

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019) 'DETERMINAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>.
- Bistara, D.N. and Kartini, Y. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34079>.
- Black, J.M. *et al.* (2023) *KMB: Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Elsevier (Singapore) Pte Limited. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=UoekEAAAQBAJ>.
- Darmanto and Supri, M. (2019) *Asuhan Keperawatan pada Klien Penyakit Jantung Koroner (PJK) dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo*. Ponorogo.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya (2019) *Profil Kesehatan Kota Surabaya*, <https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Kota%20Surabaya%202019.pdf>.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta (2021) *JAGALAH JANTUNGMU UNTUK HIDUP LEBIH SEHAT*, <https://kesehatan.jogjakota.go.id/berita/id/241>.
- Dwi Andini, S. (2022) 'Review Analisis Hubungan Penyakit Jantung Koroner Terhadap Risiko Stres', *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(11), pp. 933–937. Available at: <https://doi.org/10.36418/cerdika.v2i11.471>.
- Dwiputra, B. dr. (2016) *Penyakit Jantung Koroner*, <https://sopjepang.com/jantung/?gclid=CjwKCAjwx7GYBhB7EiwA0d8oe85DeCGlsulpqEcXJOhl-uyLA95n-UxIHalzsa6Vi7n-Yax41LjohoCH70QAVDBWE>.
- Hasanah, U. (2019) *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*, <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>.
- Hastuti, A.P. (2020) *Hipertensi*. Kabupaten Klaten, Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.

- Hayes, P. *et al.* (2022) 'Physical Activity and Hypertension', *Reviews in Cardiovascular Medicine*. IMR Press Limited. Available at: <https://doi.org/10.31083/j.rcm2309302>.
- Hidayati, A., Purwanto, N.H. and Siswanto, E. (2022) 'HUBUNGAN STRES DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI', *Jurnal Keperawatan*, 15(2), pp. 37–44.
- Husni, P. *et al.* (2019) 'Pemberian Pemahaman Mengenai Sediaan herbal yang Berfungsi untuk Pemeliharaan Kesehatan jantung dan Ginjal di Desa Cibeusi, Sumedang, Jawa Barat', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(6), pp. 139–141.
- Irfan Sazali Nasution *et al.* (2025) 'Systematic Review: Pengaruh Gaya Hidup dan Pengetahuan Masyarakat terhadap Risiko Penyakit Jantung Koroner', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 287–298. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i2.4337>.
- Iswahyuni, S. (2017) 'HUBUNGAN ANTARA AKTIFITAS FISIK DAN HIPERTENSI PADA LANSIA', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.26576/profesi.155>.
- Johanis, I., Tedju Hinga, I.A. and Sir, A.B. (2020) 'Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang', *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 33–40. Available at: <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i1.1954>.
- Kemenkes RI. (2019) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*, <https://indonesiabaik.id/infografis/hipertensi-si-pembunuh-senyap>.
- Kemenkes RI (2023) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*, <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profilkesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>.
- Kunaryanti and Eny (2024) 'PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUKUH CEPOKO KECAMATAN NGRAMBE', *Jurnal Osadhawedyah*, 2(3), pp. 157–164.
- LeMone, P. (2019) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Kardiovaskular Edisi 5*. EGC Medical Publisher.

- Marzà-Florensa, A. *et al.* (2024) ‘A Global Perspective on Cardiovascular Risk Factors by Educational Level in CHD Patients: SURF CHD II’, *Global Heart*, 19(1). Available at: <https://doi.org/10.5334/gh.1340>.
- Mufarokah, H. (2020) *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Lakeisha.
- Muhamad Ridwan, S.P.M.P. (2017) *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, “Hipertensi”*. Hikam Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=qbJVEAAAQBAJ>.
- Nabila Alyssia and Nuri Amalia Lubis (2022) ‘Scooping Review: Pengaruh Hipertensi Terhadap Penyakit Jantung Koroner’, *Jurnal Riset Kedokteran*, pp. 73–78. Available at: <https://doi.org/10.29313/jrk.vi.1438>.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nurfita Sari, P., Haryanto, J. and Wulan Sari, D. (2023) ‘Pengembangan Aplikasi Relaksasi Guided Imagery Berbasis Android Untuk Tingkat Stres Pada Pasien Pra Lansia dengan Hipertensi’, *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), p. 285.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardosi, S. *et al.* (2022) *Gaya Hidup Memengaruhi Status Kesehatan Lanjut Usia Lifestyle Affects Elderly Health Status, Jurnal Kesehatan*. Online. Available at: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK538>.
- Purnomo, H. and Amelia Aminuddin, R.A. (2024) ‘Peningkatkan Kesejahteraan Mental dan Pola Hidup Sehat Lansia di Panti Werdha X (Improving Mental Well-Being and Healthy Lifestyles for the Elderly in Nursing Homes) ARTICLE INFO ABSTRAK’, *JAST : Jurnal Aplikasi Sains dan Teknologi*, 8(1), pp. 50–62. Available at: <https://doi.org/10.33366/jast>.
- Rahma, G. and Gusrianti, G. (2019) ‘Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun’, *JIK- JURNAL ILMU KESEHATAN*, 3(2), p. 118. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.239>.

- Ramadhan, M.H. and H. Husnah (2019) 'Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK)', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, pp. 1–15.
- Reddy, K.R. (2022) 'Cardiovascular Disease and Lifestyle Medicine', *The Journal of family practice*, 71(1), pp. S48–S55. Available at: <https://doi.org/10.12788/jfp.0251>.
- Roca-Ventura, A. *et al.* (2024) 'Lifestyle trajectories in middle-aged adults and their relationship with health indicators', *Frontiers in Public Health*, 12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1412547>.
- Safitri, A.H., Sayyida, R.A. and Tyagita, N. (2024) 'PENINGKATAN GAYA HIDUP SEHAT LANSIA MELALUI PENYULUHAN DAN PENDAMPINGAN PENGATURAN KOMPOSISI MAKRONUTRIEN DAN MIKRONUTRIEN DIET', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(1), p. 918. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i1.20165>.
- Sugiyono and Nuryanto, A. (2019) *Metode Penelitian Pendidikan (kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Tindakan)*. Edited by A. Nuryanto. Bandung: Alfabeta.
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y. and Hidayatullah (2021) 'REBUSAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI CELERY DECOCTION AGAINST DECREASE BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS', XV, pp. 134–140. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31869/mi.v15i2.2423>.
- Sutarga, I.M. (2017) 'Hipertensi dan Penatalaksanaannya', *Universitas Udayana Udayana* [Preprint].
- Syapitri, H., Amilia and Aritonang, J. (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by A.H. Nadana. Kota Malang: Ahlimedia Press. Available at: [www.ahlimediapress.com](http://www.ahlimediapress.com).
- Tanzeh, A. and Arikunto, S. (2020) 'Metode Penelitian Metode Penelitian', *Metode Penelitian*, 43, pp. 22–34.
- Tian, W.H. and Tien, J.J. (2020) 'Health behaviors and health status among middle-aged and older adults with chronic diseases in Taiwan', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17197196>.

World Health Organization (2024) *The top 10 causes of death*,  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>.