

ABSTRAK

Zhorif Abrial Afif

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH (studi kasus di TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo)

xvii + 30 halaman + 14 lampiran

Karies gigi merupakan isu kesehatan dengan ciri khas tertentu yang sangat lazim ditemukan pada kelompok anak usia di bawah enam tahun. Pola makan dapat didefinisikan sebagai sebuah kebiasaan dalam mengelola asupan makanan, yang mencakup jenis dan frekuensi konsumsi, dengan tujuan spesifik untuk menjaga kesehatan, mempertahankan status nutrisi, serta berperan dalam pencegahan dan pemulihan dari penyakit.

Penelitian memiliki tujuan, yakni untuk menginvestigasi keterkaitan antara pola asupan makanan dengan status kesehatan gigi. Secara lebih spesifik, penelitian ini dirancang untuk menjawab apakah terdapat korelasi yang memiliki makna statistik antara kebiasaan makan sehari-hari dengan tingkat karies yang dialami oleh para siswa prasekolah di TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo. Metode Penelitian ini dirancang sebagai sebuah studi kuantitatif yang menerapkan pendekatan analitik dengan desain *cross-sectional*. Untuk menguji hipotesis, data dari total 40 responden yang diseleksi melalui teknik *simple random sampling* dianalisis secara statistik menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian terbukti bahwa pola makan memiliki korelasi dengan insiden karies gigi. Hubungan signifikan ini secara spesifik ditemukan pada populasi anak prasekolah di TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo. Pola makan anak prasekolah di TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo, pada tahun 2025 termasuk dalam kategori baik. Namun, angka kejadian karies gigi anak usia prasekolah di sekolah yang sama masih tergolong tinggi.

Kata Kunci : Pola makan, karies gigi, anak pra sekolah

Daftar Bacaan : 5 buku (2018 – 2024)

ABSTRACT

Zhorif Abrial Afif

*THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET PATTERNS AND DENTAL CARIES IN
PRESCHOOL CHILDREN (case study in TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo)*

xvii + 30 pages + 14 appendices

Dental caries, commonly known as tooth decay, is a widespread health concern, particularly affecting children under six. A dietary pattern describes how individuals manage their food intake, encompassing both the types and frequency of foods consumed. These patterns are vital for maintaining overall health, ensuring adequate nutritional status, and playing a role in preventing and recovering from various diseases.

This study aimed to investigate the connection between dietary habits and oral health. More specifically, it sought to determine if there was a statistically significant correlation between daily eating patterns and the prevalence of dental caries among preschool students at TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo. Research Method This was a quantitative analytical study employing a cross-sectional design. To test the hypothesis, data from 40 respondents, chosen through simple random sampling, were analyzed using the Chi-Square test.

The research demonstrated a clear correlation between dietary patterns and the occurrence of dental caries. This significant relationship was specifically observed within the preschool population at TK Muslimah NU Islamiyah Taman, Sidoarjo. While the dietary patterns of these preschool children in 2025 were generally classified as good, the incidence rate of dental caries within the same school remained high.

Keywords: Diet, dental caries, preschool children

Reading List: 5 books (2018 – 2024)