

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Batasan Masalah</b> .....	4
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1 Omega-3</b> .....	6
2.1.1 Definisi Omega-3.....	6
2.1.2 Jenis – Jenis Omega-3 .....	6
2.1.3 Klasifikasi dan Sumber Omega-3 .....	7
2.1.4 Peran Omega-3 terhadap Kesehatan .....	9
2.1.5 Dosis Omega-3 .....	10
<b>2.2 Triglicerida</b> .....	11
<b>2.3 Mekanisme Kerja Omega-3 dalam Menurunkan Triglicerida</b> ....	15
<b>2.4 Keaslian Penelitian</b> .....	18

2.5 Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain .....	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	24
3.2.2 Waktu Penelitian.....	24
3.3 Variabel Penelitian.....	24
3.3.1 Variabel Bebas.....	24
3.3.2 Variabel Terikat .....	24
3.4 Definisi Operasional Variabel .....	24
3.5 Rancangan Sampel.....	25
3.5.1 Populasi.....	25
3.5.2 Sampel .....	25
3.5.3 Besar Sampel .....	25
3.6 Alur Penelitian.....	27
3.7 Pengumpulan Data.....	28
3.7.1 Pengambilan Bahan Uji .....	28
3.7.2 Alat dan Bahan Penelitian .....	28
3.7.3 Prosedur Kerja .....	28
3.8 Pengolahan dan Analisi Data .....	29
3.9 Hipotesis .....	29
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Gambaran Umum Obyek .....	30
4.2 Penyajian Data.....	30
4.3 Analisis Data .....	32
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
6.1 Simpulan .....	41
6.2 Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>