

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.3 Penyebab Hipertensi	8
2.1.4 Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	14
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi	15

2.2	Hidroterapi (Rendam kaki).....	18
2.2.1	Definisi Hidroterapi.....	18
2.2.2	Manfaat Hidroterapi	19
2.2.3	Metode Perendaman	19
2.3	Konsep Aromaterapi Lavender	19
2.3.1	Pengertian Aromaterapi.....	19
2.3.2	Frekuensi Rendaman Kaki Aromaterapi Lavender	20
2.3.3	Dosis Rendaman Aromaterapi Lavender.....	20
2.3.4	Mekanisme Kerja Hidroterapi Kaki dengan Minyak Lavender	21
2.3.5	Jalur Penyerapan Kulit (Percutaneous).....	21
2.4	Konsep Lansia	22
2.4.1	Pengertian Lansia	22
2.4.2	Anging Process	23
2.4.3	Penurunan Fungsi Lansia.....	24
2.4.4	Penyakit yang Terjadi Pada Lansia	27
2.5	Keaslian Penelitian.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP		31
3.1	Kerangka Konseptual	31
3.2	Hipotesis.....	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		33
4.1	Desain Penelitian.....	33
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling	33
4.2.1	Populasi	33
4.2.2	Sampel	34
4.2.3	Sampling.....	34
4.2.4	Besar Sampel	34
4.3	Variabel Penelitian	35
4.4	Definisi Operasional.....	36
4.5	Tempat Penelitian.....	37
4.6	Waktu Penelitian	37
4.7	Instrumen Penelitian.....	37
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	38
4.9	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.10	Analisis Data	40
4.11	Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN		44

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.2	Data Umum	45
5.2.1	Karakteristik Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya	45
5.3	Data Khusus	46
5.3.1	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Pemberian Rendam Kaki Aromaterapi Lavender	46
5.3.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Pemberian Rendam Kaki Aromaterapi Lavender	46
5.3.3	Pengaruh Rendam Kaki Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya	47
BAB VI PEMBAHASAN		49
6.1	Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya Sebelum Pemberian Rendaman Kaki Aromaterapi Lavender.....	49
6.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya Sesudah Pemberian Rendaman Kaki Aromaterapi Lavender	52
6.3	Pengaruh Rendam Kaki Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Posyandu Sumberrejo Surabaya.....	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		63
7.1	Kesimpulan.....	63
7.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		66
DAFTAR LAMPIRAN		69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		97