

DAFTAR SINGKATAN

- PTN : Perguruan Tinggi Negeri
I-NAMHS : *National Adolescent Mental Health Survey*
SNPMB : Seleksi Nasional Penerimaan Mahasiswa Baru
UTBK : Ujian Nasional Berbasis Komputer
SNBT : Seleksi Nasional Berdasarkan Tes
WHO : *World Health Organization*
BAB : Buang Air Besar
HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*
TPS : Tes Potensi Skolastik
TKA : Tes Kemampuan Akademik
SMA : Sekolah Menengah Atas
SMK : Sekolah Menengah Kejuruan
MA : Madrasah Aliyah
SNBP : Seleksi Nasional Berdasarkan Prestasi
TPA : Tes Potensi Akademik
CBT : Terapi Kognitif Perilaku
EFT : *Therapy Emotional Freedom Technique*
BK : Bimbingan Konseling
GAD : *Generalized Anxiety Disorder*