

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	6
2.1.1 Definisi Kecemasan	6
2.1.2 Tahap-tahap Kecemasan	7
2.1.3 Faktor Kecemasan	10
2.1.4 Alat Ukur Kecemasan	16
2.2 Konsep Dasar Remaja	21
2.2.1 Definisi Remaja.....	21
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	23
2.2.3 Tahapan Perkembangan Remaja	25
2.2.4 Masalah Yang Dihadapi Remaja.....	26
2.3 Konsep <i>Self Affirmation</i>	28
2.3.1 Definisi <i>Self Affirmation</i>	28
2.3.2 Manfaat <i>Self Affirmation</i>	29
2.3.3 Langkah-Langkah <i>Self Affirmation</i>	30
2.3.4 Pengaruh Terapi <i>Self Affirmation</i> Terhadap Kecemasan	31
2.4 Konsep Dasar SNPMB	33
2.4.1 Pengertian dan Gambaran Umum SNPMB.....	33
2.4.2 Proses Seleksi SNPMB	34
2.4.3 Dampak SNPMB Terhadap Siswa	36
2.5 Keaslian Penelitian	37
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	41
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Hipotesis.....	43

BAB IV METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	44
4.2.1 Populasi	44
4.2.2 Sampel.....	45
4.2.3 Besar Sampel.....	46
4.2.4 Teknik Sampling	46
4.4 Variabel Penelitian	48
4.3.1 Variabel Independen	48
4.3.2 Variabel Dependen.....	48
4.5 Definisi Operasional.....	48
4.6 Tempat Penelitian.....	49
4.7 Waktu Penelitian	49
4.8 Instrumen Penelitian.....	50
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.10 Kerangka Kerja Penelitian	55
4.11 Analisis Data	56
4.12 Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN	60
5.1 Data Umum Penelitian	60
5.1.1 Gambaran Tempat Umum Penelitian.....	60
5.1.2 Data Subjek Penelitian	61
5.2 Data Khusus Penelitian	62
5.2.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberi Terapi <i>Self Affirmation</i> ...	62
5.2.2 Tingkat Kecemasan Setelah Diberi Terapi <i>Self Affirmation</i>	63
5.2.3 Analisis Pengaruh Terapi <i>Self Affirmation</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi	67
6.1.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberi Terapi <i>Self Affirmation</i> ...	67
6.1.2 Tingkat Kecemasan Setelah Diberi Terapi <i>Self Affirmation</i>	70
6.1.3 Analisis Pengaruh Terapi <i>Self Affirmation</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	73
6.2 Keterbatasan Penelitian	76
6.3 Implikasi Penelitian	76
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	78
7.1 Kesimpulan.....	78
7.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83
CURRICULUM VITAE.....	117