

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBONSARI TUBAN**

**Oleh:**

**Fitriana Nur Umami**  
**NIM. P27820517031**

Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin atau keduanya dan menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskular, makrovaskular, dan neuropati (Nic Noc, 2015). Berdasarkan data rekap Tahunan di Puskesmas Kebonsari Tuban didapatkan bahwa dari 45 anggota prolanis yang aktif terdapat penderita Diabetes mellitus sejumlah 25 orang (55.6%). Dari 25 orang yang menderita Diabetes Mellitus yang berusia lanjut sejumlah 12 orang (48%) jadi dapat disimpulkan bahwa masih terdapat lansia yang menderita Diabetes Mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan pada lansia dengan Diabetes Mellitus di Puskesmas Kebonsari Tuban

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dan analisa secara deskriptif. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 lansia diabetes di wilayah kerja Puskesmas Kebonsari Tuban dengan metode wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan gerontik yang sesuai.

Dari hasil penelitian didapatkan diagnosa keperawatan dan penyebab yang sama. Pada lansia dengan diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa berhubungan dengan asupan diet dan pemantauan glukosa yang tidak tepat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan dan kunjungan sebanyak 3x sehingga lansia dapat mengatur diet.

Upaya menstabilkan kadar glukosa dalam darah dapat dilakukan dengan mengatur diet yang tepat sesuai, latihan fisik, mengontrol stress, pengecekan gula darah secara rutin.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Lansia**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE ON ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF KEBONSARI PUBLIC HEALTH CENTER TUBAN**

**By:**

**Fitriana Nur Umami**  
**NIM P27820517031**

Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia associated with carbohydrate, fat and protein metabolic abnormalities caused by decreased insulin secretion or decreased insulin sensitivity or both and causes chronic microvascular, macrovascular, and neuropathic complications (Nic Noc, 2015). Based on annual recap data of Kebonsari Tuban Health Center, it was found that of 45 active prolanist members, there were 25 people with Diabetes Mellitus (55.6%). Of the 25 people who suffer from Diabetes Mellitus who were elderly, there were 12 people (48%) so it can be concluded that there are still elderly people who suffer from Diabetes Mellitus. The purpose of this study is to determine nursing care on the elderly with Diabetes Mellitus in Kebonsari -Tuban Health Center.

The research design used was a case study with a nursing care approach and descriptive analysis. The research subjects used were 2 elderly diabetes in the working area of the Kebonsari- Tuban Health Center with the method of interview, physical examination and supporting examination. Data collection instruments used the appropriate format for assessment of gerontik nursing care.

From the research results obtained nursing diagnoses and the same cause. In the elderly with a diagnosis of glucose level instability associated with inappropriate dietary intake and glucose monitoring. After nursing and visits as much as 3 times so that the elderly could regulate the diet.

Efforts to stabilize glucose levels in the blood can be done by adjusting the appropriate diet, physical exercise, controlling stress, checking blood sugar regularly.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Elderly**