

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Landasan Teori	5
2.1.1. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur.....	5
a. Pengertian Tidur.....	5
b. Faktor Yang Mempengaruhi Tidur.....	6
c. Kualitas Tidur	8
d. Jenis Tidur.....	10
2.1.2. Konsep Mahasiswa	11
a. Pengertian Mahasiswa	11
b. Tugas Perkembangan Mahasiswa	12
c. Peran dan Fungsi Mahasiswa.....	13
2.1.3. Konsep Remaja	14

a.	Pengertian Remaja	14
b.	Tahap Perkembangan Usia Remaja	14
2.1.4.	Konsep Dewasa.....	15
a.	Pengertian Dewasa.....	15
b.	Tahap Perkembangan Usia Dewasa	15
2.1.5.	Konsep Masa Orientasi Kampus.....	16
a.	Pengertian Masa Orientasi Kampus.....	16
b.	Tujuan Masa Orientasi Kampus.....	16
2.2.	Kerangka Konseptual	18
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1.	Desain Penelitian	20
3.2.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	20
3.2.1.	Populasi.....	20
3.2.2.	Sampel	20
3.2.3.	Teknik Sampling	20
3.3.	Identifikasi Variabel	21
3.4.	Definisi Operasional	21
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data	22
3.6.	Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	22
3.6.1.	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.6.2.	Alat Pengumpulan Data	23
3.7.	Pengolahan Data.....	23
3.7.1.	<i>Editing</i>	23
3.7.2.	<i>Coding</i>	23
3.7.3.	<i>Scoring</i>	24
3.7.4.	<i>Tabulating</i>	24
3.8.	Analisis Data	24
3.9.	Etika Penelitian.....	24
3.10.	Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.11.	Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN		27
4.1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	27

4.2. Data Umum	28
4.2.1. Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Usia	28
4.2.2. Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
4.3. Data Khusus	29
BAB V PEMBAHASAN	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
6.1. Kesimpulan	33
6.2. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37