

DAFTAR PUSTAKA

- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu T. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja. *J Geej*. 2020;7(2):5–19.
- Suwandi Z. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain Pada Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. *Progr Stud S1 Fisioter Fak Keperawatan Univ Hasanuddin Makassar*. 2023;Viii(I):1–31.
- Andini F. Risk Factors Of Low Back Pain In Workes. *Work J Major* |. 2015;4(1):12.
- Ade Setiawan M, Herniwanti H, Mitra M, Maharani R, Ikhtiyaruddin I. The Relationship Of Characteristics And Work Attitude With Low Back Pain Complaints On Nurse Of Regional Public Hospital Petala Bumi Riau Province 2022. *J Olahraga Dan Kesehat*. 2022;1(2):424–36.
- .Nurjannah, Situngkir D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Karyawan Bagian Administrasi Di Pt X Tahun 2022. *J Ris Pengemb Dan Pelayanan Kesehat*. 2022;1(2):19–26.
- Ikun Esi, Nurina RI, Kareri Dgr. Hubungan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penjahit Di Kelurahan Solor Kota Kupang Tahun 2017. *Cendana Med J*. 2023;11(1):1–10.
- Hutasuhut Ro, Lintong F, Rumampuk Jf. Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *J E-Biomedik*. 2021;9(2):160–5.
- Sinaga Ta, Makkiyyah Fa. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Usia Dewasa Madya Di Jakarta Dan Sekitarnya Tahun 2020. *Semin Nas Ris Kedokt (Sensorik Ii)* [Internet]. 2021;(Sensorik Ii):44–52. Available From:
<https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/993>
- Marcello Sa. Pengaruh Gadget Terhadap Postur Tubuh Anak: Literature Review. *Jpk J Penelit Kesehat*. 2024;14(1):9–13.
- Devi P. Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Penata Anestesi Di Provinsi Bali. *Braz Dent J*. 2022;33(1):1–12.
- Muhajir Muhajir, Nurwalmi Nurwalmi, Darwis Durahim, Syamsuddin Syamsuddin. Investigating The Link Between Sitting Habits And Low Back Pain In Administrative Staff: A Cross-Sectional Study. *Int J Econ Manag Account*. 2024;1(2):55–66.
- Hutabarat Y. *Dasar Dasar Peengetahuan Ergonomi*. 2017. 6 P.

- Juliana N, Agus Hindarto Wibowo Mk, Anggi Setiorini D, Dr Noverial A K, Vidya Avianti Hadju S, Kartinasari Ayuhikmatin Sekarjati M, Et Al. Ergonomi Dan Faal Kerja Penerbit Cv.Eureka Media Aksara. 2023.
- Tarwaka, Solichul L. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas. 2014.
- Agustina S, Khie Khiong T. Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Medis Barat Dan Tcm. J Compr Sci. 2023;2(4):971–80.
- Pratiwi Ry, Waren A, Akbar R. Hubungan Lama Bekerja Dan Imt Dengan Low Back Pain Pada Pengemudi Taksi X Pekanbaru. Jambi Med J. 2020;8(2):135–40.
- Anisa. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Low Back Pain Pada Nelayan Menyelam Di Wilayah Pesisir Rt 03 Rw 02 Kelurahan Kedung Cowek Kecamatan Bulak Surabaya. Nucleic Acids Res [Internet]. 2018;6(1):1–7. Available
- Saputra A. Sikap Kerja, Masa Kerja, Dan Usia Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pengrajin Batik. Higeia J Public Heal Res Dev [Internet]. 2020;1(3):625–34. Available From: [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia)
- Hidayah H, Kawuryan U. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Tentang Low Back Pain (Lbp) Di Kota Pontianak 2018. J Keperawatan Cikini. 2022;3(1):26–34.
- Astutik S. Hubungan Antara Desain Kursi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Penenunan Di Cv. Pirsart Art Pekalongan. Unnes J Public Heal. 2015;4(1):61–8.
- Tjiptono. Skripsi Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Layanan. 2017;160–4.
- Hasan, A., & Yulianti, L. (2021). *Hubungan usia dan postur kerja dengan keluhan low back pain pada pekerja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(2), 123–130.
- Siregar, R., & Putri, D. M. (2020). *Penerapan ergonomi dalam mencegah gangguan muskuloskeletal pada pekerja usia lanjut*. Jurnal Ergonomi dan Kesehatan Kerja, 5(1), 45–52.
- Mulyani, S., & Fitriani, D. (2021). *Dampak beban ganda perempuan pekerja terhadap kesehatan fisik dan psikologis*. Jurnal Kesehatan Wanita, 4(2), 88–95.
- Siregar, R., & Putri, D. M. (2020). *Penerapan ergonomi dalam mencegah gangguan muskuloskeletal pada pekerja usia lanjut*. Jurnal Ergonomi dan Kesehatan Kerja, 5(1), 45–52.

- Widianto, A., & Ardiansyah, H. (2019). *Postur kerja duduk dan keluhan LBP pada pekerja administrasi*. *Jurnal Ergonomi dan K3*, 5(1), 17–23.
- Lestari, F., & Suryani, T. (2020). *Hubungan masa kerja dan aktivitas fisik dengan kejadian nyeri punggung bawah pada guru SD*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 88–95.
- Purnamasari, Y., & Wijayanti, R. (2021). *Analisis risiko ergonomi terhadap keluhan muskuloskeletal pada pekerja wanita*. *Jurnal Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 3(2), 43–50.
- Arifah, S., & Nugroho, A. (2022). *Faktor penyebab keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi transportasi online*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 13(3), 61–68.
- Marlina, N., & Prasetyo, Y. (2023). *Pengaruh IMT dan posisi duduk terhadap keluhan LBP pada tenaga administrasi di instansi pendidikan*. *Jurnal Rehabilitasi Medik Indonesia*, 9(2), 33–41.
- Hanifah, D., & Santosa, I. (2024). *Hubungan posisi kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada tenaga pendidik di sekolah inklusi*. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 14(1), 22–30.
- Rahayu, D., & Putra, T. (2020). *Pengaruh penggunaan meja dan kursi ergonomis terhadap tingkat keluhan LBP pada guru SMP*. *Jurnal Fisioterapi dan Terapi Okupasi*, 4(2), 58–66.
- Yusron, A., & Hafid, M. (2021). *Aktivitas mengajar dan keluhan low back pain pada guru perempuan*. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 2(1), 13–20.
- Sari, F., & Budianto, A. (2022). *Intervensi ergonomi terhadap pengurangan keluhan LBP di lingkungan kerja sekolah dasar*. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 7(3), 101–109.
- Dewi, K., & Firmansyah, M. (2023). *Analisis keluhan LBP berdasarkan frekuensi mengajar dan posisi berdiri dalam sehari*. *Jurnal Kesehatan Pendidikan*, 10(1), 25–33.
- Agustina, S., & Khie Khiong, T. (2023). *Low back pain ditinjau dari teori medis barat dan TCM*. *Jurnal Comprehensive Science*, 2(4), 971–980.
- Hidayah, H., & Kawuryan, U. (2022). *Gambaran tingkat pengetahuan pengendara ojek online tentang low back pain (LBP) di Kota Pontianak*. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 26–34.
- Pratiwi, R.Y., Waren, A., & Akbar, R. (2020). *Hubungan lama bekerja dan IMT dengan low back pain pada pengemudi taksi X Pekanbaru*. *Jambi Medical Journal*, 8(2), 135–140.

- Marcello, S.A. (2024). Pengaruh gadget terhadap postur tubuh anak: literature review. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 9–13.
- Devi, P. (2022). Hubungan posisi kerja dengan keluhan low back pain pada penata anestesi di Provinsi Bali. *Brazilian Dental Journal*, 33(1), 1–12.
- Muhajir, M., Nurwalmi, N., Darwis, D., & Syamsuddin, S. (2024). Investigating the link between sitting habits and low back pain in administrative staff: A cross-sectional study. *International Journal of Economic, Management and Accounting*, 1(2), 55–66.
- Sinaga, T.A., & Makkiyyah, F.A. (2021). Faktor yang mempengaruhi nyeri punggung bawah pada usia dewasa madya di Jakarta dan sekitarnya tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran (Sensorik II)*, 44–52.
- Hutasuhut, R.O., Lintong, F., & Rumampuk, J.F. (2021). Hubungan lama duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165.
- Nurjannah, & Situngkir, D. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah (low back pain) pada karyawan bagian administrasi di PT X tahun 2022. *Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*, 1(2), 19–26.
- Ade Setiawan, M., Herniwanti, H., Mitra, M., Maharani, R., & Ikhtiyaruddin, I. (2022). The relationship of characteristics and work attitude with low back pain complaints on nurse of regional public hospital Petala Bumi Riau Province. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 1(2), 424–436
- Hasan, A., & Yulianti, L. (2021). Hubungan usia dan postur kerja dengan keluhan low back pain pada pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 123–130.
- Wulandari, I., Santoso, B., & Rahayu, D. (2020). Hubungan masa kerja dan postur kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja. *Jurnal Kesehatan Kerja dan Ergonomi*, 6(1), 31–38.
- Amin D. Aktivitas Fisik Dan Gangguan Muskuloskeletal Pada Guru Sekolah Dasar. *J Kesehat Masy*. 2023;7(1):45–52.
- Romas M, Suwandi Z. Kenyamanan Postur Kerja Dan Risiko Low Back Pain Pada Tenaga Pendidik. *J Ergon K3*. 2023;6(2):22–30.
- Arif B, Lestari R, Putri W. Pengaruh Berat Badan Terhadap Keluhan Low Back Pain. *J Kesehat Kerja*. 2024;12(1):13–9.
- Dewa K. Penggunaan Oswestry Disability Index Dalam Menilai Derajat Nyeri Pinggang. *J Terapi Fisik*. 2016;3(1):25–30.
- Mahasih A. Analisis Faktor Risiko Low Back Pain Pada Guru Sekolah Dasar.

- Fisioter Kesehatan. 2019;4(1):34–41.
- Rudiana E, Khaizun M. Pencegahan Low Back Pain Dengan Latihan Dan Postur Kerja. *J Kesehatan Lingkungan*. 2019;5(2):77–85.
- Tarwaka. Ergonomi Dalam Perspektif Kesehatan Kerja. Surakarta: Harapan Press; 2019.
- Yulianus Hutabarat. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. Surabaya: Media Cipta Press; 2017.
- Faridah L, Andriani I, Nurhidayati. Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2024;12(1):45–53.
- Amin F. Aktivitas Fisik dan Gangguan Muskuloskeletal pada Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Kerja*. 2023;8(1):22–9.
- Mahasih S. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain pada Pekerja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2019;6(1):33–9.
- Romas P, Suwandi Z. Ergonomi dan Postur Kerja Dalam Menurunkan Risiko Low Back Pain. *Jurnal Ergonomi dan K3*. 2023;7(1):14–21.
- Arif B, Lestari R, Putri W. Pengaruh Berat Badan Terhadap Keluhan Low Back Pain. *Jurnal Kesehatan Kerja*. 2022;10(2):13–19.
- Asuti, I. (2019). Hubungan antara indeks massa tubuh dan kejadian low back pain pada guru sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 112–118.
- Yuliana, N., & Pranata, A. (2020). Aktivitas fisik dan risiko low back pain pada guru sekolah dasar di wilayah urban. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 75–83.
- Fitriyani, D., Susanti, R., & Maulida, A. (2018). Kurangnya aktivitas fisik sebagai faktor risiko nyeri punggung bawah pada pekerja wanita. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 44–50.
- Harjanti, S., & Suryani, N. (2020). Pengaruh postur kerja statis terhadap gangguan muskuloskeletal pada guru. *Jurnal Kesehatan dan Ergonomi*, 6(2), 101–109.
- Wahyuni, R., & Sulastri, D. (2019). Variasi gerak dan peregangan: Pencegahan kelelahan otot pada pekerja statis. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 4(1), 12–19.
- Pratiwi, A., & Setyawati, R. (2021). Durasi kerja dan risiko low back pain pada pekerja duduk dan berdiri. *Jurnal Kesehatan Pekerjaan*, 7(1), 55–63.
- Damayanti, E., Nugraha, A., & Wicaksono, B. (2020). Pengaruh durasi kerja >6 jam terhadap gangguan otot penyangga tulang belakang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(3), 140–147.

- Wulandari, I., & Puspitasari, Y. (2021). Dampak pengangkatan beban ringan berulang terhadap nyeri punggung bawah. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, 5(2), 67–75.
- Widiastuti, N., & Rahmawati, S. (2021). Frekuensi pengangkatan dan Teknik ergonomis pada pekerja. *Jurnal Ergonomi dan Keselamatan*, 3(1), 33–41.
- WHO. (2003). The burden of musculoskeletal conditions at the start of the new millennium. World Health Organization.
- Sari, D. P., & Lestari, M. (2021). Dampak low back pain ringan terhadap produktivitas pekerja. *Jurnal Rehabilitasi Medis*, 11(2), 89–96.
- Pratiwi, A., Wulandari, E., & Fitriani, D. (2020). Efek disabilitas nyeri punggung bawah ringan–sedang pada aktivitas harian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 120–128.
- Susilowati, T., Indah, A. K., & Rahman, B. (2020). Peranan faktor ergonomis dibanding usia dalam low back pain. *Jurnal Kesehatan dan Ergonomi*, 5(3), 110–118.
- Andriani, P., & Yusuf, M. (2022). Usia, durasi duduk, postur: Pengaruh terhadap nyeri punggung. *Jurnal Kesehatan Pekerjaan*, 8(1), 23–30.
- Sari, L. A., & Nugroho, H. (2020). Pengaruh ergonomi kerja dibanding jenis kelamin terhadap nyeri punggung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 45–52.
- Wulandari, I., Pratama, R., & Sari, D. P. (2021). Analisis statistik low back pain: Jenis kelamin vs kondisi kerja. *Jurnal Kesehatan Pekerjaan*, 7(2), 76–84.
- Nurhasanah, N., & Fitriani, D. (2021). Masa kerja dan risiko nyeri punggung: Peran postur dan aktivitas. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 5(1), 50–58.
- Wibowo, A., Santoso, B., & Lestari, S. (2020). Pengaruh masa kerja pendek vs lama dalam low back pain. *Jurnal Keselamatan Kerja*, 4(3), 90–98.
- Pratiwi, A., & Sukmawati, P. (2021). IMT tinggi sebagai faktor risiko low back pain: Analisis mekanik. *Jurnal Gizi Klinik*, 9(1), 22–29.
- Yusuf, M. (2020). IMT dan beban mekanik: Hubungan dengan nyeri punggung bawah. *Jurnal Kesehatan dan Ergonomi*, 4(2), 65–73.
- Mahendra, B., & Lestari, E. (2020). Aktivitas fisik rendah dan peningkatan insiden low back pain. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 3(2), 32–40.
- Setiawan, H., Sari, N. D., & Pratama, J. (2021). Kelenturan otot dan perlindungan

- terhadap nyeri punggung: Studi longitudinal. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 77–85.
- Suryani, N., & Hidayat, F. (2021). Postur membungkuk dan nyeri punggung pada guru sekolah dasar. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 6(3), 120–128.
- Puspita, R., Dewi, S., & Anwar, K. Z. (2020). Pengaruh posisi kerja sedang terhadap keluhan muskuloskeletal. *Jurnal Keselamatan Kerja*, 5(2), 98–105.
- Prasetyo, B., & Nurhidayati, S. (2020). Durasi statis dan risiko low back pain pada guru. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 4(2), 51–59.
- Ramadhani, I., Putri, F. A., & Hidayat, L. (2022). Kerja >6 jam dan gangguan muskuloskeletal pada guru. *Jurnal Kesehatan Pendidikan*, 10(1), 15–23.
- Widiastuti, N., & Rahmawati, S. (2021). Teknik pengangkatan ergonomis untuk beban ringan. *Jurnal Ergonomi dan Keselamatan*, 3(1), 33–41.
- Dewa M. Penggunaan Oswestry Disability Index dalam Evaluasi Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Rehabilitasi Medik Indonesia*. 2016;5(2):23–29.
- Rudiana D, Khaizun N. Pencegahan Low Back Pain dengan Latihan dan Ergonomi. *Jurnal Kesehatan Terapan*. 2019;8(1):90–98.
- Juliana N, Hindarto WA, Setiorini AD, Noverial AK, Avianti VH, Sekarjati KA, et al. *Ergonomi dan Faal Kerja*. Surabaya: CV Eureka Media Aksara; 2023.
- Tarwaka S. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Harapan Press; 2014.
- Tifani A, dkk. Hubungan Posisi Duduk, Durasi Duduk, dan Jenis Tempat Duduk terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) Saat Kuliah Online pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Semin Nas Ris Kedokt*. 2023;(Sensorik II):44–52.
- Tanjung JR, dkk. Hubungan Posisi dan Durasi Duduk terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Kantor di Jakarta. *Semin Nas Ris Kedokt*. 2023;2(1):33–41.
- Saputra A. Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia J Public Health Res Dev*. 2020;1(3):625–634.
- Pratiwi RY, Sukmawati N. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Punggung Bawah pada Masyarakat Dewasa. *J Kesehat Fisioter*. 2021;6(1):72–9.
- Yusuf A. Ergonomi Posisi Kerja sebagai Faktor Pencegah Low Back Pain. *J Ergonomi & Keselamatan Kerja*. 2020;3(2):21–30.