

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Teori	5
1. Posyandu Keluarga.....	5
2. Lanjut Usia (Lansia).....	5
3. Hiperkolesterolemia	6
4. Pola Makan Pada Lansia	11
5. Efek Kolesterol pada Lansia	13
6. Frekuensi Makan pada Lansia.....	17
7. Jumlah yang Dimakan pada Lansia.....	18
8. Jenis Makanan yang Tepat untuk Mengelola Kolesterol	20
9. Penatalaksanaan Diet Kolesterol pada Lansia.....	24
B. Kerangka Konseptual	27

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Teknik Sampling	31
C. Identifikasi Variabel	31
D. Definisi Operasional	31
E. Prosedur Pengumpulan Data	32
F. Teknik dan Pengumpulan Data	33
1. Teknik Pengumpulan Data	33
2. Instrument Pengumpulan Data	33
G. Teknik Pengolahan Data	35
1. Pengkajian Data (<i>Editing</i>)	35
2. Pemberian Kode (<i>Coding</i>)	35
3. Pemberian Nilai (<i>Scoring</i>)	36
4. Tabulating	38
H. Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	39
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	39
2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	40
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	40
J. Waktu dan Tempat Penelitian	40
1. Waktu	40
2. Tempat	40
K. Jadwal Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Data Umum	43
C. Data Khusus	44
BAB V PEMBAHASAN	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	45

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52