



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PERAN *MINDFULNESS*
DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA**

JASMINE ZADAMIRA

NIM. P27820322019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SUTOPO
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**STUDI KASUS PERAN *MINDFULNESS*
DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Sutopo**

KARYA TULIS ILMIAH



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

JASMINE ZADAMIRA

P27820322019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SUTOPO
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**STUDI KASUS PERAN *MINDFULNESS*
DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA PRODI D III KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Keperawatan
Program Studi Keperawatan Sutopo Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

JASMINE ZADAMIRA

P27820322019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SUTOPO
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**