

## ABSTRAK

Nurin Nahdiyatul Khoiroh

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WONOAYU KABUPATEN SIDOARJO

xvi + 71 Halaman + 11 Tabel + 9 Lampiran

Hipertensi merupakan suatu kondisi klinis yang ditandai dengan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik melebihi 90 mmHg. Obesitas dan hipertensi termasuk penyakit multifaktorial, di mana obesitas menjadi salah satu faktor risiko yang paling umum dijumpai pada penderita hipertensi. Ketidakseimbangan antara asupan kalori dengan energi yang dikeluarkan tubuh menyebabkan penumpukan lemak berlebih, sehingga jaringan adiposa mengalami disfungsi dan meningkatkan beban kerja jantung. Apabila tidak dikendalikan, obesitas dapat memicu timbulnya penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk menilai hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berkunjung ke Puskesmas Wonoayu. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel 54 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan rumus solvin. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi serta instrumen terstandar, meliputi timbangan digital, *stature meter*, dan *sphygmomanometer* terkalibrasi. Uji statistik dilakukan dengan metode *chi-square*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian hipertensi, yang ditunjukkan oleh *p-value* = 0,000. Penelitian ini juga mengungkap bahwa sebagian besar pasien hipertensi termasuk dalam kategori status gizi obesitas. Oleh karena itu, peningkatan kesadaran individu untuk menerapkan gaya hidup sehat dan menjaga berat badan ideal menjadi strategi utama dalam pencegahan serta pengendalian obesitas sejak dini, sehingga dapat menekan risiko hipertensi maupun komplikasi yang menyertainya.

**Kata kunci** : Hipertensi, obesitas, kardiovaskuler

## **ABSTRACT**

Nurin Nahdiyatul Khoiroh

***THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND HYPERTENSION  
INCIDENCE AT WONOAYU PUBLIC HEALTH CENTER WORK AREA,  
SIDOARJO REGENCY***

xvi + 71 Pages + 11 Tables + 9 Appendices

*Hypertension refers to a clinical condition characterized by systolic blood pressure exceeding 140 mmHg and diastolic pressure greater than 90 mmHg. Both obesity and hypertension are complex disorders influenced by multiple factors, with obesity being one of the most prevalent risk determinants among hypertensive patients. An imbalance between caloric intake and the body's energy expenditure leads to excess fat accumulation, which causes adipose tissue dysfunction and increases the cardiac workload. When left unmanaged, obesity can contribute to the onset of cardiovascular diseases. This research aimed to examine the association between obesity and the occurrence of hypertension in patients attending the Wonoayu Public Health Center. A cross-sectional approach was employed, involving 54 participants selected through purposive sampling using Solvin's formula. Data collection utilized observation sheets and standardized instruments, including a digital weighing scale, a stature meter, and a calibrated sphygmomanometer. Statistical testing was carried out with the chi-square method. Findings from the chi-square analysis revealed a significant correlation between obesity and hypertension incidence, indicated by a p-value of 0.000. The study further highlighted that most individuals diagnosed with hypertension were categorized as obese based on their nutritional status. Therefore, promoting self-awareness regarding healthy lifestyle practices and maintaining an optimal body weight is essential as a primary preventive strategy to reduce the risk of obesity, hypertension, and their potential complications from an early stage.*

**Keywords:** *Hypertension, obesity, cardiovascular*