

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Landasan Teori.....	5
2.1.1 Konsep Stres	5
2.1.2 Tingkat Stres dan Alat Ukur Tingkat Stres	13
2.1.3 Hipertensi	16
2.1.4 Usia Produktif	18
2.2. Kerangka Konseptual	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Desain Penelitian.....	20
3.2. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling	20
3.2.1. Populasi.....	20
3.2.2. Sampel.....	20
3.2.3. Teknik Sampling	20

3.3.	Identifikasi Variabel.....	21
3.4.	Definisi Operasional	21
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data	21
3.6.	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	22
3.6.1.	Pengumpulan Data	22
3.6.2.	Instrumen Pengumpulan Data	22
3.7.	Pengolahan Data	23
3.8.	Analisa Data	24
3.9.	Etika Penelitian	24
3.9.1.	<i>Informed consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)	24
3.9.2.	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	24
3.9.3.	<i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	25
3.10.	Tempat dan Waktu penelitian	25
3.10.1.	Lokasi.....	25
3.10.2.	Waktu	25
3.11.	Jadwal Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN		27
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.2.	Hasil penelitian	28
4.2.1.	Data Umum	28
4.2.2.	Data Khusus	29
BAB V PEMBAHASAN		30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		32
6.1.	Simpulan	32
6.2.	Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA		33