

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Konsep Teori	4
2.1.1. Konsep Mahasiswa	4
2.1.2. Konsep Sembelit.....	6
2.1.3 Konsep Pola Makan.....	13
2.1.4 Pola Makan Tinggi Serat	16
2.2. Kerangka Konseptual	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	22
3.3. Identifikasi Variabel	23

3.4. Definisi Operasional.....	24
3.5. Prosedur pengumpulan data	24
3.6. Teknik dan instrument pengumpulan data	25
3.7. Pengolahan data.....	27
3.8. Analisa Data	28
3.9. Etika penelitian.....	28
3.10 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.11. Jadwal kegiatan penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.2.Data Umum	32
4.3 Data Khusus	33
BAB V PEMBAHASAN	34
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
6.1 Simpulan.....	38
6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41