

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.4. Manfaat	3
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Konsep Teori	4
2.1.1 Konsep Tidur	4
2.1.2 Konsep Lansia	14
2.2. Kerangka Konseptual	19
BAB III: METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain	20
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	20
3.3 Identifikasi Variabel	21
3.4 Definisi Operasional	21
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	21

3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	22
3.7 Pengolahan Data	22
3.8 Analisis Data	24
3.9 Etika Penelitian	24
3.10 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.11 Jadwal Kegiatan Penelitian	26
BAB IV: HASIL PENELITIAN.....	27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
4.2 Data Umum.....	28
4.3 Data Khusus.....	28
BAB V: PEMBAHASAN.....	30
BAB VI: SIMPULAN DAN SARAN	33
6.1. Simpulan	33
6.2. Saran.....	33