

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Muhammad Ilyas, Dian Inayati, dan Ninik Nurlaila Karyawati. 2022. "Nearpod use as a learning platform to improve student learning motivation in an elementary school." *EduLearn* 121-129.
- ADA. 2022. "Standards of Medical Care in Diabetes." *American Diabetes Association Professional Practice Committee* 97-112.
- Afifah, L. 2019. "The Correlation of Income, Level of Energy and Carbohydrate Intake with Nutritional Status of Toddlers Aged 2-5 Years in Poor District." *Amerta Nutrition* 183-188.
- Alem, Adugnaw Zeleke, Ferry Efendi, Lisa McKenna, eva Belingon, Dagmawi Chilot, Santo Imanuel Tonapa, Adelia Ika Susanti, dan Agus Zainuri. 2023. "Prevalence and factors associated with anemia in women of reproductive age across low- and middle-income countries based on national data." *Pub/med Central*.
- Alisa, A., et al. 2022. "Nutritional Patterns and Health Status of Adolescents in East Nusa Tenggara, Indonesia." *International Journal of Nutrition and Food Sciences* 48-56.
- Almeida, M. M., et al. 2020. "Dietary Patterns and Nutritional Status of Adolescents: A Cross-Sectional Study." *Nutrients* 1402.
- Ariana, Rika, dan Nur Alam Fajar. 2024. "Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literature Review." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 133-140.
- Astuti, D. W., F. Nadhifah, Y. Prasetyaningsih, V. Meindara, D. Irawati, dan M. T. Mulyani. 2022. "Sosialisasi "Isi Piringku" Pada Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Stunting." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 116-121.
- Atik, Nur Sri, Endang Susilowati, dan Kristinawati. 2022. "Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi." *Jurnal Indonesia Kebidanan* 61-68.
- Azizah, Wahyuni Noor, Noor Hudallah, dan Vitradesie Noekent. 2022. "The Evaluation of Kurikulum Merdeka Management at Senior High School Mover Ambon City Maluku." *Educational Management* 324-335.
- Bolang, Christy R., Shirley E. S. Kawengian, Nelly Mayulu, dan Alexander S. L. Bolang. 2021. "Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19." *Jurnal Biomedik* 76-83.

- Damayanti, Erina Rizky , dan Dian Luthfiana Sufyan. 2022. “HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN.” *Indonesian Journal of Health Development*.
- d'Arqom, Annette, Danti Nur Indiasuti, Ratwita Mia Andarsini, Mochammad Asyik, Theo Gunawan Wahana, Purnomo, Diajeng Nabela, dan Feni Linda Wati. 2021. *Talasemia Ditinjau dari Segi Medis dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Dewanti, Gusti Ayu Irma Regina. 2023. “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja di SMP Negeri 1 Tabanan.” *Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Ernawati, Dwi. 2022. “Hubungan Paparan COVID-19 dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Bantul II.” *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Estri, Belian Anugrah, dan Dwi Kartika Cahyaningtyas. 2021. “Hubungan IMT dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 2 Ngaglik Kabupaten Sleman Yogyakarta.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Fauzia, Yaya, Dian Purwitasari, Muhammad Rizqi Rahman, Nuraini Widya Sari, Agatis Rahmatia, Okni Dwi Nuraini, Olivia Salsabila, et al. 2024. “Hubungan status gizi dengan kadar glukosa darah sewaktu remajadiposyandu resiko Padukuhan Glidag.” *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Fitriani, R, et al. 2019. “Dampak Pola Makan Terhadap Kadar Hemoglobin dan Status Gizi Remaja.” *Nutritional Journal* 46-55.
- Hanifah, Luthfi Nur, Nadiyah, Lintang Purwara Dewanti, Khairizka Citra Palupi, dan Putri Ronitawati. 2024. “Mutu Gizi Pangan, Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kab Tangerang.” *Journal of Nutrition College* 29-37.
- Hutama, J, P Made, dan I Saraswati. 2021. “Hubungan Kadar Hemoglobin (hb) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat.” 1187-1191.
- Jayanti, Agatha Katherine, Dian Luthfiana Sufyan, Ikha Deviyanti Puspita, dan Luh Desi Puspareni. 2021. “Hubungan Konsumsi *Sugar-sweetened beverages* dan Pemesanan Makanan Online dengan Kadar Glukosa Darah Pekerja 25-44 Tahun di Perumahan .” *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 221-230.
- Karima, Nisa, Khairun Nisa Berawi, dan Suryadi Islami. 2024. “Status Gizi Berhubungan Dengan Kadar Hb Pada Anak Sekolah Dasar.” *Jurnal Penelitian Perawat Indonesia*.
- Katumba, Badru. 2023. *World Health Organization*. Diakses Mei 05, 2025.

- Khalish, N. 2021. "Literature Review Hubungan IMT dengan Kadar Gula pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2."
- Khawaj & Zahran. 2021. "Physical activity and its association with dietary patterns and nutritional status among adolescents: A systematic review." *Nutritional Neuroscience* 794-804.
- Laila, Meimi, Zainiar, dan Ade Fitri. 2021. "Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital erhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin." *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan* 63-68.
- Lisnawati, Naintina, Florentina Kusmiyanti, Agus Herwibawa, Budi Adi Kristanto, dan Anggit Rizkika. 2023. "HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, PERSEN LEMAK TUBUH, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH REMAJA." *Journal of Nutrition College* 168-178.
- Listiani, Rizza Yussi, dan Dian Ayubi. 2024. "Faktor Risiko Konsumsi Minuman Manis terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Era Gaya Hidup Modern pada Usia Muda Literature Review." *Journal of Multidisciplinary Research and Development*.
- Maharani, E, dan E A Mardella. 2020. *Hematologi Teknologi Laboratorium Medik*. Jakarta: ECG.
- Mahmood, H. R., et al. 2022. "Relationship between Anemia and Glycemic Control in Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Study." 511-517.
- Mappaseng, M., & Rahmayanti, D. 2022. "Hubungan Aktivitas Fisik dan Kadar Glukosa dengan Status Gizi Remaja Putri." *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 175-184.
- Mas Indrayani, I Gusti Ayu Agung, Ida Ayu Made Sri Arjani, dan Heri Setiyo Bekt. 2020. "Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bangunan di Rumah Sakit Daerah Mangusada Kabupaten Bandung." *Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Meyer, H. E., et al. 2021. "Food intake and lifestyle factors associated with nutrition status among adolescents." *Nutrients*.
- Moore, S. A., et al. 2022. "Physical activity and its association with dietary patterns and nutritional status among adolescents: A systematic review." *Healthcare* 118.
- Morris, J. B., et al. 2021. "Anemia and Diabetes: A Complex Relationship." *Current Diabetes Reports* 41.
- Muchtar, Febrina, Sabrin, Devi Safitri Effendy, Hariati Lestari, dan Hartati Bahar. 2022. "Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan

- masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe.” *ejournal mandalanursa*.
- Munira, Syarifah Liza. 2023. “Hasil Survei Status Gizi Indonesi (SSGI).” *kemenkes.go.id*.
- Nadila, Devi, Nurulfuadi, Aldiza Intan Randani, Aulia Rakhman, Ummu Aiman, Ariani, Linda Ayu Rizka Putri, et al. 2024. “Hubungan Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Tadulako.” *jurnal Gizi dan Kesehatan* 81-86.
- Nelson, David L., dan Michael M. Cox. 2017. *Lehninger Principles of Biochemistry*. W. H. Freeman.
- Ningsih, Erika Wahyu, Hanifah Rahmi Fajrin, dan Aidatul Fitriyah. 2019. “Pendeteksi Hemoglobin Non Invasive.” *Medika Teknika : Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*.
- Nugrahani, Delima Dwi. 2020. “Hubungan Asupan Asam Folat Dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Sman 01 Mojolaban.” *eprints.ums.ac.id*. Diakses mei 2025.
- Nursyam, S., & Lestari, S. 2020. “Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Tingkat Pertumbuhan dan Status Gizi Remaja di Kota.” *Jurnal Gizi dan Pangan* 85-94.
- Permana, Atna, Hadi Susanto, dan Yusuf Sugeng Tri Hariyadi. 2020. “Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Operasi Bypass Jantung di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta Periode Januari Sampai Mei 2019.” *Anakes: Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan* 103-113.
- Pranoto, Heni Hirawati, dan Azelia Dewianti. 2023. “Status Gizi sebagai Determinan Kadar Glukosa Darah pada Remaja.” *Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan*. Universitas Ngudi Waluyo. 847-853.
- Pratiwi, Desy Nur. 2022. “Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Yogyakarta.” *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 123-130.
- Puspitasari, D., & Handayani, S. 2020. “Hubungan Aktivitas Fisik dan Kadar Glukosa dengan Status Gizi Remaja Putri.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 233-242.
- Putri, N A, M Sari, dan Hartono. 2021. “Hubungan Kadar Hemoglobin dan Glukosa Darah dengan Status Gizi Remaja Putri.” *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 85 - 92 .
- Rahmawati, N., et al. 2021. “Pengaruh Kadar Glukosa Darah Terhadap Status Gizi Remaja.” *Journal of Health Science* 205-210.

- Rianti, Emy, Fenti Hasnani, dan Sri Puspita Handayani. 2022. "Perbandingan Status Gizi dengan Tingkat Dismenorea pada SMPN dan SMP Swasta." *Global Health Science* 41-46.
- Riandy, Emi, Fenty Hasnani, dan Sri Puspita Handayani. 2022. "Perbandingan Status Gizi dengan Tingkat Dismenorea pada SMPN dan SMP Swasta." *Global Health Science* 41-46.
- Ridwanto, Muhammad, Dwi Astuti, dan Dewinta Hayudanti. 2021. "Hubungan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Medika Indonesia* 8-12.
- Rizky, Handayani Siregar. 2023. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dipuskesmas Sadabuan Kota Padangsidempuan." *repository.unar.ac.id*.
- Rohmah, N., & Rahmayanti, D. 2021. "Pengaruh Glukosa Darah Terhadap Nutrisi Remaja." *Jurnal Nutrisi Indonesia*.
- Rosares, Vivi Eprilia, dan Elman Boy. 2022. "Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia." *Jurnal Implementa Husada* 65-71.
- Rumida, dan Lusyana Gloria Doloksaribu. 2021. "Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Budi Murni 2 Medan." *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat* 26-30.
- Saraswati, Pande Made Imas. 2021. "Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat." *Jurnal Medika Utama* 1187-1191.
- Sari, D. K., et al. 2021. "The Impact of Socioeconomic Factors on Dietary Habits of Adolescents in Rural Areas of Indonesia." *Journal of Public Health and Nutrition* 276-284.
- Sari, Mia Rita. 2020. "Hubungan Pola Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tembilahan." *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 28-36.
- Selano, M. K., V. R. Marwaningsih, dan N Setyaningrum. 2020. "Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat." *Indonesian Journal of Community Services*.
- Setyaningsih, Putri Utami. 2023. "Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Sma Negeri 1 Kota Jambi." *repository.unja*.
- Setyorini, Catur, dan Anita Lies Kusumastuti. 2020. "Status Gizi Siswa Siswi di SMAN 8 Surakarta." *Journal of Helath Research*.

- Siregar, Mukhlidah Hanun, dan Hafifatul Auliya Rahmy. 2022. "Kecukupan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 Berdasarkan Faktor Demografi." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 79-88.
- Sugiyono. 2019. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D." *ALFABETA*.
- Susanti, Rini, Hepiyansori, dan Rima Gustin. 2020. "Pengukuran Konsentrasi Hemoglobin Menggunakan Metode *Cyanmethemoglobin* pada Petugas SPBU di Kota Bengkulu." *Jurnal Ilmiah Pharmacy*.
- Susilowati, F, N E Lestari, Shifa, dan A Nurul. 2021. "Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar dapat Dipengaruhi Sarapan Pagi dan Status Gizi." *Open Acces Jakarta Journal of Health Science* 4-42.
- UNICEF. 2021. *unicef for every child*. october. Diakses mei 03, 2025.
- Wang, J., et al. 2022. "Physical activity and its association with dietary patterns and nutritional status among adolescents: A systematic review." *Aging and Disease* 569-579.
- Wardani, Suci Fitriana Pramudya, Siti Fatimah, dan Siti Nurafifah. 2024. "Hubungan Perilaku Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Kabupaten Brebes." *PROSEMNASIK*.
- WHO. 2021. "Global Health and Aging." *World Health Organization Publication* 24-20.
- Wibowo, A., et al. 2022. "Pengaruh Konsumsi Makanan Bergizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja." *Jurnal Gizi dan Kehamilan* 175-184.
- World Health Organization. 2021. "Nutrition." *WHO Publication*.
- World Health Organization. 2022. "Perbandingan Status Gizi dengan Tingkat Dismenorea pada SMPN dan SMP Swasta." *Global Health Science* 41-46. Diakses Desember 12, 2024. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health.com>.
- Zakiyah, Rima. 2020. "Korelasi Rasio Lemak Viseral dan Subkutan dengan Resistensi Insulin (HOMA-IR) Pria Dewasa dengan Obesitas Sentral (Studi Kasus dengan Modalitas Ultrasonografi Transabdominal)." *repository UB*.