

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, P. T., & Rizkasari, E. (2023). Efektifitas Terapi Afiriasi Positif Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sinektik*, 4(2). <https://doi.org/10.33061/js.v4i2.6716>
- Cohen, G. L., & Sherman, D. K. (2014). The psychology of change: Self-affirmation and social psychological intervention. In *Annual Review of Psychology* (Vol. 65). <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010213-115137>
- Critcher, C. R., & Dunning, D. (2015). Self-Affirmations Provide a Broader Perspective on Self-Threat. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 41(1). <https://doi.org/10.1177/0146167214554956>
- Gilang, M., Surya, A., Dwi Lestari, R., Halim³, J., Shavira, A. P., & Baihaqi, M. I. (2023). Analisis Keberhasilan Peserta UTBK yang Menggunakan Bimbingan Pembelajaran Berbasis Online. *Journal of Education and Technology*, 3(1).
- Hatijah, S. (2018). Hubungan antara resiliensi dan efikasi diri dengan kecemasan akademik menghadapi ujian nasional pada siswa kelas XII. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Hendrawan, T. P., & Wahyuni, E. (2023). Efektivitas CBT dalam Mereduksi Kecemasan Ujian Tulis Berbasis Komputer (UTBK) SNBT pada Siswa SMA: Sebuah Studi Pustaka. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12). <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.3298>
- Hidayah, N., Maulidiyah, F. K., W, I. T., Elfina, I., & F, L. N. (2022). Efektivitas Positive Self-Talk Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Stress, Dan Depresi Remaja Perempuan Desa Jipurapah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15464>
- Hidayat, R. A., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Kecemasan siswa SMA terhadap perubahan seleksi SBMPTN menjadi SNBT tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2).
- Lauditta, A. E., & Ariana, A. D. (2021). Hubungan antara Efikasi diri dengan Kecemasan dalam menghadapi Ujian SBMPTN pada Siswa SMA. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2). <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.29053>
- Lindayani, A. L. Y., & Retnowuni, A. (2023). Efektifitas Terapi SHG (Self Help Group) dalam Menurunkan Tingkat Stress Pada Santri Menghadapi Ujian Akhir Pondok. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 13(2). <https://doi.org/10.57267/jisym.v13i2.270>

- Mawaddah, N., & Prastya, A. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Stimulasi Perkembangan Psikososial Pada Remaja. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i2.180>
- Mayliyan, A. K., & Budiarto, E. (2022). Pengaruh afirmasi positif terhadap depresi, ansietas, dan stres warga binaan di rutan pada kasus penyalahgunaan NAPZA. *Keperawatan Jiwa (Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4).
- Niawati, D., & Supradewi, R. (2017). Pengaruh Terapi Kelompok Berbasis Afirmasi Diri Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Afek Negatif Pada Pasien Kanker. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 12(1).
- Peng, H., Ma, J., Hu, J., & Gan, Y. (2024). Association of Daily Stress with Daily Anxiety and Depression Roles of Self-Affirmation and Positive Attention Bias. *European Journal of Health Psychology*, 31(1). <https://doi.org/10.1027/2512-8442/a000140>
- Purnamasari, I. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4907>
- Putri, M., & Bachri, Y. (2022). Efektifitas Penerapan Terapi Self Talk dan Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1). <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.23-28>
- Said, J. O., Asbari, M., & Salsabila, H. I. (2024). Transformasi Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri: Langkah Menuju Pemerataan Akses Pendidikan Tinggi. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 2(01).
- See, B. H., Morris, R., Gorard, S., Siddiqui, N., Easterbrook, M. J., Nieuwenhuis, M., Fox, K., Harris, P. R., & Banerjee, R. (2022). A conceptual replication study of a self-affirmation intervention to improve the academic achievement of low-income pupils in England. *Educational Research and Evaluation*, 27(1–2). <https://doi.org/10.1080/13803611.2021.2022317>
- Seidman, A. J., Wade, N. G., & Geller, J. (2022). The Effects of Group Counseling and Self-Affirmation on Stigma and Group Relationship Development: A Replication and Extension. *Journal of Counseling Psychology*, 69(5). <https://doi.org/10.1037/cou0000614>
- Shuman, E., Hebel-Sela, S., Zipris, I., Hasson, Y., Hameiri, B., & Halperin, E. (2023). Advancing support for intergroup equality via a self-affirmation campaign. *Group Processes and Intergroup Relations*, 26(8). <https://doi.org/10.1177/13684302221128505>

- Sikka Widyaning Putri, Rini Risnawita Suminta, & Diah Handayani. (2022). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 1(2). <https://doi.org/10.30762/happiness.v1i2.334>
- Sukmawati, B. (2023). Kepercayaan Diri Di Masa Perkembangan Siswa Remaja SMPIT AL-GHOZALI. *SPEED Journal : Journal of Special Education*, 7(1). <https://doi.org/10.31537/speed.v7i1.1222>
- Yang, J., Zhao, Y., Ji, Y., Ma, J., Li, L., & Hu, X. (2023). Randomised Controlled Trial of Self-Affirmation Intervention on Students' Academic Performance: Promising Impacts on Students from Migrant Hukou Status. *Psychology Research and Behavior Management*, 16. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S419112>
- Yani, S., & Nilawati, I. (2021). Penerapan Terapi Self-Disclousure Pada Remaja Yang Mengalami Stres. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(1). <https://doi.org/10.36085/jkmb.v9i1.1464>
- Yildirim, M., Akbal, S., & Turkoglu, M. (2023). The effect of self-affirmation on anxiety and perceived discomfort in patients who have undergone open-heart surgery. A randomized controlled trial. *Applied Nursing Research*, 72. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2023.151687>
- Zebua, D., Sitepu, A., Nasution, A., & Dinata, M. (2022). Audio Afiriasi Untuk Membentuk Harga Diri Positif Individu. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(2). <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i2.1466>
- Feliciyanvi Uverni, L. G. (2023). Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Siswa SMA Dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI) Vo. 3 No. 2*, 233-238.
- Naomi Ineke Dianita Refwutu, E. A. (2024). Pengaruh self affirmation therapy terhadap tingkat ansietas mahasiswa Stikes Panti Waluya Malang sebelum melakukan presentasi tugas terstruktur. *Journal Of Mental Health Concrens, Volume 3, No. 1*, 30-37.
- Widya Kurnia Putri, S. D. (2024). Pengaruh Positive Self-talk Intervensi Melalui Audio-Visual Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja. *JURNAL KEPERAWATAN PROFESIONAL (JKP) Vo.12 No.2*.