

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional tingkat kualitas .....	19
Tabel 3. 2 Skoring Kuesioner PSQI .....	21
Tabel 3. 3 Daftar Kriteria Korelasi.....	22
Tabel 3. 4 Jadwal kegiatan penelitian .....	24
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Kebiasaan Tidur Di Rumah .....	26
Tabel 4. 2 Kategori Tingkat Kualitas Tidur Mahasiswa.....	26s