

ABSTRAK

Fara Fatimah Zahra

PENGARUH KALENDER PENGINGAT MINUM OBAT TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA

xiii + 79 Halaman + 10 Tabel + 20 Lampiran

Hipertensi yaitu gangguan serius yang kerap terjadi pada lanjut usia dan memerlukan pengobatan dalam kurun waktu yang lama. Kepatuhan minum obat berkontribusi dalam pengendalian tekanan darah, namun bagi lansia masih sering rendah akibat keterbatasan daya ingat dan kurangnya pengingat. Salah satu upaya guna mengoptimalkan ketaatan melalui penggunaan kalender pengingat untuk minum obat. Penelitian ini berfungsi guna mengetahui pengaruh kalender pengingat konsumsi obat pada ketaatan meminum obat bagi lanjut usia penderita tekanan darah tinggi.

Variabel independennya yaitu kalender pengingat minum obat beserta variabel dependennya yaitu kepatuhan minum obat. Populasi yang diambil di penelitian adalah seluruh lansia penderita tekanan darah tinggi di area Puskesmas Tambakrejo, total sampel 35 klien yang dipilih menggunakan cara *total sampling*. Desain studi memakai pra-eksperimen dengan pendekatan satu kelompok tes sebelum dan sesudah perlakuan. Instrumen studi berupa kuesioner kepatuhan minum obat.

Analisis data dilaksanakan melalui univariat serta bivariat memakai *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasilnya menyajikan di tes sebelum perlakuan sebagian besar klien tak patuh sejumlah 26 klien (74%) dan patuh sedang 9 klien (26%). Setelah diberikan intervensi kalender pengingat minum obat, kepatuhan meningkat menjadi patuh 27 orang (77%), patuh sedang 6 orang (17%), dan tidak patuh 2 orang (6%). Uji *Wilcoxon* menyajikan nilai p-value < 0,05 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Simpulan dari studi ini yaitu penggunaan kalender pengingat minum obat berpengaruh pada peningkatan kepatuhan minum obat pada lanjut usia penderita tekanan darah tinggi.

Kata kunci : Kalender Pengingat Minum Obat, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Hipertensi.

Daftar bacaan : 26 jurnal, 6 buku (2013-2023)

ABSTRACT

Fara Fatimah Zahra

THE EFFECT OF MEDICATION REMINDER CALENDARS ON MEDICATION COMPLIANCE IN ELDERLY HYPERTENSION IN THE TAMBAK REJO PUSKESMAS AREA, SURABAYA

xiii + 79 Pages + 10 Tables + 20 Appendices

Hypertension is a serious condition commonly experienced by older adults and requires long-term treatment. Adherence to medication has a crucial function controlling blood pressure, however, among the elderly, adherence is often low due to memory limitations and the absence of reminders. One strategy to improve adherence is the use of a medication reminder calendar.

This research attempts to examine the effect of a medication reminder calendar on adherence among elderly patients with hypertension. The research population comprised elderly patients with hypertension in the Tambak Rejo Health Center area, totaling 35 respondents selected by total sampling. The research design employed a pre-experimental approach with a one-group pre-test post-test method, using a medication adherence questionnaire.

Data analysis was conducted with the Wilcoxon Signed Rank Test at a significance level of 0.05. The study found that, prior to the intervention, most respondents were non-adherent (26 people, 74%), while 9 respondents (26%) demonstrated moderate adherence. After the intervention, adherence improved: 27 respondents (77%) were adherent, 6 respondents (17%) moderately adherent, and only 2 respondents (6%) remained non-adherent. The Wilcoxon test yielded a p -value < 0.05 , indicating rejection of H_0 and acceptance of H_1 . In conclusion, the use of a medication reminder calendar significantly improves adherence among elderly patients with hypertension.

Keywords : Medication Reminder Calendar, Medication Adherence, Elderly, Hypertension.

References : 26 Journals, 6 Books (2013-2023)