

ABSTRAK

Aida Salsabila Roichana

HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT IBU HAMIL DENGAN GINGIVITIS

(Studi Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Temayang Bojonegoro)

xvii + 80 Halaman + 7 Tabel + 13 Lampiran

Gingivitis adalah gangguan kesehatan jaringan periodontal yang ditandai dengan peradangan pada gusi dan sangat sering terjadi selama masa kehamilan. Kondisi ini dapat diperparah oleh perubahan hormonal serta berbagai faktor risiko lain, termasuk kurangnya pengetahuan dan praktik kebersihan mulut yang tidak optimal. Observasi awal yang dilakukan di Puskesmas Temayang, Kabupaten Bojonegoro, menunjukkan angka kejadian gingivitis yang cukup besar pada ibu hamil. Didasarkan pada fenomena ini, terdapat pertanyaan yaitu apakah terdapat korelasi antara pengetahuan mengenai perawatan kesehatan gigi dan mulut dengan gingivitis yang diderita ibu hamil di Puskesmas temayang kabupaten Bojonegoro.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik korelasional serta rancangan cross-sectional. Sebanyak 41 responden yang merupakan ibu hamil di Puskesmas Temayang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Tingkat pengetahuan ibu hamil diukur menggunakan kuesioner, sedangkan untuk mendeteksi gingivitis menggunakan lembar pemeriksaan klinis. Penelitian ini menerapkan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05 untuk analisis. Hasil analisis memperlihatkan mayoritas ibu hamil mempunyai tingkat pengetahuan pada kategori cukup hingga baik. Namun tidak terdapat korelasi yang bermakna secara statistik antara pengetahuan mengenai perawatan kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah kasus gingivitis pada ibu hamil, menurut hasil uji Chi-square dengan signifikansi sebesar 0,487.

Studi menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik tidak selalu berkorelasi dengan kesehatan gingiva. Faktor-faktor lain seperti perubahan hormonal selama kehamilan, ketidaknyamanan saat menyikat gigi akibat mual dan muntah, serta persepsi keliru bahwa perdarahan gusi merupakan hal normal selama kehamilan dapat menjadi hambatan dalam menjaga kesehatan mulut. Oleh karena itu, program edukasi kesehatan gigi pada ibu hamil perlu disertai pendekatan perilaku dan konseling langsung yang dapat mendorong praktik kebersihan mulut yang lebih konsisten dan efektif. Selain itu, diperlukan keterlibatan tenaga kesehatan gigi dalam antenatal care untuk pemantauan berkala terhadap status kesehatan mulut ibu hamil.

Kata kunci: Gingivitis, ibu hamil, pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, perilaku preventif

Daftar bacaan: 50 Jurnal + 8 Buku (2018-2025)

ABSTRACT

Aida Salsabila Roichana

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF ORAL AND DENTAL HEALTH MAINTENANCE IN PREGNANT WOMEN AND GINGIVITIS (Study on Pregnant Women in the Temayang Bojonegoro Health Center Area)
xvi + 80 Pages + 7 Tables + 13 Appendices

Gingivitis is a periodontal tissue health disorder characterised by inflammation of the gums and is particularly common during pregnancy. This condition can be exacerbated by hormonal changes and various other risk factors, including lack of knowledge and suboptimal oral hygiene practices. Initial observations conducted at Puskesmas Temayang, Bojonegoro Regency, showed a high incidence of gingivitis in pregnant women. Based on this phenomenon, there is a question whether there is a correlation between knowledge about oral health care and gingivitis suffered by pregnant women at Puskesmas Temayang, Bojonegoro Regency.

This study employed a quantitative methodology using a cross-sectional design and correlational analytical design. Using the purposive sample technique, 41 pregnant respondents from Temayang Health Center were chosen. A clinical examination sheet was used to identify gingivitis, and a questionnaire was used to gauge pregnant women's level of understanding. For analysis, this study used the Chi-Square test with a significance level of 0.05. According to the analysis's findings, most expectant mothers fell into the moderate to good knowledge range. However, the Chi-square test revealed no statistically significant relationship between pregnant women's awareness of oral health care and the number of instances of gingivitis.

Studies show that good knowledge does not necessarily correlate with gingival health. Other factors such as hormonal changes during pregnancy, discomfort when brushing due to nausea and vomiting, and the misperception that gum bleeding is normal during pregnancy can be barriers to maintaining oral health. Therefore, dental health education programs for pregnant women need to be accompanied by behavioural approaches and direct counselling that can encourage more consistent and effective oral hygiene practices. In addition, the involvement of dental health workers in antenatal care is needed for regular monitoring of the oral health status of pregnant women.

Keywords: *gingivitis, pregnant women, information, oral and dental health, and taking steps to avoid it.*

References: *50 Journals + 8 Books (2018-2025)*