

ABSTRAK

Masri Ulfah

HUBUNGAN RASIO PROFIL LIPID DAN KREATININ PADA PENDERITA
STROKE DENGAN HIPERTENSI DI RSUD CARUBAN KABUPATEN
MADIUN

P27834124160

Stroke yang terjadi bersamaan dengan hipertensi merupakan masalah kesehatan serius yang sering kali disertai dengan gangguan metabolik, seperti dislipidemia dan penurunan fungsi ginjal. Kombinasi kondisi tersebut dapat memperburuk prognosis pasien karena berkontribusi terhadap kerusakan endotel dan gangguan hemodinamik serebral. Dalam konteks ini, evaluasi rasio profil lipid terhadap kadar kreatinin dinilai dapat memberikan gambaran awal mengenai risiko komplikasi vaskular serta kemungkinan penurunan fungsi ginjal pada pasien stroke yang mengalami hipertensi. Studi bertujuan guna mengetahui keterkaitan rasio profil lipid yang meliputi rasio kolesterol total terhadap HDL, LDL terhadap HDL, serta trigliserida terhadap HDL dengan kadar kreatinin pasien stroke dengan hipertensi yang dirawat di RSUD Caruban Kabupaten Madiun. Studi ini tergolong analitik korelasi berbasis cross-sectional. Sampel studi dihimpun secara *purposive sampling*, dengan kriteria inklusi dan eksklusi berupa pasien stroke dengan hipertensi yang telah menjalani pemeriksaan CT scan serta memiliki data hasil tes laboratorium berupa kolesterol total, HDL, LDL, trigliserida, dan kreatinin. Total sampel yang dianalisis adalah sebanyak 134 pasien yang dirawat pada periode Nofember sampai Mei 2025. Data diteliti melalui pengujian Spearman. Hasil memperlihatkan 10,4% pasien memiliki rasio kolesterol total terhadap HDL dalam kategori tinggi dengan rerata 3,4; sedangkan rasio LDL/HDL tinggi ditemukan pada 7,5% pasien dengan rerata 2,0. Rasio trigliserida/HDL menunjukkan kategori tinggi pada 61,9% pasien dengan rerata 2,4. Sementara itu, rerata kadar kreatinin serum adalah 1,06 mg/dL, yang mengindikasikan kemungkinan awal adanya penurunan fungsi ginjal. Analisis korelasi tidak memperlihatkan keterkaitan yang bermakna antara rasio kolesterol total/HDL dengan kadar kreatinin. Namun, ditemukan hubungan signifikan antara rasio LDL/HDL dan kadar kreatinin, yang menunjukkan potensi rasio ini sebagai indikator penurunan fungsi ginjal. Selain itu, rasio trigliserida/HDL juga menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kadar kreatinin, memperkuat dugaan adanya keterkaitan antara dislipidemia dan gangguan ginjal dalam memperburuk kondisi vaskular pada pasien stroke dengan hipertensi.

Kata Kunci: Rasio Profil Lipid, Kreatinin, Stroke, Hipertensi.

ABSTRACT

Masri Ulfah

RELATIONSHIP BETWEEN LIPID PROFILE AND CREATININE RATIO IN STROKE PATIENTS WITH HYPERTENSION AT CARUBAN REGENCY HOSPITAL, MADIUN DISTRICT

P27834124160

Stroke accompanied by hypertension represents a critical public health issue that is frequently associated with metabolic abnormalities, including dyslipidemia and reduced kidney function. The coexistence of these conditions may aggravate patient outcomes by contributing to endothelial dysfunction and disturbances in cerebral blood flow regulation. Assessing lipid profile ratios in relation to serum creatinine levels can offer an early indication of vascular complications and possible kidney impairment among hypertensive stroke patients. This study aimed to explore the association between lipid profile ratios—namely total cholesterol to HDL, LDL to HDL, and triglycerides to HDL—and serum creatinine levels in patients with stroke and hypertension treated at RSUD Caruban, Madiun Regency. The study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. Participants were selected through purposive sampling based on defined inclusion and exclusion criteria. The sample consisted of 134 patients who had undergone CT scans and had available laboratory data on lipid profile and creatinine levels between November and May 2025. Data were analyzed using the Spearman correlation test. The findings showed that 10.4% of participants had elevated total cholesterol to HDL ratios (mean: 3.4), 7.5% had high LDL to HDL ratios (mean: 2.0), and 61.9% had elevated triglyceride to HDL ratios (mean: 2.4). The average serum creatinine concentration was 1.06 mg/dL, suggesting early signs of renal function decline. While no significant association was found between the total cholesterol to HDL ratio and serum creatinine, significant correlations were observed between both LDL/HDL and triglyceride/HDL ratios and creatinine levels. These results support a potential link between dyslipidemia and impaired renal function that may worsen vascular health in hypertensive stroke patients.

Keywords: Lipid Profile Ratio, Creatinine, Stroke, Hypertension .