

## ABSTRAK

Nadia Shobrina

EFEKTIVITAS MEDIA *DENTAL COLORFUN BALL* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK PADA ANAK PAUD WIDYA TAMA GRESIK

XVIII + 92 Halaman + 15 Tabel + 10 Lampiran

Latar Belakang: Karies gigi pada anak usia dini (*Early Childhood Caries/ECC*) sering disebabkan karena konsumsi suatu makanan dengan kariogenik tinggi, terutama yang lunak, manis, dan lengket. Sebagian besar anak Paud Widya Tama Gresik memiliki frekuensi yang tinggi terhadap konsumsi makanan kariogenik, dengan sebagian di antaranya mengonsumsi makanan tersebut lebih dari tiga kali sehari. Hal tersebut dapat berdampak untuk makanan manis menempel pada gigi dan menghasilkan asam yang merusak lapisan gigi. Untuk mengatasi hal ini, diperlukan media edukatif dan interaktif bagi anak prasekolah. Salah satu media yang digunakan adalah *Dental Colorfun Ball*, yang bertujuan mengenalkan makanan sehat dan makanan kariogenik kepada anak Paud. Tujuan: Penelitian ini bertujuan menguji efektivitas *Dental Colorfun Ball* terhadap tingkat pengetahuan makanan kariogenik pada anak Paud Widya Tama Gresik. Metode Penelitian: menggunakan metode *True Experimental* menggunakan rancangan *Pretest-Posttest Control Group Design* yang melibatkan 42 anak Paud Widya Tama Gresik sebagai responden. Dibagi menjadi 2 kelompok dari responden. satu kelompok intervensi yakni menggunakan *Dental Colorfun Ball* dan satu kelompok kontrol menggunakan metode ceramah. Data dikumpulkan melalui angket pre-test dan post-test pada setiap kelompok. Analisis data kemudian dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney* dengan *SPSS 2016*. Hasil: Hasil penelitian diperoleh nilai *p* sebesar 0,000 nilai ini lebih kecil dari 0,05 ( $p = 0,000 < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada hasil *posttest* pengetahuan tentang makanan kariogenik. Hal tersebut menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok intervensi, dengan rata-rata nilai pretest naik dari 36,42 (kurang) menjadi 83,33 (baik) pada *posttest*. Kelompok kontrol juga mengalami peningkatan, dari 35,23 (kurang) menjadi 63,33 (cukup). Kesimpulan: Kesimpulannya, media *Dental Colorfun Ball* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang makanan kariogenik secara signifikan dibandingkan dengan kelompok yang tidak mendapatkan penyuluhan pada anak PAUD Widya Tama Gresik.

Kata Kunci : Media edukasi, *Colorfun Ball*, Makanan kariogenik, anak PAUD, Kesehatan gigi

## ABSTRACT

Nadia Shobrina

THE EFFECTIVENESS OF DENTAL COLORFUN BALL MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF CARIOGENIC FOODS IN PRESCHOOL CHILDREN AT PAUD WIDYA TAMA GRESIK  
XVIII + 92 Pages + 15 Tables + 10 Appendices

Background: Early Childhood Caries (ECC) is often caused by high consumption of cariogenic foods, especially those that are soft, sweet, and sticky. A majority of children at Paud Widya Tama Gresik have a high frequency of consuming cariogenic foods, with some consuming such foods more than three times a day. This can lead to sweet foods sticking to the teeth and producing acid that damages the tooth enamel. To address this, an educational and interactive medium for preschool children is needed. One such medium is the Dental Colorfun Ball, which aims to introduce healthy and cariogenic foods to preschool children. Objective: This study aimed to examine the effectiveness of the Dental Colorfun Ball on the knowledge level of cariogenic foods among children at Paud Widya Tama Gresik. Research Method: This study used a True Experimental method with a Pretest-Posttest Control Group Design involving 42 children from Paud Widya Tama Gresik as respondents. The respondents were randomly divided into two groups: an intervention group that used the Dental Colorfun Ball and a control group that received a lecture-based method. Data was collected through pre-test and post-test questionnaires for each group. The data were then analyzed using the Wilcoxon Test and the Mann-Whitney Test with SPSS 2016. Results: The study yielded a p-value of 0.000, which is less than 0.05 ( $p = 0.000 < 0.05$ ). It can be concluded that there is a statistically significant difference between the intervention group and the control group in the post-test results regarding knowledge of cariogenic foods. This indicates a significant increase in knowledge in the intervention group, with the average pre-test score rising from 36.42 (poor) to 83.33 (good) in the post-test. The control group also showed an increase, from 35.23 (poor) to 63.33 (fair). Conclusion: In conclusion, the Dental Colorfun Ball media is significantly more effective in increasing knowledge about cariogenic foods compared to the group that did not receive counseling among the children at PAUD Widya Tama Gresik.

Keywords: Educational media, Colorfun Ball, Cariogenic foods, Preschool children, Dental health