

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, Kusumawardhani Hendra, D., & Kartika, D. L. (2023). *Ergonomic Risk Assessment and MSDs Symptoms Among Laboratory Workers Using SNI 9011-2021*. 12(May), 35–41. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v12iSI1.2023.35-41>
- Afhan, R., Muliawati, F., & Haikal, F. (2024). *Sistem Deteksi Getaran Kendaraan Berdasarkan Vibration Dose Value Terhadap Batas Periode Maksimal Exposure Action Value*.
- Ajhara, S., Novianus, C., & Muzakir, H. (2022). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Bagian Sewing Di Pt . X Pada Tahun 2022*. 2(2), 150–162.
- Amalia, N. R., Wahyuni, I., & Ekawati. (2017). Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Operator Container Crane Pt. Terminal Peti Kemas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 290–298.
- Andianingsari, D., Rahman, A., Parningotan, S., & Kuncoro, D. (2023). *Pengukuran Getaran seluruh tubuh sesuai dengan Permenaker No . 5 tahun 2018 di PT . A*. 4(2), 2019–2024.
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Asty, R., Putri, N., Lanita, U., Kusmawan, D., Eka, W. N., & Aswin, B. (2024). *Identification Of Potential Ergonomic Hazards In The Upper Body Using SNI 9011 : 2021 At PT . X*. 2(1), 24–33.
- Bailiang, Z., & Ye, M. (2023). *The Prevalence and Correlated Factors of Occupational Stress , Cumulative Fatigue , and Musculoskeletal Disorders among Information Technology Workers : A Cross-Sectional Study in*. 1–15.
- Bookshelf, N. (1999). *Work-Related Musculoskeletal Disorders*.
- Burt, S. E., & Fine, L. J. (1997). *Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors*. July 1997.

- Charles, L. E., Ma, C. C., Burch, C. M., & Dong, R. G. (2018). *Vibration and Ergonomic Exposures Associated With Musculoskeletal Disorders of the Shoulder and Neck*. 9. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2017.10.003>
- Cho, K., Hwi-young, C., & Gyeongsoon, H. (2016). *Risk factors associated with musculoskeletal symptoms in Korean dental practitioners*.
- Cindyastira, D., Russeng, S. S., & Wahyuni, A. (2014). Intensitas Getaran dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(4), 234–240. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/506>
- Danang, S., & Dwi Nurtanto, E. a. (2020). *Pengaruh Frekuensi dan Durasi Getaran pada Meja Getar Terhadap Kuat Tekan Beton*. 4.
- Davidz Morato, A. G., Septian Utama, A. A. G. E., Indrayani, A. W., & Puspa Negara, A. A. G. A. (2023). Karakteristik Individu Dan Pekerjaan Terhadap Risiko Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Pabrik-Sebuah Studi Potong Lintang. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(1), 6. <https://doi.org/10.24843/mifi.2023.v11.i01.p02>
- Dr. Ir. Yulianus Hutabarat, M. (2017). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*.
- Dwinaffebri, T., Wahyuni, I., & Ekawati. (2021). Faktor Terjadinya Hand Arm Vibration Syndrome pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 87–95. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Grandjean, E., & Kroemer, K. H. E. (1997). *Fitting the Task to the Human: A Textbook of Occupational Ergonomics (5th ed.)*.
- Hafizhah, N. A., & Fanani, E. (2024). Analisis Masa Kerja , Posisi Kerja dan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Driver Ojek di Kota Malang. 6(3), 278–292. <https://doi.org/10.17977/um062v6i32024p278-292>
- Iqbal, Z. A., & Alghadir, A. (2017). *Cumulative trauma disorders: A review*.
- Juleha, J., Wambrauw, A., & Irjayanti, A. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Musculoskeletal Disorders Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Jayapura. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(1), 84–91. <https://doi.org/10.14710/jkli.22.1.84-91>
- Juliasuti, W., Ahmad, E. F., Rojak, O. Bin, Studi, P., Keselamatan, D., & Kerja, K. (2024). *Hubungan antara Postur Kerja , Masa Kerja , dan Usia dengan*

- Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja bagian Perawatan di PT X.* 2(1), 69–76.
- Kesuma, C. R. (2019). Analisis Hubungan Whole Body Vibration (Wbv) Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Operator Alat Berat Di Proyek Pembangunan Jalan Tol Trans Sumatera Pada Pt X. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Khademian, F., Afshari, D., Shahryari, M., & Jazaeri, S. A. (2018). *Working Postures and Musculoskeletal Disorders Among Overhead Crane Operators in a Steel Industry.* 10(2), 0–4. <https://doi.org/10.5812/jjhs.63831>.Research
- Korhan O. (2019). *Work-Related Musculoskeletal Disorders. BoD–Books on Demand.*
- Kusuma, Y. A., Akbar, R., & Alfiyan, M. (2023). Studi Kasus Pengaruh Karakteristik Individu Pekerja Konstruksi terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) dalam Pembangunan Gedung At-Ta’awun. *Journal of Manufacturing in Industrial Engineering & Technology*, 2(2), 20–33. <https://doi.org/10.30651/mine-tech.v2i2.21874>
- Liss Dyah Dewi Arini, et al. (2021). *Buku Ajar Sistem Muskuloskeletal.*
- Lumbanraja, R. F. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Tenun di UD. Parna Ulos Kota Balige Tahun 2022.* 1–145.
- Mandal, B. B., & Manwar, V. D. (2017). *Prevalence of musculoskeletal disorders among heavy earth moving machinery operators exposed to whole-body vibration in opencast mining.* 4(5), 1566–1572.
- Marzuki, S., & Wair, F. Y. (2020). *Kinerja Operator dan Keandalan Alat HMC Terhadap Produktivitas Bongkar Muat Curah Kering.* 23–36.
- Maulana, S. A., Jayanti, S., Kurniawan, B., Studi, P., Ilmu, S., Masyarakat, K., Semarang, U. D., Prof, J., No, S., Semarang, K., & Tengah, J. (2021). *Analisis Faktor Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Sektor Pertanian : Literature Review Risk Factors Analysis Of Musculoskeletal Disorders (Msds) In Agricultural Sector : A Literature Review Sektor industri formal dan informal di Indonesia mengal.* 21, 134–145.
- Minna Rika, A. K. (2022). Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh Dengan Keluhan

- Muskuloskeletal Disorders (Studi Kasus pada Pekerja Operator Container Crane PT. X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 365–370.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.365-370>
- Mitchell, W. K., Williams, J., Atherton, P., Larvin, M., Lund, J., & Narici, M. (2012). *Sarcopenia , dynapenia , and the impact of advancing age on human skeletal muscle size and strength ; a quantitative review*. 3(July), 1–18.
<https://doi.org/10.3389/fphys.2012.00260>
- NIOSH. (2015). *Hierarchy of Controls*. 7–9.
- NIOSH. (2018). *Musculoskeletal health program: Strategic plan for NIOSH research and prevention efforts*.
- Oktariani, P., & Nasri, S. M. (2023). *Hubungan Paparan Getaran Dan Gejala Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Pada Operator Jackhammer*. 4(September), 1828–1834.
- Permenaker Nomor 5, P. (2018). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*.
- Podlaha, J., Melissa, F., Lito, M. A., & Brady, K. (2023). Whole-Body Vibration Exposure and Musculoskeletal Disorders of Heavy Equipment Operato. rs in Construction. *Journal of Innovations in Cardiac Rhythm Management*, 14(10), A7. <https://doi.org/10.19102/icrm.2023.14106>
- PP no 35 tahun 2021. (2021). Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021, 086142*, 42.
- Pramuditta, L., & Kunaefi, T. D. (2016). Pengaruh Paparan Getaran Mesin Terhadap Kelelahan Dan Hand Arm Vibration Syndrome (Havs) Pada Pekerja Di Industri Beton Pracetak (Studi Kasus PT SCG Pipe And Precast Indonesia). *Jurnal Teknik Lingkungan*, 22(2), 42–51.
<https://doi.org/10.5614/j.tl.2016.22.2.5>
- Priyoto, & Wahyuning, B. (2019). *Pengaruh Pemberian Intervensi Senam Peregangan Di Tempat Kerja Terhadap Penurunan Gangguan Msds Dan Kadar Asam Urat Darah*. 12(1), 53–68.
- Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistiyadi., MSIE., I. (2023). *Ergonomi dan Pengukuran Kerja Dalam Industri*.

- Prof. Ir. Yassierli, M.T., Ph.D., C., S.T., M.T., M.Sc, G. B. P., S.T., M.T., D. A. P., & S.T., M.Sc., P. A. R. Y. (2020). *Ergonomi Industri*.
- Purwaningsih, R., & Ardityawan, B. D. (2018). *Analisis Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Operator Forklift Di Pt Traktor Nusantara*.
- Putri, S. R., Winarko, Suprijandani, & Demes Nurmayanti. (2024). *Pengaruh Unsafe Action, Usia, Masa Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja*.
- Putro, W. G., Fadillah, H., Km, H. M. H. S., Kes, M., & Ilmi, A. F. (2022). *Terdapat dua faktor utama yang berperan signifikan dalam memengaruhi risiko musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja, yaitu faktor individu dan faktor pekerjaan. Faktor individu mencakup usia, jenis kelamin, serta aspek psikososial*. 2(1).
- Rahimimoghadam, S., Khanjani, N., Jalali, M., Khorashadizadeh, F., & Shahmohammadi, A. (2024). *The Effect of Exposure to Noise and Vibration and Ergonomic Factors on Sleep Quality and Musculoskeletal Disorders in Bus Drivers in Iran*. 1–7. <https://doi.org/10.4103/ijehe.ijehe>
- Raza, M., Bhushan, R. K., Khan, A. A., Ali, A. M., & Khamaj, A. (2024). *Prevalence of Musculoskeletal Disorders in Heavy Vehicle Drivers and Office Workers : A Comparative Analysis Using a Machine Learning Approach*.
- Rosemillen, W., Dwiyantri, E., & Rosemillen, W. (2023). *Hubungan Antara Umur dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Operator Gantry Luffing Crane Correlation Between Age and Smoking Habit with Musculoskeletal Disorders Among Gantry Luffing Crane Operators*. 160–164.
- Saputro, C. B., Mulyono, M., & Puspikawati, S. I. (2019). Hubungan Karakteristik Individu Dan Sikap Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Batik Tulis. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v2i1.16248>
- Sari, Y., Ningrum, P., & Qadrijati, I. (2020). Hubungan Postur Kerja dan Getaran Mekanis dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder Pekerja PT. BMSTI. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v14i1.1801>
- Schwab, R. (2024). *Gangguan Tidur Ritme Sirkadian*. 1–8.

- Suwati, S., Muanah, M., Basirun, B., Huda, A. A., & Wahyuni, I. (2023). Identifikasi risiko ergonomi dengan metode Nordic Body Map (NBM) pada pekerja pembuatan tahu di kelurahan Abian Tubuh Kota Mataram. *Jurnal Agrotek Ummat*, 10(1), 30. <https://doi.org/10.31764/jau.v10i1.12513>
- Swindiaswara, Winarko, Ngadino, Nurmayanti, D., & Hermiyanti, P. (2023). Jurnal Higiene Sanitasi. *Jurnal Higiene Sanitasi*, 3(1), 4–8.
- Syahdan, R. Y., & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Masa Kerja dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDS) pada Petugas Pemadam Kebakaran. 3(2), 1905–1910.
- Tarwaka. (2019). *ERGONOMI INDUSTRI*.
- Tarwaka, 2010. (2010). *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan ergonomi dan. Aplikasi di Tempat Kerja*.
- Yuli, A., Sudi, A., Muhammad, F., Subhan, Sugistria, Hadi, P., Khair, Arnes, B., & Putri. (2022). *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*.
- Yunika, C., Prodi, S., Kesehatan, I., Masyarakat, K., & Prodi, S. (2023). Analisis Postur Kerja Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd) Pada Petani (Studi Literature Riview). *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 3(Okttober), 395–405.