

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 Rincian Kuesioner.....	23
Tabel 3.3 Jadwal Penyusunan	25
Tabel 4.1 Jenis Kelamin dan Usia.....	27
Tabel 4.2 Kualitas Tidur Lansia	27
Tabel 4.3 Kualitas Tidur Subjektif.....	27
Tabel 4.4 Gabungan Kualitas Tidur Lansia.....	28