

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Kolestrol Ideal	6
Tabel 3. 1 Definnisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Soal Kuesionera.....	34
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Distribusi Fresuensi Berdasarkan Kategori Tindakan Pola Makan	44