

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional penelitian.....	18
Tabel 3. 2 Kisi kisi kuisisioner PSQI.....	20
Tabel 3. 3 Jadwal kegiatan penelitian .....	27
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi jenis kelamin lansia .....	28
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi penyakit bawaan lansia .....	29
Tabel 4. 3 Data gambaran pemenuhan kualitas tidur pada lansia .....	29