

ABSTRAK

Lailatul Musayaroh

EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN *E-BOOKLET* MELALUI GRUP *WHATSAPP* TERHADAP PENGETAHUAN KARIES GIGI

(Studi Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan)

xv + 69 Halaman + 7 Tabel + 13 Lampiran

Karies gigi adalah masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering dialami oleh ibu hamil. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang kurang mengenai dampak dari karies gigi selama kehamilan menjadi salah satu penyebabnya. Pengaruh hormonal juga mengakibatkan ibu hamil malas untuk membersihkan gigi dan mulutnya. Upaya promotif menjadi pilihan yang tepat untuk mengatasi hal tersebut, salah satunya dengan memberikan penyuluhan kesehatan gigi menggunakan media elektronik yang dikembangkan di era digital, yaitu berupa media video dan *E-Booklet* yang disampaikan melalui grup *WhatsApp* yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga derajat kesehatannya meningkat. Masalah dalam penelitian ini yaitu tingginya rata-rata nilai DMF-T ibu hamil di puskesmas Kamal kabupaten Bangkalan yaitu sebesar 4,7 yang bertentangan dengan target bebas karies 2030. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya efektivitas penyuluhan menggunakan media video dan *E-Booklet* melalui grup *WhatsApp* terhadap pengetahuan karies gigi pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan.

Metode penelitian yang digunakan yaitu *Quasi Experimental Design* dengan rancangan *two group pre-test post-test*. Sasaran dalam penelitian ini adalah ibu hamil di puskesmas Kamal kabupaten Bangkalan yang berkunjung pada periode kehamilan bulan desember 2024-januari 2025 sebanyak 64 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa ada perbedaan efektivitas penyuluhan menggunakan media video dan *E-Booklet* melalui grup *WhatsApp* terhadap pengetahuan karies gigi pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan. Faktor- faktor seperti pemilihan media yang tepat sesuai kebutuhan sasaran dan penggunaan lebih dari satu indera yang dilibatkan, serta kombinasi media video yang disampaikan melalui grup *WhatsApp* dalam penyuluhan terbukti efektif meningkatkan pengetahuan karies gigi pada ibu hamil.

Kata kunci : Pengetahuan Karies Gigi, Video, *E-Booklet*, *WhatsApp*, Ibu Hamil
Daftar bacaan : 9 Buku (2017-2024)

ABSTRACT

Lailatul Musayaroh

EFFECTIVENESS OF COUNSELING USING VIDEO MEDIA AND E-BOOKLETS THROUGH WHATSAPP GROUPS ON DENTAL CARIES KNOWLEDGE

(Study on Pregnant Women in Kamal Health Center Area, Bangkalan Regency)

xv + 69 Pages + 7 Tables + 13 Appendices

Dental caries is a dental and oral health problem that is most often experienced by pregnant women. The level of knowledge of pregnant women who lack the impact of dental caries during pregnancy is one of the causes. Hormonal influences also make pregnant women lazy to clean their teeth and mouth. Promotive efforts are the right choice to overcome this, one of which is by providing dental health counseling using electronic media developed in the digital era, namely in the form of video media and E-Booklets delivered through WhatsApp groups that can increase the knowledge of pregnant women so that their health status increases. The problem in this study is the high average DMF-T value of pregnant women at the Kamal health center in Bangkalan district, which is 4.7, which is contrary to the 2030 caries-free target. The purpose of this study was to determine the effectiveness of counseling using video media and E-Booklets through WhatsApp groups on dental caries knowledge in pregnant women in the Kamal Health Center area, Bangkalan Regency.

The research method used was Quasi Experimental Design with a two group pre-test post-test design. The targets in this study were pregnant women at the Kamal Health Center, Bangkalan Regency who visited during the pregnancy period in December 2024-January 2025, totaling 64 people. The data collection instrument used a questionnaire sheet. The data analysis techniques used were Wilcoxon and Mann Whitney tests.

The results of the research conducted showed that there were differences in the effectiveness of counseling using video media and E-Booklets through WhatsApp groups on dental caries knowledge in pregnant women in the Kamal Health Center area, Bangkalan Regency. Factors such as the selection of appropriate media according to the needs of the target and the use of more than one sense involved, as well as the combination of video media delivered through WhatsApp groups in counseling have proven effective in increasing dental caries knowledge in pregnant women.

Keywords : Knowledge Dental Caries, Video, E-Booklet, WhatsApp, Pregnant Women

References: 9 Books (2017-2024)