

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Manajemen stress	20
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kusioner Manajemen Stress	22
Tabel 3. 3 Jadwal kegiatan penelitian Manajemen Stress	26
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Usia	28
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	28
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Penderita	29
Tabel 4. 4 Data Khusus Manajemen Stress	29
Tabel 4. 5 Distribusi indikator pada penderita Hipertensi.....	30