

DAFTAR PUSTAKA

- Alfonso, W. (2022). "Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Di Pusat Pasar Kota Medan Tahun 2022"
- Amin, A. R. Z. (2022). "Evaluasi Pencahayaan Alami dan Buatan pada Ruang Kuliah Fakultas Sains dan Teknologi Unika Musi Charitas". *Arsir*, 5(2), 77. <https://doi.org/10.32502/arsir.v5i2.3659>
- Asnel, R., & Kurniawan, C. (2020). "Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer". *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 356–365. <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4454>
- Atiyah, Y., & Wibowo, E. K. (2023). "Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Pegawai Saat Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita." *Jurnal Sumber Daya Aparatur*, 61–81. <https://jurnal.stialan.ac.id/index.php/JSDA/article/view/652%0Ahttps://jurnal.stialan.ac.id/index.php/JSDA/article/view/652/422>
- Bahri, S. (2019). "Analisis Penentuan Waktu Istirahat Pendek Berdasarkan Beban Kerja Fisik Dan Asupan Energi". *Industrial Engineering Journal*, 1(1), 30–35. <https://jurnal.unimal.ac.id/miej/article/view/133>
- Canrawati. (2019). *Studi Eksperimen Young Untuk Diterapkan Dalam Pencahayaan Bangunan*. 1–117.
- Egyt Yusuf Hidayat, Sahipul Ernada, Diva Arianti, & Moch. Luqman Ashari. (2025). "Evaluasi Intensitas Pencahayaan Berdasarkan SNI 7062:2019 dan SNI 7391:2008 pada Perusahaan Suku Cadang Otomotif". *Journal of Student Research*, 3(2), 67–78. <https://doi.org/10.55606/jsr.v3i2.3737>
- Estu Marganita. (2021). "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kelelahan Mata Terhadap Paparan Komputer Pada Karyawan Di Pt. Inka Multi Solusi Service Madiun (Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia)". *Kesehatan Masyarakat*, 137.
- Febriyona, R., Masaong, K., & Thalib, Z. (2024). "Pengaruh Pencahayaan, Lama Kerja, dan Warna Kain Pengrajin Kerawang terhadap Kelelahan Mata di Desa Mongolato Kecamatan". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 830–839. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/21300>

- Fitroh, A. (2020). “Pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata pada Tenaga Kerja Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020”
- Haeny, N. (2009). *Anatomi Bola Mata Manusia*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hamidah, A. N. U. N., Ningrum, P. A. K., Wahyuni, S., Amelia, Z., & Dewi, L. D. (2024). “Pengaruh Diabetes Melitus Terhadap Ketajaman Penglihatan Penyakit Katarak Universitas Duta Bangsa Surakarta” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(3), 49–60. <https://doi.org/10.59841/intellektika.v2i3.1248>
- Hanni Drescher Lagihara, C., Sri Wardani, P., & Inu Natalisanto, A. (2024). “Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Sick Building Syndrome (SBS) di UPTD Balai Pengujian dan Sertifikasi Mutu Barang (BPSMB) Samarinda” *Progressive Physics Journal*, 5(1), 362–366. <http://jurnal.fmipa.unmul.ac.id/index.php/ppjHalaman%7C362>
- Ismail, I. C. (2021). “Integrasi Cahaya Alami Dan Buatan Terhadap Efisiensi Energi Dan Kenyamanan Visual Pengguna Gedung Menara Bank Mega Makassar” *Tesis*, 1–94.
- Jehung, B. Y., Suwanto, S., & Alfanan, A. (2022). “Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan Di Kampus Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2021” *Jurnal Formil (Forum Ilmiah Kesmas Respati)*, 7(1), 77. <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.412>
- Kacandra, W., Abdullah, A., & Arifin, V. N. (2024). “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Supir Bus Penumpang Rute Aceh – Medan Kota Banda Aceh Tahun 2024” 5, 4787–4796. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/29061/20719>
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Manusia Edisi 1. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 205.
- Kismawati, Ikhrum Hardi, Chaeruddin Hasan, Nur Ulmy Mahmud, & Fariyah Muhsanah. (2024). “Intensitas Pencahayaan Dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Kantor RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar” *Window of Public Health Journal*, 5(2), 261–266. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i2.655>
- Mahacandra, Manik, & R H S, W. I. (2023). “Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Pekerja Staging Industri dengan Metode Subjective Self Rating Test Pada PT Medan Sugar Industry”. *Industrial Engineering Online Journal*, 12, 3.

- Mahawati, E., Fitriyatunur, Q., Yanti, C. A., Rahayu, P. P., Aprilliani, C., Chaerul, M., Hartini, E., Sari, M., Marzuki, I., Sitorus, E., Jamaludin, & Susilawaty, A. (2021). *Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Industri*. Yayasan Kita Menulis, 37. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/2021_Book Chapter_Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Industri.pdf
- Mariki, S. B. (2021). “Gambaran Kelelahan Mata Pada Anak Bermain Game Online Di Sdn 80 Ngoresan Jebres Surakarta”. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana*.
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). “Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018” *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 44. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2080>
- Mf, M. Y., & Ikhwan, Z. (2024). “Risiko Ergonomi , Karakteristik Penjahit , Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Penjahit Di Tanjungpinang Kota ”. 3(3), 324–333.
- Miftakah, H. N. (2022). “Hubungan Suhu Panas Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Pekerja Batu Bata Tegalarum Demak” Skripsi. *Repository.Unissula.Ac.Id*, 30101900117, 2022. <http://repository.unissula.ac.id/23424/12/S1> Kedokteran Gigi_31101700066_fullpdf.pdf
- Naintikasari, P. D. (2016). “Hubungan Umur, Kelelahan Mata Dan Intensitas Pencahayaan Dengan Produktivitas Kerjapada Pekerja Konveksi”. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 2, 12.
- Nikmah, N. H., Mirsiyanto, E., & Kurniawati, E. (2023). “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (Asthenopia) pada Pengguna Komputer di Jambi Ekspres Tahun 2022” *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7579–7588.
- Nugroho, H. A. D., Setiawan, A., & Suryanti, N. (2023). “Analisis Kinerja Pencahayaan Alami Berdasarkan Peletakan Bukaan pada Perpustakaan SMAN 1”. *Seminar Karya & Pameran Arsitektur Indonesia 2023*, 6(2), 308–315.
- Nurhayati, I., Atmojo, T. B., & Sari, Y. (2022). “Hubungan Intensitas Pencahayaan Dan Jarak Penglihatan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Operator Jahit” *Ikesma*, 18(1), 45. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.26436>
- Oktarima, P., Caesarya, S., Irfani, I., Kuntorini, M. W., Memed, F. K., & Ginting, D. V. (2021). “Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Jenis Kelainan Refraksi pada Anak di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo” *Oftalmologi: Jurnal Kesehatan Mata Indonesia*, 3(2), 17–23. <https://doi.org/10.11594/ojkmi.v3i2.15>

- Pabala, J. L., Roga, A. U., & Setyobudi, A. (2021). "Hubungan Usia, Lama Kerja dan Tingkat Pencahayaan dengan Kelelahan Mata (Astenopia) pada Penjahit di Kelurahan Kuanino Kota Kupang" *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 215–225. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3258>
- Pamungkas, W.T., RA,I., & P. (2020). "Pengaruh Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Sindroma Mata Kering di Surabaya". *Hang Tuah Medical Journal*, 17(2), 159. <https://doi.org/10.30649/htmj.v17i2.418>
- Prasasti, A. A., Ernawati, M., & Fatah, M. Z. (2023). "Analisis Intensitas Cahaya Pada Area Kerja Machining Berdasarkan Standar Pencahayaan" *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 77–88. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i1.10116>
- Purba, S. J., & Mochartini, T. (2025). "Efektivitas Latihan Relaksasi Mata dan Kompres Teh Hijau Terhadap Penurunan Kelelahan Mata Pada Pegawai di Kantor PMI Jakarta" *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(4), 1622–1631. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i4.17046>
- Rahma, M., Manan, W., Kadir, L., & Mahdang, P. A. (2024). "Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Kurir Ekspedisi J & T Express Di Kota Gorontalo Determinant Factors Related To Work Fatigue In J & T Express Couriers In Gorontalo City" 7(12), 5020–5028. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i12.6835>
- Rahman, A., Amir, S., Novriansyah, K. Z., Maharani, N. R., & Aulia, N. (2024). "Hubungan Durasi dan Lama Kerja Penjahit dengan Kejadian Kelelahan Mata." *NNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 6–7.
- Rechika Amelia Eka Putri1, D. R. E. (2024). *Medic nutricia 2024*,. 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Riadyani, A. P., & Herbawani, C. K. (2022). "Systematic Review Pengaruh Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pekerja". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 167–171. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32475>
- Sofiati, S., Sitorus, J. R., & Purba, G. I. (2020). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Batik Di Sanggar Batik Melati Putih Jambi". *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 213.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. CV Sagung Seto, Jakarta.
- Suma'mur. (2013). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)* (Edisi 2). Segung Seto, Jakarta.

- Suparno dan Endy. (2019). Mekanisme Melihat Proses. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Susanto, W., Supriyadi, S., Sukamto, E., & Parellangi, A. (2023). “Hubungan Shift Kerja Perawat Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsd Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kabupaten Bulungan”. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(3), 349–354. <https://doi.org/10.55681/saintekes.v2i3.128>
- Tianto, A. K. A., Qadrijati, I., & Haryati, S. (2023). “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor X Karanganyar” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 592–601. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.37677>
- Wibawa, T., & Suharjo, I. (2021). “Identifikasi Gejala Penyakit Hipertensi Berdasarkan Citra Iris Mata Menggunakan Jaringan Syaraf Tiruan Dan Metode Backpropagation”. *Konstelasi: Konvergensi Teknologi Dan Sistem Informasi*, 1(1), 180–190. <https://doi.org/10.24002/konstelasi.v1i1.4245>
- Wirgunatha, M. W., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2019). “Prevalensi Dan Gambaran Kelelahan Mata Pada Penjahit Garmen Di Kota Denpasar” *E-Jurnal Medika*, 8(4), 1–8. <https://onsearch.id/Record/IOS266.article-50009>
- Wita, H. (2022). “Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan”. *Skripsi*, 41(3), 143. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25983/1/WIT_A_HANDAYANI-fkik.pdf
- Yurika, T., Nurjannah, N., Basri, S., Ishak, S., & Hajar, S. (2022). “Pengaruh penggunaan gadget dengan kejadian mata lelah pada siswa SMA selama masa pandemi COVID-19”. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(2), 1412–1026. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i2.22637>
- Zakiati, U. N. (2023). “Mata Dan Cahaya”. *Artikel ARO Gapopin*. <https://repository.arogapopin>