

DAFTAR PUSTAKA

- Alaeni, M., & Faulina, R. (2024). Pengaruh pemberian aromaterapi inhaler lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di PMB Siti Nurwendah. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1741–1752. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11212>
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Oktavianis & R. Sahara (ed.)). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Apidiandi, S. P., Peristiowati, Y., & Koesnadi. (2019). Sukses dalam kehamilan. In *Proceedings of the National Academy of Sciences* (Vol. 3, Nomor 1). STRADA Press.
- Apriyanti, F., & Suziana. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan emesis gravidarum di Pmb Nurhayati wilayah kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 2(1), 337–345.
- Arifin, D. N., & Juliarti, W. (2022). Asuhan kebidanan pada ibu hamil mual muntah dengan pemberian seduhan jahe emprit di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 2(2), 7. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss2.1014>
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-dasar evaluasi pendidikan, edisi 3*. Bumi Aksara.
- Aryasih, A., Udayani, M., & Sumawati, R. (2022). Pemberian aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 139–145. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.367>
- Astuti, E., Santiasari, R. N., & Srifatimah, V. (2022). Pemberian aromaterapi lemon dapat meredakan keluhan muntah dan mual pada ibu hamil trimester pertama di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 22–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v11i2.376>
- Ayudia, F., & Ramadhani, I. P. (2020). Pengaruh aromaterapy lemon terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 11(2), 76–81. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v11i2.635>
- Banerjee, P., Rout, A., & Panda, N. (2021). *Aromatherapy and its benefits. 1*, 1–169. <https://doi.org/10.30954/NDP-AMTHY.2021.7>
- Betz, D., & Fane, K. (2023). *Human chorionic gonadotropin*. StatPearls.
- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2018). Aromaterapi lemon menurunkan mual

- muntah pada ibu hamil trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36–43. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>
- Cunningham, F. G., Leveno, K. j, Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dase, J. S., Hoofman, B. L., Casey, B. M., & Sheffield, J. S. (2018). *Williams obstetrics* (24TH ed.). McGraw-Hill Education Medical.
- Damayanti, I. P. (2020). Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan emesis gravidarum. *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), 87–91. <https://doi.org/https://doi.org/10.33559/eoj.v2i3.474>
- Damayanti, R., Nurdianti, D., Novayanti, N., & Nuryuniarti, R. (2022). Penatalaksanaan aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 86–92. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2919>
- Dewi, W. S., & Safitri, E. Y. (2018). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati Kota Cimahi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(3), 4–8. <https://doi.org/10.33221/jikes.v17i3.173>
- Ebrahim, N., Maltepe, C., Bournissen, F. G., & Koren, G. (2009). Nausea and vomiting of pregnancy: using the 24-hour Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 31(9), 803–807. [https://doi.org/10.1016/S1701-2163\(16\)34298-0](https://doi.org/10.1016/S1701-2163(16)34298-0)
- Elis Nurhayati Agustina, E., Desi Nurseha Meirita, D., & Siti Hanifatun Fajria, H. (2020, Juni 22). *The effect of peppermint aromatherapy on reducing pain in post operating sectio caesarea patients at Leuwiliang Hospital, Bogor*. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. <https://doi.org/10.46508/jiw.v11i2.53>
- Fitri, N. L., & Yuliaswati, E. (2023). Pengaruh pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi frekuensi emesis gravidarum untuk ibu hamil trimester pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas,AMD.KAB Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 182–194. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2521>
- Fitria, A., Prawita, A. A., & Yana, S. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum trimester I. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 96–102. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.445>
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Asuhan kehamilan* (Vol. 8, Nomor 2). Mahakarya Citra Utama Group.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A. F., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukama, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Pustaka Ilmu.
- Hindratni, F., & Sari, S. I. P. (2022). Kecemasan dan mual muntah trimester I. In F. Hindratni (Ed.), *Natika Pekanbaru*.

- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). *Operasionalisasi variabel, skala pengukuran & instrumen penelitian kuantitatif* (M. Perdana (ed.)). Eureka Media Aksara.
- Juwita, S., Yulita, N., & Jumiati. (2024). Hubungan paritas dan pekerjaan ibu terhadap kejadian mual muntah di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 13(1), 77–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.36929/jpk.v13i1.873>
- Klein, H. H., & Pich, S. (2023). Cardiovascular changes during pregnancy. *Herz*, 28(3), 173–174. <https://doi.org/10.1007/s00059-003-2455-2>
- Koren, G., Boskovic, R., Hard, M., Maltepe, C., Navioz, Y., & Einarson, A. (2002). Motherisk-PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) scoring system for nausea and vomiting of pregnancy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 186(5), S228–S231. <https://doi.org/10.1067/mob.2002.123054>
- Kristiana, D., & Listyaningrum, T. H. (2021). Penatalaksanaan emesis gravidarum di Yogyakarta. *Journal of Health Studies*, 5(1), 124–130. <https://doi.org/10.31101/jhes.2076>
- Kunia, Y. F., & Widayati. (2022). The effectiveness of lavender aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(2), 102–109. <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/ijm.v5i2.1888>
- Lakhan, S. E., Sheaffer, H., & Tepper, D. (2016). The effectiveness of aromatherapy in reducing pain: a systematic review and meta-analysis. *Pain Research and Treatment*, 2016, 1–13. <https://doi.org/10.1155/2016/8158693>
- Mafruchati, M. (2023). *Proses perkembangan embriologi* (Vol. 3, Nomor 1). Zifatama Jawa.
- Maternity, D., Ariska, P., & Dewi, S. Y. (2017). Mual muntah pada ibu hamil trimester satu. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(3), 115–120. <https://doi.org/https://doi.org/10.61720/jib.v2i3.39>
- Mudarris, N., Julaila, S., Muthitulsalimah, M. A., & Rahmadi, A. (2023). Literature review: lemon aromatherapy affected the emesis gravidarum in first trimester pregnancy. *Journal of Ners and Midwifery*, 10(2), 280–287. <https://doi.org/10.26699/jnk.v10i2.art.p280-287>
- Muliana, & Aiman, U. (2025). Pengaruh inhalasi aromaterapi minyak esensial lemon dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Media Malahayati*, 9(2), 359–365. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/19778/pdf>
- Mutia, F., & Harahap, M. (2024). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Hyperemesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Batangtoru Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 9(1), 138–144.

<https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1340>

- Niebyl, J. R. (2021). Nausea and vomiting in pregnancy. *The New England Journal of medicine*, 363(16), 1544–1550. <https://doi.org/10.1056/NEJMcp1003896>
- Oktaviarini, D., Erika, & Karim, D. (2022). Pemberian aromaterapi lemon dan peppermint terhadap penurunan intensitas muntah dan mual pada ibu hamil trimester pertama: literature review. *Jurnal Medika Hutama*, 04(01), 3152–3162.
- Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., Sari, L. Y., Situmorang, R., Nurjanah, N. A. L., & Jumiata. (2022). *Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir* (M. Nasrudin (ed.)). Nasya Expanding Management.
- Putriyaza, L., Mariza, A., Putri, R. D., & Yuviska, I. A. (2023). Pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. *Midwifery Journal*, 3(1), 18–25. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33024/mj.v3i1.5024>
- Rahmawati, M., Sukarsih, I., Mudlikah, S., & Rachmawati, A. (2022). Faktor tingkat pendidikan, usia, paritas, status pekerjaan dan riwayat emesis gravidarum mempengaruhi terjadinya emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 45–53. <https://doi.org/https://doi.org/10.30587/ijmt.v2i1.4006>
- Ramadhaniati, Y., Wulandari, E., & Higriani, S. (2023). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di PMB wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(4), 1243–1250. <https://doi.org/10.33024/jikk.v9i4.8488>
- Rini, D. (2021). Hyperemesis gravidarum nutrition care. *Journal of Nutrition and Health*, 9(1), 44–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnh.9.1.2021.44-52>
- Rochmana, M. J., Widiyowati, W., & Kustriyanti, D. (2023). Combination of lemon aromatherapy and PC 6 acupressure in pregnancy nausea vomiting trimester I. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot)*, 6(1), 88–92. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v6i1.2156>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Sukini, T. (2019). Efektivitas aromaterapi lemon untuk mengatasi emesis gravidarum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3814>
- Sari, D. M., Sari, W. I. P. E., & Bakara, D. M. (2024). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis grabidarum pada ibu hamil trimester 1. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 4(95), 79–86. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v4i2.1385>
- Sembiring, D. R. S. (2023). Pengaruh pemberian aromaterapi lemon (citrus limon per)

terhadap penurunan emesis gravidarum (muntah dan mual) pada ibu hamil trimester pertama di Puskesmas Ciputat Jakarta Selatan Tahun 2023. *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan keperawatan*, 1(2), 267–275. <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.557>

Sepriani, E., & Atiyah, Y. (2024). Hubungan aromaterapi sebagai terapi komplementer dengan pengurangan mual pada ibu hamil di Klinik Juliana Harahap Tahun 2024. *Excellent Midwifery Journal*, 7, 2022–2025.

Sihaloho, W. M., Nasuition, N., Sihombing, J. S., & Nurmaliza, L. (2024). Efektivitas aromaterapi lemon dalam mengurangi muntah dan mual pada ibu hamil trimester pertama. *Excellent Midwifery Journal*, 7, 5–9. <https://jurnal.mitrahusada.ac.id/emj/article/view/280>

Sipayung, R. (2024). Studi kualitatif: pengalaman adaptasi ibu hamil tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), 18–34. <https://doi.org/10.69935/jidan.v5i1.27>

Sri, N., Maryani, S., Maryuni, SImanjuntak, H., Fitria, R., Setianingsih, L. E., Rohmah, H. N. F., & Suliatiawati, Y. (2023). *Pengantar Ilmu Kebidanan*. Lakeisha.

Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2022). Aromaterapi dan akupresur pada sectio caesarea. In *Pustaka Rumah CInta* (hal. 26–28).

Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Alfabeta Bandung.

Susilawati, Emi Sutrisminah, & Rr Catur Leny Wulandari. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi mual muntah pada ibu hamil trimester 1: literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(4), 778–786. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4740>

Tayfun, K. (2019). Aromatherapy. *Journal of Biotechnol and Strategic Health*, 3, 67–73. <https://doi.org/https://orcid.org/0000-0002-5162-6797>

Tomiatun, V. (2019). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum menggunakan wedang jahe di Bpm Lely Marlina Bergas. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Vinturache, A., & Khalil, A. (2021). *Maternal physiological changes in pregnancy* (A. Khalil (ed.)). The Global Library Of Women's Medicine. <https://doi.org/10.3843/GLOWM.411323>

Wati, P. K., Susanti, V. D., & Karo, M. B. (2021). The effect of lemon aromatherapy, nausea and vomiting on trimester I pregnant women in Paramitra Clinic. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(2), 39. <https://doi.org/10.20961/placentum.v9i2.51471>

Yuliana, W., Romdhani, R. H. R., & Nulhakim, B. (2024). Perubahan fisik pada ibu hamil primigravida trimester 1 di Ponkeskel Kademangan wilayah kerja Puskesmas Kademangan Kecamatan Bondowoso. *Jurnal Keperawatan*, 17(2),

76–81. <https://doi.org/10.56586/jk.v17i2.365>

Yuliani, S. R., Kadarsih, M., & Yulianti, S. (2023). Pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teras Terunjam. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Kebidanan, Kesehatan Ibu dan Anak*, 1(2), 197–203. <https://doi.org/https://doi.org/10.30643/jiksht.v20i1.402>

Yulianti, & Wintarsih. (2022). Efektifitas aromaterapi lemon dalam mengurangi muntah dan mual pada ibu hamil trimester 1. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 462–466. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541>

Yulizawati, Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). *Contuniuty of care*. Indomedia Pustaka.

