

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Lama Waktu Mengemudi terhadap Kebugaran Fisik pada Supir Truk Antar Provinsi.....	20
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Lama Waktu Mengemudi.....	22
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Usia Supir di PT. Surya Trans Mandiri Kota Surabaya.....	26
Tabel 4.2 Distribusi durasi (jam) supir merasakan lelah dalam mengemudi di PT. Surya Trans Mandiri Kota Surabaya .....	27
Tabel 4.3 Distribusi durasi (Jam) Ketika Harus Bergantian Dalam Mengemudi atau beristirahat di PT. Surya Trans Mandiri Kota Surabaya.....	27
Tabel 4.4 Distribusi Shift Merasakan Lelah mengemudi Pada Supir di PT. Surya tRans Mandiri Kota Surabaya .....	28
Tabel 4.5 Distribusi Tekanan Darah Pada Supir Di PT. Surya Trans Mandiri Kota Surabaya .....	28
Tabel 4.6 Distribusi Kegiatan Yang Dilakukan Untuk Mengurangi Lelah Pada Supir Di PT. Surya Trans Mandiri Kota Surabya.....	29