

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.2	Frekuensi Rendaman Kaki Aromaterapi Lavender.....	20
Tabel 2.3	Kebutuhan Tidur Manusia	23
Tabel 2.4	Keaslian Penelitian.....	29
Tabel 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Rendam Kaki Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Benowo, Surabaya.....	33
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 5.1	Karakteristik Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya pada bulan Oktober – Novermber 2025	45
Tabel 5.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Pemberian Rendam Kaki Aromaterapi Lavender di Posyandu Sumberrejo Surabaya pada Bulan Oktober – November 2025.....	46
Tabel 5.3	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Pemberian Rendam Kaki Aromaterapi Lavender di Posyandu Sumberrejo Surabaya pada Oktober – November 2025	46
Tabel 5.4	Hasil Rata – Rata Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya pada Oktober – November 2025	47