

## DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiiiiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Konsep Teori .....	4
2.1.1. Konsep Kebutuhan Tidur.....	4
2.1.2. Konsep Usia Lanjut .....	11
2.2. Kerangka Konseptual .....	15
BAB III .....	17
METODE PENELITIAN .....	17
3.1. Desain Penelitian.....	17
3.2. Populasi, sampel, dan Teknik Sampling.....	17

3.3. Identifikasi Variabel .....	18
3.4. Definisi Operasional.....	18
3.5. Prodesur Pengumpulan Data .....	19
3.6. Teknik dan Pengumpulan Data .....	19
3.7. Pengelolaan Data.....	21
3.8. Analisa Data .....	25
3.9. Etika penelitian.....	25
3.10. Waktu dan tempat Penelitian.....	26
3.11. Jadwal Penelitian.....	27
BAB IV .....	28
HASIL PENELITIAN .....	28
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
4.2. Data Umum .....	28
4.3. Data Khusus .....	29
BAB V.....	30
PEMBAHASAN .....	30
BAB VI .....	33
PENUTUP.....	33
6.1 Simpulan .....	33
6.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	33