

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan lengkap
TST	Total Sleep Time
PSQI	Pittsburgh Sleep Quality Index
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
REM	Rapid Eye Movement
NREM	Non-Rapid Eye Movement
EEG	Electroencephalography
WHO	World Health Organization
DNA	Deoxyribonucleic Acid
DM	Diabetes Melitus
D-III	Diploma Tiga
M.Ked	Magister Kedokteran
M.Kes	Magister Kesehatan
Dr	Dokter
S.Kep	Sarjana Keperawatan

### DAFTAR SIMBOL

Simbol	Keterangan
%	Persentase (digunakan untuk menyatakan proporsi)
>	Lebih dari
<	Kurang dari
=	Sama dengan
±	Plus-minus (menyatakan nilai perkiraan atau rentang)
→	Menunjukkan arah hubungan antar variabel atau faktor dalam kerangka konsep
N	Jumlah sampel/responden dalam penelitian