

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 konsep Teori	5
2.1.1 Konsep Manajemen Stres.....	5
2.1.2 Konsep Hipertensi.....	13
2.2 Kerangka Konseptual	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel.....	19
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.3 Identifikasi Variabel	19

3.4 Definisi Operasional	20
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	20
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	21
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	21
3.6.2 Alat Pengumpulan Data	21
3.7 Pengolahan Data	22
3.7.1 <i>Editing</i> (Penyuntingan Data).....	22
3.7.2 <i>Coding</i> (Pemberian Kode).....	22
3.7.3 Scoring (Pemberian Nilai)	22
3.7.4 Tabulating (Tabel Data).....	23
3.7.5 Penilaian.....	23
3.8 Analisa Data	24
3.9 Etika Penelitian	24
3.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.11 Kegiatan Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	27
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.2 Data Umum	28
4.2.1 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia.....	28
4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.2.3 Karakteristik Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	29
4.3 Data Khusus	29
4.3.1 Manajemen Stress	29
4.3.2 Distribusi Indikator Pada Manajemen Stress	30
BAB V PEMBAHASAN.....	31
5.1 Manajemen Stress Baik.....	31
5.2 Manajemen Stress Khusus.....	33
5.3 Manajemen Stress Baik.....	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39

LAMPIRAN	42
-----------------------	-----------