

ABSTRAK

Juanita Matkhurotin

MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MEDIA TIKTOK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JOGOLOYO
JOMBANG

xiv + 82 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran

Kesehatan gigi dan mulut merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan umum, terlebih pada ibu hamil yang rentan mengalami gangguan akibat perubahan hormonal selama masa kehamilan. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan gigi dan mulut masih tergolong rendah, sehingga berisiko menimbulkan berbagai masalah seperti gingivitis kehamilan dan karies gigi. Di era digital saat ini, media sosial menjadi sarana yang potensial untuk penyebaran informasi kesehatan. Salah satu *platform* yang populer di kalangan masyarakat adalah TikTok, yang menyajikan konten edukasi melalui video singkat, menarik, dan mudah diakses.

Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi perubahan tingkat pemahaman ibu hamil terkait kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelaksanaan intervensi edukasi yang disampaikan melalui platform media sosial TikTok di Puskesmas Jogoloyo, Kabupaten Jombang. Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 58 orang ibu hamil yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dengan indikator yang mengukur pengetahuan tentang cara menjaga kebersihan gigi dan mulut, waktu menyikat gigi yang tepat, dan waktu pemeriksaan ke dokter gigi. Analisis data dilakukan secara statistik non-parametrik menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah intervensi. Skor rata-rata pengetahuan sebelum intervensi lebih rendah dibandingkan sesudah ibu hamil menonton video edukasi yang disediakan di *platform* TikTok. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan bermakna antara skor *pretest* dan *posttest*. Oleh karena itu, pemanfaatan platform TikTok sebagai sarana edukasi kesehatan menunjukkan efektivitas yang signifikan dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil terkait aspek kesehatan gigi dan mulut. Media sosial berbasis video ini dapat dijadikan sebagai salah satu metode penyuluhan alternatif yang inovatif dan relevan di era digital, khususnya di layanan kesehatan primer seperti puskesmas.

Kata kunci : TikTok, Pengetahuan, Kesehatan Gigi dan Mulut, Ibu Hamil

Daftar bacaan : 6 buku + 49 Jurnal (2013-2024)

ABSTRACT

Juanita Matkhurotin

ENHANCING ORAL AND DENTAL HEALTH KNOWLEDGE USING TIKTOK MEDIA AMONG PREGNANT WOMEN AT JOGOLOYO PUBLIC HEALTH CENTER, JOMBANG

xiv + 82 Pages + 7 Tables + 9 Appendices

Oral and dental health is a vital aspect of maintaining overall health, especially for pregnant women who are vulnerable to disorders due to hormonal changes during pregnancy. The level of knowledge among pregnant women about dental and oral care remains relatively low, which increases the risk of problems such as pregnancy gingivitis and dental caries. In today's digital era, social media serves as a potential medium for disseminating health information. One of the most popular platforms among the public is TikTok, which delivers educational content through short, engaging, and easily accessible videos.

This study aims to determine the level of oral and dental health knowledge among pregnant women before and after being given an intervention through TikTok at Puskesmas Jogoloyo Jombang. The research employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 58 pregnant women selected using purposive sampling. The instrument used was a questionnaire that measured knowledge indicators related to maintaining oral hygiene, appropriate brushing time, and the proper time for dental check-ups. Data analysis was conducted using non-parametric statistical methods with the Wilcoxon test.

The results showed a significant increase in knowledge after the intervention. The average knowledge score before the intervention was lower compared to after the pregnant women watched the educational videos provided via TikTok. The Wilcoxon test results indicated a p-value of less than 0.05, signifying a meaningful difference between pretest and posttest scores. Therefore, the utilization of the TikTok platform as a health education medium has proven to be effective in enhancing pregnant women's understanding of oral and dental health. This video-based social media platform can serve as an innovative and relevant alternative method for health education, especially in primary healthcare services such as community health centers.

Keywords : TikTok; Knowledge; Oral Health; Pregnant Women

References : 6 books + 49 journals (2013–2024)