

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN BUAH NANAS TERHADAP ANGKA RATA-RATA DEBRIS INDEKS (Studi Kasus Pada Siswa Kelas IV SD Adinda Surabaya Tahun 2018)

Debris merupakan sisa makanan yang tertinggal pada permukaan gigi serta gingiva di dalam rongga mulut setelah makan yang tidak segera dibersihkan. Debris mudah terlepas oleh gerakan lidah, bibir serta pipi, atau dengan berkumur –kumur. Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya angka rata-rata debris indeks siswa kelas IV SD Adinda Surabaya tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan eksperimen yang digunakan adalah *one group pretest posttest* dengan jumlah sasaran 20 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok A mengunyah buah pepaya dan kelompok B mengunyah buah nanas. Metode pengumpulan data dengan menggunakan lembar penilaian angka debris indeks. Teknik analisa data yang digunakan adalah *Paired Sample T-test* dan *Independent Sample T-test* . Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan efektivitas mengunyah buah papaya dan mengunyah buah nanas terhadap angka rata-rata *debris indeks* siswa kelas IV SD Adinda Surabaya Tahun 2018.

Kata kunci : *Pepaya, Nanas, Debris Indeks*