

## ABSTRAK

Ike Nanda Ulfa Dinia Suwandi

KORELASI KADAR HbA1c DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS NGARIBOYO MAGETAN

xv + 59 Halaman + 9 Tabel + 9 Lampiran

Diabetes mellitus (DM) yaitu kondisi metabolik yang bermanifestasi sebagai peningkatan kadar glukosa darah yang terus-menerus. diabetes melitus tipe 2 adalah jenis DM yang paling umum. Masalah diabetes melitus dapat dihindari dengan manajemen glikemik yang optimal, yang dapat diukur dengan menggunakan HbA1c. Peningkatan kadar HbA1c dapat dikaitkan dengan kondisi termasuk hipertrigliseridemia. Plasma darah mengandung jenis lemak tertentu yang disebut trigliserida. Trigliserida berdampak pada HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 karena penurunan fungsi insulin, yang meningkatkan lipase sensitif hormon, yang pada gilirannya menyebabkan lipolisis dan, pada akhirnya, pelepasan gliserol dan asam lemak ke dalam aliran darah., yang meningkatkan trigliserida. Dalam Studi ini, individu dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Ngariboyo Magetan dianalisis kadar trigliseridanya dan HbA1c. Metode yang dipakai yaitu observasional dengan pendekatan *cross-sectional study*, melibatkan 60 pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Ngariboyo Magetan. Program studi dilakukan pada bulan bulan Februari - April 2025. Uji statistik yang digunakan adalah *Pearson*. Hasil penelitian memperlihatkan kadar HbA1c rata-rata adalah 6,84%, kadar trigliserida rata-rata adalah 154 mg/dL, dan nilai  $p = 0,000$ ;  $r = 0,562$  yang berarti ada korelasi positif dengan keeratan hubungan Sedang antara kadar HbA1c dengan kadar trigliserida pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Ngariboyo Magetan. Korelasi antara HbA1c dan trigliserida memperlihatkan hubungan yang searah. Peningkatan satu variabel akan cenderung diikuti oleh peningkatan variabel yang lainnya.

Kata kunci : HbA1c, Trigliserida, Diabetes Melitus Tipe 2

Daftar bacaan : 16 buku (2014–2021)

## **ABSTRACT**

Ike Nanda Ulfa Dinia Suwandi

*CORRELATION OF HbA1c LEVEL WITH TRIGLYCERIDE LEVEL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT NGARIBOYO COMMUNITY HEALTH CENTER MAGETAN*

xv+ 59 Pages + 9 Tables + 9 Appendices

*Diabetes mellitus (DM) is a metabolic condition that manifests as a persistent rise in blood glucose levels. kind 2 diabetes mellitus is the most prevalent kind of DM. Diabetes mellitus problems may be avoided with optimal glycaemic management, which may be measured using HbA1c. Increased HbA1c levels may be linked to conditions including hypertriglyceridemia. Blood plasma included a particular kind of fat called triglycerides. Triglycerides had an impact on HbA1c in patients with type 2 diabetes mellitus because of a decrease in insulin function, which raises hormone-sensitive lipase, which in turn causes lipolysis and, ultimately, the release of glycerol and fatty acids into the bloodstream, which raises triglycerides. In this research, individuals with type 2 diabetes mellitus at the Ngariboyo Magetan Public Health Centre had their triglyceride and HbA1c levels analysed. The method used was observational with a cross-sectional study approach, involving 60 Chronic Disease Management Program (Prolanis) patients with type 2 diabetes mellitus at the Ngariboyo Magetan Public Health Center. The study was conducted in February - April 2025. The statistical test used was Pearson. The results showed that the average HbA1c level was 6,84%, the average triglyceride level was 154 mg/dL, and  $p$  value = 0,000;  $r = 0,562$ , there was a positive correlation with a Moderate relationship between HbA1c levels and triglyceride levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the Ngariboyo Magetan Public Health Center. The correlation between HbA1c and triglycerides shows a positive relationship. An increase in one variable tends to be followed by an increase in the other.*

*Keywords: HbA1c, Triglycerides, Type 2 Diabetes Mellitus*

*References : 16 books (2014-2021)*