

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan asam lemak omega-3 EPA dan DHA pada makanan laut ...	8
Tabel 2.2 Rekomendasi Dosis Omega-3	10
Tabel 2.3 Dosis Omega-3 Usia \geq 18 Tahun sebagai Terapi Hipertrigliseridemia	11
Tabel 2.4 Tabel Keaslian Penelitian.....	18
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Trigliserida Laki-laki	30
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Trigliserida Perempuan	31
Tabel 4.3 Shapiro-Wilk Test pada Peminum Suplemen Omega-3	32
Tabel 4.4 Uji Friedman Hasil Pengukuran Trigliserida	33