

ABSTRAK

Sheilla Nurul Aini

PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU REMAJA TENTANG KEPUTIHAN DI SMAN 1 GEDANGAN

xvi + 133 Halaman + 9 Tabel + 25 Lampiran

Pendahuluan:Keputihan merupakan permasalahan kesehatan reproduksi yang paling sering dialami oleh remaja putri dan dapat berdampak pada kenyamanan serta kesehatan organ reproduksi apabila tidak ditangani dengan tepat. Minimnya pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* menjadi faktor risiko yang berkontribusi terhadap terjadinya keputihan abnormal. Berdasarkan teori Lawrence Green, faktor predisposisi, pemungkin, dan penguat memiliki peran penting dalam membentuk perilaku kesehatan, sedangkan media audiovisual berfungsi sebagai sarana edukasi efektif yang mampu meningkatkan pengetahuan serta mendorong perubahan perilaku. Kajian pustaka menunjukkan bahwa intervensi berbasis media edukasi, termasuk video, dapat meningkatkan pemahaman dan penerapan perilaku pencegahan keputihan pada remaja.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan one group pretest-posttest yang melibatkan 56 responden remaja putri di SMAN 1 Gedangan. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner pengetahuan dan perilaku *personal hygiene*, dengan proses pengumpulan data dilakukan melalui pretest, pemberian edukasi video, dan posttest. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan perilaku remaja putri setelah intervensi dengan perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$). Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p = 0,004$ pada pengetahuan dan $p = 0,000$ pada perilaku setelah diberikan edukasi melalui video *personal hygiene*. Dengan demikian, media edukasi video terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja dalam pencegahan keputihan.

Kesimpulan: Media edukasi video *personal hygiene* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku remaja putri mengenai pencegahan keputihan.

Kata kunci : *personal hygiene*, keputihan, edukasi video, remaja, perilaku kesehatan.

Daftar bacaan : 8 buku (2012-2023), 34 jurnal

ABSTRACT

Sheilla Nurul Aini

THE EFFECT OF PERSONAL HYGIENE VIDEO EDUCATION ON KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF ADOLESCENTS REGARDING VAGINAL DISCHARGE AT SMAN 1 GEDANGAN

xvi + 133 pages + 9 tables + 25 appendices

Introduction: *Vaginal discharge is one of the most common reproductive health problems experienced by adolescent girls and may affect comfort and reproductive health if not properly managed. Limited knowledge and personal hygiene behaviors are risk factors that contribute to abnormal vaginal discharge. Based on Lawrence Green's theory, predisposing, enabling, and reinforcing factors play an important role in shaping health behavior, while audiovisual media serve as an effective educational tool to enhance knowledge and promote behavioral changes. Previous literature indicates that education-based media interventions, including videos, can increase understanding and the application of preventive behaviors related to vaginal discharge among adolescents.*

Methods: *This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest–posttest approach involving 56 female adolescents at SMAN 1 Gedangan. Research instruments consisted of questionnaires on knowledge and personal hygiene behavior, with data collected through pretest, video-based educational intervention, and posttest. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to determine differences before and after the intervention.*

Results: *The findings demonstrated an increase in knowledge and behavior among adolescent girls after the intervention with statistically significant differences ($p < 0.05$). The Wilcoxon test yielded $p = 0.004$ for knowledge and $p = 0.000$ for behavior after receiving personal hygiene video education. Thus, video education proved effective in improving knowledge and behavior related to the prevention of vaginal discharge among adolescents.*

Conclusion: *Personal hygiene video education has a significant effect on improving knowledge and changing personal hygiene behavior among adolescent girls regarding the prevention of vaginal discharge.*

Keywords : *Personal hygiene, vaginal discharge, video education, adolescents, health behavior*

References : *8 books (2012-2023), 34 journals*