann–Whitney U Test* ($\alpha = 0,05$). **Hasil:** Tingkat nyeri anak saat imunisasi dipicu oleh distraksi audiovisual, $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kelompok intervensi memiliki skor nyeri rata-rata lebih rendah (2,00) daripada kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Teknik distraksi audiovisual melalui video animasi terbukti mampu menurunkan tingkat nyeri pada anak berusia 18–23 bulan saat imunisasi DPT-Hb-Hib. Pendekatan ini dapat dimanfaatkan sebagai pilihan bentuk intervensi nonfarmakologis dalam praktik keperawatan anak guna membantu mengurangi rasa nyeri selama pelaksanaan prosedur invasif seperti imunisasi.

Kata Kunci: Distraksi, Audiovisual, Nyeri, Imunisasi, Anak

ABSTRACT

The Effect of Audiovisual Distraction Techniques on Pain Levels During Immunization in Children Aged 18-23 Months

Laili Nafiah Ardiningrum¹, Sri Utami², Dhiana Setyorini³, Dwi Utari Widyastuti⁴
Program Sarjana Terapan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes
Surabaya
Email : lailinaff564@gmail.com

Background: Immunization by injection often causes pain that can cause fear and traumatic experiences in children. This study aims to determine the effect of audiovisual distraction techniques through animated videos on pain levels during immunization in children aged 18-23 months. **Methods:** This study used a quasi-experimental design (two-group posttest only design) with a sample of 48 children aged 18–23 months who received DPT-Hb-Hib immunization at the Kalijudan Community Health Center and the Tembok Dukuh Community Health Center in Surabaya, determined using simple random sampling, divided into intervention and control groups. The independent variable was the audiovisual distraction technique and the dependent variable was the pain level. The research instrument used the FLACC scale and data analysis was carried out using the Mann–Whitney U Test ($\alpha = 0.05$). **Results:** The analysis showed an effect of providing audiovisual distraction on children's pain levels during immunization, $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The intervention group had a lower average pain score (2.00) than the control group (3.42). **Conclusion:** Audiovisual distraction techniques through animated videos have been shown to reduce pain levels in children aged 18–23 months during DPT-Hb-Hib immunization. This approach can be utilized as a non-pharmacological intervention in pediatric nursing practice to help reduce pain during invasive procedures such as immunization.

Keyword: Distraction, Audiovisual, Pain, Immunization, Children