

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>2</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>2</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>2</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>2</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>3</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
<b>2.1 Konsep Teori</b> .....	<b>4</b>
2.1.1 Konsep Kualitas Tidur .....	<b>4</b>
2.1.2 Konsep Mahasiswa .....	<b>13</b>
2.1.3 Konsep Asrama .....	<b>13</b>
<b>2.2 Kerangka Konseptual</b> .....	<b>16</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
<b>3.1 Desain Penelitian</b> .....	<b>18</b>

<b>3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....</b>	<b>18</b>
3.2.1 Populasi.....	18
3.2.2 Sampel .....	18
3.2.3 Teknik Sampling .....	18
<b>3.3 Identifikasi Variabel .....</b>	<b>19</b>
<b>3.4 Definisi Operasional .....</b>	<b>19</b>
<b>3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>20</b>
<b>3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>20</b>
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.6.2 Alat Pengumpulan Data .....	20
<b>3.7 Pengolahan Data.....</b>	<b>20</b>
3.7.1 <i>Editing</i> (Penyuntingan Data) .....	20
3.7.2 <i>Coding</i> (Pemberian Kode) .....	20
3.7.3 Scoring (Pemberian Nilai) .....	21
3.7.4 Tabulasi data (Tabel Data) .....	22
3.7.5 Cleaning (pengecekan kembali data).....	23
<b>3.8 Analisa Data .....</b>	<b>23</b>
<b>3.9 Etika Penelitian.....</b>	<b>23</b>
<b>3.10 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>23</b>
<b>3.11 Kegiatan Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
<b>4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....</b>	<b>25</b>
<b>4.2 Data Umum .....</b>	<b>26</b>
<b>4.3 Data Khusus .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>29</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>29</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>29</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>33</b>